

لاہور

ماہنامہ غُبَقْرَى®

جون 2007ء بمطابق جمادی الاول 1428 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔

12

روحانی و جسمانی گھر یلو الجھنیں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ غُبَقْرَى سے دوستی

❁ قیلولہ کرو، کیونکہ شیطان قیلولہ نہیں کرتا۔

❁ ایک انوکھا راز صرف مایوس مریض پڑھیں۔

❁ حُسنِ سدا بہار کیلئے تازہ اور زندہ اشیاء کا استعمال۔

❁ شدید بھوک، کنکریوں کا ڈھیر اور زم زم کا معجزہ۔

❁ بابا عطا محمد کے کنوئیں کا جن

❁ گیس ٹربل اور ٹینشن کا شافی علاج۔

❁ باوقار اور معزز بننے کا وظیفہ۔

❁ سُسرال اور شوہر سے بیزاریاں۔

❁ دل کی بیماری دُور کرنے کا نبوی ﷺ نسخہ۔

❁ اروی غذا بھی دوا بھی اور شفاء بھی۔



حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ المفتی دامت برکاتہم العالیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (پھلت)

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 01 جون 2007ء بمطابق 1428ھ

فرقہ وادیت اور سیاسی تعصبات سے پاک

عبقری

ماہنامہ

لاہور

جون 2007ء

روحانی و جسمانی صحت کا ضامن، مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوب چغتائی

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، قتل الہی شہی، حاجی میاں محمد طارق
ملک خادم حسین، قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ: اندرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ) بیرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ)
15 روپے 120 روپے 140 امریکی ڈالر

نہایت توجہ: ہر رسالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری درج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو -120 روپے منی آرڈر کریں یا فون (042-7552384) پر رابطہ کر لیں تاکہ آپ کو مسلسل رسالہ ملتا رہے۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ رسالہ حاصل کرنے کی آسان صورت یہی ہے کہ آپ اخبار فروش سے طلب کریں۔

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن

78/3، مزنگ چوکنی، قریبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری

اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

Website: www.ubqari.com
Email: ubqari@hotmail.com

0322-4688313
042-7552384

فہرست مضامین

تم کتاب اللہ کے برتن اور ملک کے ختمے بن جاؤ..... 2 درس ہدایت..... 3

نذیر مہدی کا عروج و زوال..... 5 خواتین پوچھتی ہیں؟..... 6 پیغمبر ﷺ اسلام کا غیر مسلموں سے حسن

سلوک..... 7 عبقری کے پیمانہ، صدیقی راز آپ کے لیے..... 8 آئیں مل کر دعا کریں..... 10 شفا کی

پڑیا درد ختم اور بوسیر سے یقینی علاج..... 11 اسلامی تعلیمات، طہارت سے گریز نفسیاتی امراض کا

بڑا سبب..... 13 تین اسماء الحسنیٰ اور ان کے نورانی کمالات..... 14 عورت کا گھر میں نماز پڑھنے کا حیرت انگیز

ثواب..... 16 ممکن کو چھوڑ کر نامکمل کی طرف دوڑنے والے..... 17 درد شریف کے اثرات کئی پشتوں

تک..... 18 روحانی بیماریوں کا روحانی علاج..... 20 ناپسندیدہ کام کا مناسب بدلہ تلاش کرنے میں بچے

کی راہنمائی..... 22 یا رسول اللہ ﷺ میں تو آپ ﷺ کے پاس ہی آنا چاہتا ہوں..... 23 نفسانی

گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج..... 24 ابھی چالیس دن تھے کہ دیدار ہو گیا..... 26 ایک

کوبرے کا کانٹا کیسے پھا؟..... 27 رعش طاری رنگ فنی، پریشانی کے بعد راحت..... 28 موت کے بعد چچا

کی ملاقات سے نصیحت و عبرت..... 29 طبی مشورے..... 30 آپ کا خواب اور روشنی تعبیر..... 32 کالی

دنیا اور کالے عامل اور ازلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآن کی طاقت کا کمال..... 33 قارئین کی خصوصی

تحریریں..... 34 سسرال اور شوہر سے بیزاریاں..... 36 روحانی، جسمانی سرتمیں خواتین سے جھمن

گئیں..... 37 مایوس اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتاثير دوائیں..... 39

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیں

اگر آپ ”عبقری“ کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ -120 روپے ہے۔ اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ ☆ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ☆ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو مل جائے اسکے باوجود رسالہ ممکنہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز بعد پہنچ پاتا ہے اور بارہا ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پینشل ڈاک سے روانہ کیا جائیگا اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ ڈاک کے حوالہ کر دینا ہے نہ کہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر ہم اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں کہ آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک سٹال سے طلب کریں اور اگر وہ فنی میں جواب دے تو اسکو پیا رحمت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کو فائدہ ہوگا اور اس کو مکمل تعاون کی یقین دہانی کرائیں..... اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت حاصل کیجئے۔

فون نمبر 042-7552384 عبقری لاہور

ماہنامہ عبقری قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

حضرت عمرؓ فرماتے ہیں اللہ کے کچھ بندے ایسے ہیں جو باطل کو کھینچ چھوڑ کر اسے مناد دیتے ہیں اور حق کا بار بار تذکرہ کر کے اسے زندہ کرتے ہیں۔ جب انہیں کسی عمل کی ترغیب دی جاتی ہے تو وہ اس کا اثر لیتے ہیں اور اس عمل کا ان میں شوق پیدا ہو جاتا ہے اور جب انہیں اللہ کے غصہ اور عذاب سے ڈرایا جاتا ہے تو وہ ڈر جاتے ہیں اور ڈر کی وجہ سے کبھی بے خوف نہیں ہوتے جن چیزوں کو انہوں نے آنکھ سے نہیں دیکھا انہیں یقین کی طاقت سے دیکھ لیتے ہیں اور یقین کو ان غیبی امور کے ساتھ ملاتے ہیں جن سے کبھی جدا نہیں ہوتے۔ خوف خداوندی نے ان کو عیوب سے بالکل پاک صاف کر دیا۔ ہمیشہ باقی رہنے والی نعمتوں کی وجہ سے دنیا کی فانی لذتوں کو چھوڑ دیتے ہیں۔ دنیا کی زندگی ان کے لیے نعمت ہے اور موت ان کے لیے باعث عزت ہے۔ اور بڑی بڑی آنکھوں والی حوروں سے ان کی شادی کر دی جائے گی اور ہمیشہ نوحہ رہنے والے لڑکے ان کی خدمت کریں گے۔

حضرت عمرؓ فرماتے ہیں تم کتاب اللہ کے برتن اور علم کے چشمے بن جاؤ یعنی قرآن اپنے اندر اتار لو پھر علم اندر سے پھوٹ کر نکلے گا اور اللہ تعالیٰ سے ایک دن میں ایک دن کی روزی مانگو اور ایک روایت میں یہ بھی ہے کہ کثرت سے توبہ کرنے والوں کے پاس بیٹھا کرو کیونکہ ان کے دل سب سے زیادہ نرم ہوتے ہیں۔

حضرت عمرؓ فرماتے ہیں جو اللہ سے ڈرے گا وہ کبھی کسی غصہ نہیں نکالے گا یعنی کسی سے انتقام نہیں لے گا بلکہ اپنا غصہ پیٹے گا اور جو اللہ سے ڈرے گا وہ اپنی رنجی کا ہر کام نہیں کر سکے گا اور اگر قیامت کا دن نہ ہوتا تو جو تمہیں نظر آ رہا ہے وہ نہ ہوتا بلکہ افراتفری کا کچھ اور عالم ہوتا۔

حضرت عمرؓ فرماتے ہیں جو لوگوں کے ساتھ انصاف کرتا ہے اور اس کے لیے اپنی جان پر جو مشقت جھیلنی پڑے اسے جھیلتا ہے۔ اسے اپنے کام میں کامیابی ملے گی اور اللہ تعالیٰ کی فرمانبرداری کی وجہ سے ذلت اٹھانا نافرمانی کی عزت کی بنسبت نیکی کے زیادہ قریب ہے۔

حضرت امام مالکؒ کہتے ہیں مجھے یہ روایت پہنچی ہے کہ حضرت عمر بن خطابؓ نے فرمایا آدمی تقویٰ سے عزت پاتا ہے اور اسے دین سے شرافت ملتی ہے۔ آدمی کی مروت اور مردانگی عمدہ اخلاق ہیں۔ بہادری اور بزدلی خدا داد صفات ہیں۔ بہادر آدمی تو ان لوگوں کی طرف سے بھی لڑتا ہے جنہیں جانتا ہے اور ان کی طرف سے بھی لڑتا ہے جنہیں نہیں جانتا اور بزدل آدمی تو اپنے ماں باپ کو بھی چھوڑ کر بھاگ جاتا ہے۔ دنیا والوں کی نگاہ میں عزت مال سے ملتی ہے لیکن اللہ کے ہاں تقویٰ سے ملتی ہے تم کسی فارسی، عجمی اور غلطی صرف تقویٰ کی وجہ سے بہتر ہو سکتے ہو عربی ہونے کی وجہ سے نہیں ہو سکتے۔

یقیناً آپ جانتے ہیں کہ آج کے دور میں ایک سنت پر عمل کرنا سوشل میڈیا کے برابر ثواب پانا ہے

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ملکر کھایا کرو، الگ الگ نہ کھاؤ، کیونکہ جماعت کے ساتھ کھانے میں برکت ہے۔

علامہ منذری رحمۃ اللہ تعالیٰ نے لکھا ہے کہ مل کر کھانا مستحب ہے، لہذا تنہا نہ کھائے، جس قدر لوگ ہوں گے اسی قدر برکت زائد ہوگی۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اگر جماعت کھڑی ہو جائے اور کھانا آجائے تو کھانا کھا لو۔

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اگر شام کا کھانا آجائے اور جماعت کھڑی ہو تو پہلے کھانا کھا لو۔

امام بخاری رحمۃ اللہ تعالیٰ نے امام نافع رحمۃ اللہ تعالیٰ سے نقل کیا ہے کہ ابن عمر رضی اللہ عنہ کھانا کھا رہے تھے اور آپ کی قرأت سن رہے تھے، یعنی قرأت سن کر کھانا نہیں چھوڑا۔

علامہ یعنی رحمۃ اللہ تعالیٰ نے بیان کیا کہ کھانے کو جماعت پر مقدم کرنے کا حکم اس وجہ سے ہے کہ قلب فارغ ہو جائے، دھیان نہ لگا رہے۔

حضرت اہل ابن سعد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم لوگ جمعہ کے دن جمعہ کے بعد کھانا کھاتے اور قبیلہ کرتے تھے۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ دن کو سو کر رات کی عبادت پر قوت حاصل کرو۔

حضرت سائب بن یزید رحمۃ اللہ تعالیٰ کہتے ہیں کہ حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ جب دو پہر کو ہمارے پاس سے گزرتے تو فرماتے جاؤ قبیلہ کرو۔

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے قبیلہ کرو، کیونکہ شیطان قبیلہ نہیں کرتا۔

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس

صحی

حکیم محمد طارق محمود بقری ہمدانی

انسان (مومن) کی چار صفات

ایمان کی طاقت ساری کائنات سے بڑی طاقت ہے۔ ایمان کی قوت کی بدولت، مومن کی صبح بھی ایمان کے ساتھ ہوتی ہے اور مومن کی شام بھی ایمان کے ساتھ ہوتی ہے۔ اس لیے جب اصحاب کرامؓ ایک دوسرے سے ملتے تھے تو یہ سورۃ پڑھتے تھے۔ **وَالْعَصْرُ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ** یہ سورۃ ایمان والوں کے لئے ہے نہ لیس اس کا ترجمہ عرض کر رہا ہوں۔ آپ نے بار بار پڑھا ہوگا **”وَالْعَصْرُ اِذَا زُلْزِلَ اِلَیْهِمْ عَصْرُ الْمَصْرِ“** یعنی وقت کی قسم، انسان خسارے میں ہے۔ **اِلَّا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا** چار صفات بیان کی ہیں۔ ”وہ کامیاب ہے جو ایمان لایا اور نیک عمل کیے، حق بات کو کہتا رہا، حق بات کو لوگوں تک پہنچاتا رہا، ہاں حق پہنچانے میں ہمیشہ صبر کرنا پڑے گا۔“

ایک صاحب کہنے لگے ایک حدیث پڑھی کہ ”اللہ کا اتنا ذکر کرو کہ لوگ تجھے مجنوں کہنے لگیں“ میں نے سجدہ میں بیٹھ کر ذکر شروع کر دیا، زیادہ سے زیادہ ذکر شروع کیا۔ لوگ آکر کہنے لگے حضرت دعا تو کر دینا میں نے تو حدیث پاک میں پڑھا کہ لوگ مجنوں، دیوانہ، بیوقوف اور پتہ نہیں کیا کیا کہیں گے یہ کہتے ہیں دعا کر دینا۔ کچھ عرصہ بعد میں نے سوچا شاید ذکر میں کچھ کمی ہے اور ذکر زیادہ کر دیا۔ بچے کو دم کراتے تھے میں نے کہا کیا یہ عجیب بات ہوئی میں نے ذکر میں مزید زیادتی کر دی۔ لوگوں نے اور کہنا شروع کر دیا۔ سبحان اللہ! جن کے دیکھے سے منہ پر آجاتی ہے رونق! کہنے لگے ”کچھ اللہ والے آئے تو مجھ سے کہنے لگے کہ ہم بھی لوگوں کو کہہ رہے ہیں مسجد میں آؤ، نماز پڑھو، اعمال کی طرف، محبت اور عبادت کی طرف، اللہ کے تعلق کی طرف آؤ۔ آپ بھی ہمارے ساتھ چلیں ذرا“ کہنے لگے ”نھیک ہے! میں ان کے ساتھ گیا ایک

شخص مجھے دیکھ کر کہنے لگا دیکھو یہ تو پاگل تھے ہی یہ بھی پاگل ہو گیا ہے! دیوانہ ہو گیا ہے۔ ایک نے کہا، دو نے کہا میں نے کہا یا رسول اللہ ﷺ حدیث سمجھنے میں غلطی ہوئی تھی حدیث یہ ہے۔ **وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ** حق بات کہی جائے گی۔ پھر وہی طعنے پڑیں گے۔ حضور ﷺ کی چالیس سال تک کی عمارت کے اندر کی عبادات، کوئی صادق، کوئی امین کہہ رہا، دشمن کب تھے بتاؤ۔ جب کہنا شروع کیا (حق بات) یہ کہنا آسان کام نہیں ہے لیکن اس کہنے پر جو ملتا ہے وہ بھی عام چیز نہیں ہے! یاد رکھنا! ذاتی عبادات، ذاتی تسبیحات اور ذاتی ذکر، یاد رکھنا اس سے بہت لوگ کہنے والے بن جائیں گے۔ سبحان اللہ! لیکن جب بھی اس نے کہنا شروع کیا لوگوں کو دعوت دی۔ ہاں ہاں! پہلے اپنے آپ کو تو سنبھال!

حق بات کہنا۔ عمل کی دعوت

ایک سفر کے دوران میرے ساتھ فلمی اداکار بیٹھا ہوا تھا مجھے معلوم نہ تھا میں نے سوچا سفر ہے لاہور سے کراچی کا اس سے کچھ بات کر لی جائے۔ میں نے اس سے بات کی میں نے اسے مقام بتایا۔ میں نے کہا ”اللہ نے آپ کو عظیم مقام دیا ہے اور سرور کو نبی ﷺ کے امتی ہیں اور آپ کے سینے میں، دل میں کلمہ ہے اور یہ کلمہ اگر کاغذ پہ لکھا ہوا ہے اسے اٹھا کر چومتے ہیں اور آپ کے دل پر کلمہ لکھا ہوا ہے۔ بارگاہ الہی میں آپ کے دل کی کیا قیمت ہوگی۔ یہ میں بیان نہیں کر سکتا؟ آپ کی ظاہری صورت شریعت کے مطابق نہیں ہے نہ معلوم آپ کا دل کتنا شریعت سے ملا ہوا ہے۔ اللہ کے ہاں کون محبوب ہے کون مقبول ہے، اللہ کے ہاں کون بہتر ہے۔ کس کی سنی جائے اللہ کی بارگاہ کے اندر؟ اس کے جو برگزیدہ بندوں میں سے ہے!“ اس طرح کی بات کی وہ تھوڑی دیر سنتا رہا، سنتا رہا، سننے کے بعد کہنے لگا کہ آپ پہلے آدمی ہیں جو ایسی بات کہی ہے اور بڑی حیرت سے کہا کیا کرتے ہیں آپ

کسی مسجد کے اندر ہوتے ہیں؟ میں نے کہا نہیں! مسجد کی سعادت سے اللہ نے محروم رکھا ہے۔ بس تھوڑا سا ایسے کاروبار ہے میرا! پھر پوچھتے پوچھتے تعارف ہو گیا۔ میں نے کہا آپ اپنا تعارف کرا دیں“ میرا احباب جمع ہیں درود دل کہہ لے

پھر التفات دل دو سناں رہے نہ رہے کہنے لگے ہیں فلاں آدمی ہوں آپ نے سنا ہوگا۔ میں نے کہا نہیں! بڑی حیرت سے کہا کمال ہے آپ اخبار نہیں پڑھتے میں تو مشہور آدمی ہوں۔ فلاں اخبار، یہ میڈیا میں میرا ذکر اور یہ ساتھ والے صاحب، یہ فلاں ہیں میرا نام یہ ہے ان کا نام یہ ہے! اچھا جی ٹھیک ہے کہنے لگے ایسی باتیں ہم نے سنی نہیں آج تک آپ سے پہلی دفعہ سنی ہیں تو شک ہونے لگا ہے کہ ہم مسلمان ہیں اور پھر باتیں کیں میں نے کہا باتوں سے تو ہم نہیں جیت سکتے کہ باتیں کرنا ہی آپ کا شعبہ ہے۔ ڈائلاگ اور یہ باتیں، یہ تو آپ کا کسب ہے، روزگار کا سلسلہ یہی ہے جو بات میں نے کہنی تھی وہ کہہ دی۔

حق بات کے رد عمل پر صبر

”وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ“ لیکن اس پر ملتا بہت ہے اس کے ایک بول پر کسی سے کہہ دینا نماز پڑھ لے۔ اللہ کا نام لے لے اللہ کی محبت میں آجا۔ اللہ کی معرفت میں آجا۔ اس کے ایک بول پہ، ایک سال کی عبادت کا ثواب ملتا ہے۔ جس چیز پر جتنا مجاہدہ ہوگا، جتنی قربانی ہوگی ارے بھئی ملے گا بھی تو اتنا۔ (جاری ہے)

روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت دامن“ میں حکیم صاحب کا درس منون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

ایک انوکھا راز صرف مایوس مریض پر مہیں

(اردو)

میرے دیرینہ مخلص اور محسن بزرگ محمد منصور صاحب کے مزاج میں کرب و تحقیق اور ریسرچ بہت زیادہ ہے وہ جب بھی ملتے ہیں تو کوئی انوکھی بات یا نادر انمول فارمولا نسخہ یا کوئی حیرت انگیز ٹوٹکا ضرور بتاتے ہیں۔

اس دفعہ ایک چونکا دینے والا عام سادہ نسخہ بتایا جو لا علاج اور مایوس مریضوں کے لیے آخری کرن ہے سب سے پہلے آپ ان کے قلم سے اس حیرت انگیز ٹوٹکے کو ملاحظہ فرمائیں۔ ہمارے ایک دوست اختر صاحب PTCL میں آفیسر ہیں۔ کافی عرصہ سے صاحب فراش ہیں دو دفعہ بڑھ کی ہڈی کا آپریشن ہو چکا ہے۔ اسی دوران گھٹنوں میں درد کا عارضہ لاحق ہو گیا۔ کسی سے سن رکھا ہوگا کہ لاہور میں گھٹنوں کے اندر کوئی ڈننگ لگاتے ہیں جس سے مریض صحت مند لوگوں کی طرح چلنے پھرنے لگتا ہے۔ مجھے دریافت احوال کے لیے تاکید کی۔ چنانچہ یہ صورت حال سامنے آئی کہ ڈاکٹر اسپتال لاہور میں ڈاکٹر جی۔ اے۔ شاہ صاحب یہ آپریشن کرتے ہیں۔ خرچہ پانچ لاکھ روپے ہے۔ ریلوے سٹیشن کے قریب آسٹریلیا مسجد کے مقابل کلفٹن ہوٹل کے مالک میر صاحب نے بھی یہ آپریشن کرایا ہے۔ میں نے ان کے پاس حاضر ہو کر صورت حال کی وضاحت کی درخواست کی۔ انہوں نے فرمایا کہ ہاں میں نے یہ آپریشن کرایا ہے۔ پھر چل کر بھی دکھایا۔ کافی مطمئن دکھائی دیتے تھے۔

مگر انہوں نے ساتھ ہی یہ ارشاد فرمایا کہ میں جب یہ آپریشن کرا چکا تو میرے ایک دوست مولانا سیف الدین سیف صاحب کا فون آیا کہ یہ آپریشن نہ کرائیں وہ بھی اسی مرض میں مبتلا تھے۔ انہوں نے فرمایا کہ میں نے یہ نسخہ استعمال کیا اور اللہ کے فضل سے عام آدمی کی طرح چلنے پھرنے لگا ہوں۔ کوئی تکلیف بھی نہیں۔ اس سے قبل آسٹریلیا کے بغیر نہیں چل سکتا تھا۔ کئی دیگر احباب کو بھی یہ نسخہ استعمال کرایا الحمد للہ ان کو بھی بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ انہوں نے نیچے درج کردہ نسخہ مجھے لکھوایا۔

نسخہ: گوند کثیرہ ایک چھٹانک، گوند بول (کیکر) ایک پاؤ، گھی دیسی ایک چاول والا پیچ۔

ترکیب: گوند کو کڑی کے چھلکوں اور مٹی وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر لیں۔ گوند کی گولیوں پر باہر سے ہلکا ہلکا گھی لگائیں۔ تاکہ گرم کرتے وقت ہر برتن سے نہ چپکیں (اس لیے ضروری نہیں کہ سارا چھپ ہی استعمال ہو کم بھی استعمال ہو سکتا ہے۔ یعنی ضرورت کے درجہ میں) پھر بہت ہی ہلکی آنچ پر گوند گرم کر کے براؤن کر لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر گرائنڈر میں باریک پس لیں۔ خوراک صبح شام ایک چمچ (چاول والا) گرم دودھ یا گرم پانی میں خوب اچھی طرح حل کر کے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد لیں دن میں دو بار۔ میں نے بعد ازاں مولانا صاحب سے خود بھی بات کر کے مزید وضاحت حاصل کی۔

بندہ نے حضرت مولانا سیف الدین سیف جامع مسجد رضوان غالب مارکیٹ گلبرگ III لاہور کو فون کیا نہایت شفقت فرمائی اور بندہ سے اس نسخہ سے متعلق تفصیلی گفتگو فرمائی۔ حضرت مولانا نے فرمایا کہ میری عمر اس وقت 65 سال ہے میں گھٹنوں کمر اور جوڑوں کے درد اور امراض کی وجہ سے تقریباً معذور ہو گیا تھا کرسی پر بیٹھ کر نماز پڑھتا رکوع سجدہ نہیں کر سکتا تھا۔ کراچی کی خاتون نے یہ نسخہ مجھے بتایا کہ وہ خود اس مرض میں مبتلا تھی اور بالکل معذور تھی اس خاتون کی صورت حال یہ تھی کہ وہ بالکل حرکت نہیں کر سکتی تھی نہایت بے حرکت اور بے جان ہو گئی تھی بے شمار علاج معالجے کرائے لیکن کارگر نہ ہوئے اور جسم آہستہ آہستہ معذور ہوتا گیا۔ پھر تو اٹھنا بیٹھنا بھی ختم ہو گیا۔ کوئی دوسرا اٹھاتا بیٹھاتا اور حاجت کے لیے بھی معاون خاتون کی ضرورت ہوتی تھی۔ اس خاتون کو کسی سے یہ الہامی نسخہ ملا دو ہفتے کے استعمال سے اس کی طبیعت میں لا جواب فرق پڑا تو اسے یقین پیدا ہو گیا کہ میں واقعی تندرست ہو سکتی ہوں اب اسے مستقل استعمال کرنا شروع کر دیا اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بالکل تندرست اور طبیعت بحال ہو گئی۔

مولانا نے اس خاتون کا نسخہ خود استعمال کیا اور آج بالکل تندرست ہیں مولانا نے فرمایا کہ مہروں کی کوئی تکلیف ہو جوڑوں میں درد پٹھوں میں کھچاؤ تناؤ اور بے چینی ہو تو اس کا آخری علاج ہے مزید بتایا کہ ہڈی کے ہر درد اور دکھ کا شافی علاج ہے۔ یہ نسخہ 15 سے 20 دن میں اپنا اثر دکھاتا ہے اور دو ماہ مستقل استعمال کریں تو بے ضرر اور کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔

مولانا نے فرمایا کہ انہوں نے اب تک یہ نسخہ نامعلوم کتنے لوگوں کو بتایا جس نے بھی استعمال کیا معذوری سے نکل کر صحت اور تندرستی کی طرف مائل ہو گیا اور نہایت مشکور ہوا ہاں یہ کبھی نہ جوسیں شاید یہ نسخہ ٹھنڈا ہے مزید جوڑوں کی تکلیف دے گا۔ ایسا ہرگز نہیں یہ معتدل مزاج ہے اور ہر مزاج طبیعت کو نہایت نفع دے گا۔

اس نسخہ کے مزید فوائد اگر آپ پڑھیں تو آپ کی عقل حیران رہ جائے گی۔ خواتین کی پرانی کمر، ٹانگوں اور رانوں کی اٹھن یا وہ مرد و خواتین جو رات کو نائٹیں باندھ کر سوتے ہیں اور بدن پر یا ٹانگوں پر تیل کی مالش کرتے ہیں۔ عورتوں کی پرانی سے پرانی لیکور یا خبیثی کہ بے اولادی تک کے لیے اکیس لاکھ جواب فوائد ہیں۔ بلکہ عورتوں کے لیے ان کی خاص بیماریاں میں نہایت مفید ہے۔ مزید فرمایا کہ ایک سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا ہے یہ مردوں کے لیے بھی نہایت لا جواب ہے مردوں کی کمزوری، قطری کی بیماری، کثرت احتلام اور جریان کے لیے بار بار کا آزمودہ ہے۔

نوٹ:- میرا ذاتی تجربہ ہے۔ اگر اکیس مر جان یا حلوں جسے سکھ بھی کہتے ہیں کا آگ کا دیا ہوا اور کھل گیا ہوا بالکل تھوڑا سفوف بھی شامل کر لیا جائے تو نسخہ میں چار چاند لگ جاتے ہیں اور اسکی تاثیر حیرت انگیز طور پر بڑھ جاتی ہے۔ میں ذاتی طور پر اپنے مریضوں کو نسخہ دینا ہوا وہ یہی دیتا ہوں اس سے کچھ قیمت بڑھ جاتی ہے لیکن نفع لا جواب ہوتا ہے دیے پہلے والا نسخہ خود لا جواب ہے اور اپنی مثال آپ ہے۔

نہایت توجہ طلب: جوابی لٹانے یا مٹی آرڈر پر پتہ نہایت واضح صاف خوشخط اور اردو میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ماہنامہ عبقری سے رابطہ کیلئے فون نمبر 042-7552384

ایک سچا مشاہدہ جس میں کرداروں کے نام تبدیل کر دیئے گئے ہیں۔

لڑکپن اور جوانی کا جو زمانہ گاؤں میں

گزر رہا، اسے یاد کرتا ہوں تو مختلف کرداروں کا

جائزہ لیتا ہوں تو نذیر موچی کی زندگی عبرت کے حوالے سے عجیب، احساس پیدا کرتی ہے۔ نذیر موچی کو جوانی میں چچک نکل آتی تھی جس سے اس کا سارا چہرہ کالے دانوں سے بھر گیا تھا لیکن چونکہ وہ تو مند و قد آور اور متناسب خدو خال کا نوجوان تھا، اس لئے چچک نے اس کی شخصیت کو بد نما نہیں کیا تھا، پھر وہ تیز طرار اور ذہین آدمی تھا، خوش مزاج اور خوش گفتار تھا اور عموماً ہنستا ہوا نظر آتا تھا، اس لئے ہر ملنے والے سے اس کی دوستی بڑی جلدی ہو جاتی تھی۔ لیکن بد قسمتی سے وہ چٹان پڑھتا تھا اور حالانکہ وہ بابا فضل دین موچی کا بیٹا تھا، جس نے گاؤں کے سارے بچوں کو ناظرہ قرآن پڑھایا تھا۔ لیکن اپنے بڑے بھائی بشیر کے برعکس وہ بالکل ہی پھسڈی اور بے عمل تھا اور مسجد کو تو قریب بھی نہیں پہنچتا تھا حتیٰ کہ قرآن تک نہیں پڑھ سکا تھا۔ اسے کہتے ہیں چراغ تلے اندھیرا۔

نذیر موچی زبانی کلامی جس قدر ذہین بناتا تھا اور باتیں بنانے میں خوب ماہر تھا، کردار کے لحاظ سے وہ بہت ہی گرا ہوا تھا۔ ایک روز نصف شب کے قریب گاؤں کے ایک حصے پر چیخ و پکار کی صدا اٹھیں بلند ہوئیں۔ گرمیوں کا موسم تھا اور چونکہ مکانوں کے گھن گھوٹے تھے اور گاؤں میں اس زمانے میں ابھی بجلی اور پنکھوں کی نعمت میسر نہیں تھی، اس لئے لوگ راتوں کو چھتوں پر سوتے تھے۔ نذیر موچی کے بالکل پڑوس میں ایک گھرانا ایسا تھا جہاں ایک یتیم لڑکی پرورش پاری تھی۔ اس کا باپ مر گیا تھا۔ ماں نے دوسری شادی کر لی تھی اور آج کل وہ اپنے چچا کی کفالت میں تھی۔ وہ بھی قریب کی چھت پر سوئی تھی۔ نذیر نے ایک رات موقع پا کر اس سے چھٹیر خانی شروع کر دی اور وہ خوف زدہ ہو کر دوایلا کرنے لگی۔ لوگ بروقت بیدار ہو گئے، سلیسی کی عزت بچ گئی اور نذیر موچی کی خوب چھتروں ہوئی۔ نذیر کی شادی ہو گئی، اسے بہت اچھی بیوی مل گئی، خوبصورت، دار و قد، محنت مند اور خوش اخلاق، لیکن نذیر کی بد بختی کہ اس نے محلے میں ایک شادی شدہ عورت سے تعلقات استوار کر لئے اور اس معاملے میں اس نے بڑی ہی بے غیرتی

کا مظاہرہ کیا۔ عام حالات میں وہ شیراں کو بہن کہا کرتا (کہ ہمارے گاؤں میں اس زمانے میں بھائی کہنے کا رواج نہیں تھا) لیکن اس نے اس لفظ اور رشتے کی خوب خوب مٹی پلید کی اور لمبے عرصے تک وہ اپنی بہن سے منہ کالا کرتا رہا۔

خدا کی بے نیازی دیکھئے کہ نذیر کی جو پہلی بیٹی پیدا ہوئی وہ ذہنی طور پر معذور تھی۔ کالی کلائی، بڑا سار، دس بارہ سال کی عمر میں وہ بظاہر بڑی صحت مند تھی۔ گوشت سے بھر جاسم، لیکن اپنی حرکتوں سے بالکل چڑیل لگتی تھی۔ بکھرے ہوئے بال، منہ سے گرتی ہوئی رالیں، خواہ مخواہ ہنستی رستی اور قہقہے لگاتی ہوئی ادھر ادھر بچوں کے پیچھے بھاگتی رتی۔ میں تعلیم سے فارغ ہو کر گورنمنٹ کالج شکر گڑھ میں لکچرار ہو گیا تھا۔ وہیں رہتا تھا اور مہینے ڈیڑھ مہینے کے بعد ہی گھر آتا تھا۔ جب ایک بار گاؤں آیا تو لوگوں نے بتایا کہ نذیر کی بیٹی لڈو کو مجید لوہار کے بیٹے جاوید نے دن دیہاڑے خون میں نہلا دیا ہے۔ تب میں اللہ کے منتقم ہونے پر کانپ اٹھا۔ جاوید گرفتار ہوا، اس پر مقدمہ چلا اور وہ تین سال کے لئے ذیل خانے چلا گیا۔ نذیر کی دوسری بیٹی شہناز اپنی ماں کی طرح خوبصورت اور خوش اخلاق تھی لیکن کچھ عرصہ گزرا تھا کہ اس کی بیوی مختصر علالت کے بعد مر گئی۔ نذیر پر اللہ کی ناراضگی بڑھتی جا رہی تھی۔ نذیر کی دوسری شادی ہوئی، اس کی بیوی پہلی کے بالکل برعکس تھی۔ بشکل ساڑھے چار فٹ کا قد، گندی مندی، دہلی پتلی، جھلی سی، غرض اس کی شخصیت میں جاذبیت یا دلکشی نام کی کوئی بات نہ تھی۔ اس نے اس کو اور اس کے والدین کو اتنا زچ کیا کہ وہ نقل مکانی پر مجبور ہو گیا۔ اسے لکھر گوجرانوالہ کی کسی نواحی بستی میں چلا گیا۔ شکر گڑھ سے میرا تبادلہ 1975ء میں گوجرانوالہ ہو گیا۔ میں کالج کے قریب ہی سیٹلائٹ ٹاؤن میں رہتا تھا۔ ایک روز نذیر سے سراسر ملاقات ہو گئی۔ اس نے بتایا کہ وہ تھوڑے فاصلے پر نہر کے کنارے ایک بستی میں رہتا ہے اس نے اپنا پتہ دیا اور میں دو ایک بار صرف تجسس کی خاطر اس کے گھر گیا اور خاصا خوفزدہ ہوا۔ اس کی بیوی میں سلیقہ نام کی کوئی چیز نہ تھی۔ بلکہ گھر کا ماحول دیکھ کر وہ پرلے درجے کی پھوہڑ دکھائی دیتی تھی۔ گھر میں صفائی ترتیب یا خوش

ذوق نام کی کوئی بات نہ تھی۔ نذیر کی بیوی بڑی باتوئی تھی، اس کی اول جلول ہاتھیں سن کر ابکاٹی سی آئے لگتی تھی۔ تاہم نذیر کی بیٹی شہناز اب جوان ہو گئی تھی اور اس کی شخصیت میں رعنائی اور بائین کا ایک خاص انداز آ رہا تھا۔ پھر یہ سن کر اطمینان ہوا کہ اس کی شادی ہو گئی لیکن زیادہ عرصہ نہیں گزرا تھا کہ ایک سال کے اندر اندر اسے طلاق ہو گئی۔ سچی بات ہے یہ خبر سن کر مجھے بہت ہی دکھ ہوا تھا۔ نذیر ایک زمانے میں فیصل آباد چلا گیا تھا۔ اور وہاں کسی ٹیکسٹائل مل میں ملازم تھا۔ آدمی ذہین اور کچھ دار تھا۔ ملازمت سے فارغ ہو کر وہ بازار میں پرانے جوتوں کا کاروبار کرتا تھا اس لئے اس نے خوب کمائی کر لی تھی اور گاؤں والوں پر رعب گمانے کے لئے اس نے اعلان کر دیا کہ وہ اپنے ماں باپ کو کج کرائے گا۔ یاد رہے کہ اس سے قبل اس علاقے میں جس میں قریب قریب کے چار دیہات شامل تھے، صرف ایک بڑھیا نے کج کیا ہوا تھا اور وہ قریبی گاؤں کے حجاموں کی والدہ تھی، ورنہ زمینداروں یا کھاتے پیتے لوگوں میں سے کسی کو بھی اس سعادت کی توفیق حاصل نہیں ہوئی تھی۔ نذیر نے بھی یہ کریڈٹ حاصل کرنا چاہا اور مذکرہ اعلان داغ دیا۔ لیکن ہوا یوں کہ اسی برس راج کے خواہش مندوں کی تعداد زیادہ ہو گئی۔ حکومت کو قرضہ اندازی کا عمل شروع کرنا پڑا اور عجیب و غریب بات یہ ہے کہ مسلسل چار سال نذیر اپنے والدین کے لئے راج کی درخواستیں دیتا رہا، لیکن قرضے میں ان کا نام نہ لگلا اور جب پانچویں سال شاید رحم کی بنیاد پر، انکی باری آگئی تو راج کے اخراجات سات آٹھ گنا بڑھ گئے تھے۔ جب پہلی بار ارادہ کیا تھا تو اخراجات سات سو روپے کی کس تھے اور جب باری آئی تو یہ تناسب بڑھ کر پانچ ہزار تک پہنچ گئے تھے اور 65-1964 میں دس ہزار روپے کا انتظام کرنا نذیر کے بس کی بات نہیں رہی تھی۔ نتیجتاً اس نے یہ ارادہ ترک ہی کر دیا۔ یہ الگ بات ہے کہ بابا فضل پہلی بار راج کی درخواست جمع کراتے ہی حاجی کہلانے لگ گیا تھا۔ وہ لوگوں سے اصرار کے ساتھ مطالبہ کرتا کہ مجھے حاجی کہا کرو۔ دلچسپ بات یہ ہے جس زمانے میں یہ طے ہو گیا کہ اب نذیر کے والدین جج نہیں کریں گے، گاؤں کی اکلوتی مسجد کی مرمت اور توسیع ہو رہی تھی۔ میں نے نذیر کو مشورہ دیا۔ کہ جس رقم سے تم والدین کو کج کروانا (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ مضمون صرف خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لئے وقف ہے
خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔
نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

ام اور اق

چہرے کی چھائیاں کیسے دور کی جائیں

میں لیبیا میں رہتی ہوں، میرے چہرے پر چھائیاں بڑھتی ہیں۔
بچوں کی پیدائش کے بعد چہرے پر دانے نکلتے ہیں وہ داغ چھوڑ
جاتے ہیں۔ میری جلد بہت حساس ہے۔ میرے لیے کوئی
آسان سی دوا بتائیے۔ میرے شوہر کے سر کے بال بہت گر
رہے ہیں۔ درمیان سے صاف ہو گئے ہیں، زیتون کا تیل
لگاتے ہیں ان کے لیے بھی مشورہ دیجئے۔ امریکہ کی بنی ہوئی دوا
امیڈیا کے بارے میں بتائیے۔ مہربانی ہوگی۔ (س۔ لیبیا)

☆ بہن! آپ کا مفصل خط میرے سامنے ہے۔ مشورے
پسند کرنے کا شکریہ۔ گھیکوار آپ استعمال کر سکتی ہیں۔ اس کے
لگانے سے کوئی تکلیف نہیں ہوگی۔ جلد میں چکنائی کو تھپ
چہرے پر دانے نکلتے ہیں۔ آپ صرف دہی تھوڑا سا لگا کر
دیکھئے۔ اس میں کچھ نہ ملائے۔ مٹھی خون دوران وہاں تو لے
گی نہیں۔ آپ کسی سے بھی دانہ منگا کر رکھئے۔ چھوٹے بیج
ہیں۔ تین چار گرام بھی دانہ آدھے گلاس پانی میں رات کو بھگو کر
صبح کانٹے سے پھینٹ لیجئے۔ گاڑھا لعاب بن جائے گا۔ دو
تین ہفتے صبح یہ پی کر دیکھئے کہ کیم استعمال نہ کیجئے۔ حساس جلد
کے لیے مین سے منہ دھونا بہتر ہوتا ہے۔ دہی، گھیکوار سے
چہرہ ٹھیک رہتا ہے یہ بے ضرر چیزیں ہیں۔ آپ نے گولیوں
کے بارے میں لکھا ہے۔ امریکہ کی بنی ہوئی گولیاں ہیں۔
ابھی تک مجھے ان کے بارے میں کسی نے نہیں بتایا۔ کچھ عرصہ
گزرنے کے بعد پتہ چلے گا۔ آپ دہی چیزیں استعمال
کیجئے۔ شہد پینے سے آپ کو خاصا فرق پڑے گا گرم پانی میں

ایک چمچ شہد ملا کر آپ روزانہ صبح پی سکتی ہیں۔ آپ نے
اپنے شوہر کے متعلق لکھا ہے۔ ان کے سر میں گنج
بڑھتا جا رہا ہے۔ بالوں کا مسئلہ بڑا پیچیدہ
ہے۔ بڑی مشکل سے دوا موافق آتی ہے۔
آپ تھوڑا سا کسٹرائل منگوا کر رکھ لیں۔
وہ ایک بڑے چمچ تیل زیتون میں آدھا
چمچ چھوٹا کسٹرائل کا ملا کر چوتھے روز رات
کو سر میں لگا کر سو جائیں۔ اپنے شوہر کو
سات بادام روزانہ رات کو سونے سے قبل
دودھ کے ساتھ کھائیے۔

استخارہ

میں عبقری کی بہت پرانی قاری ہوں۔ میں نے اپنی
سہیلی کے کہنے پر ایک استخارہ کیا تھا۔ کوئی آیت تھی، دائیں
کروٹ لیٹ کر دائیں ہاتھ دائیں گال کے نیچے رکھ کر اپنا
مطلب سوچ کر سونا تھا۔ میں بہت پریشان تھی اپنی شادی کے
بارے میں۔ لہذا میں نے رب پاک سے پوچھا میری شادی
کس سے ہوگی۔ میں نے تین دن عمل کیا۔ تینوں دن مختلف
لڑکے نظر آئے۔ ایک لڑکا ہمارے ہمسائے کا بیٹا تھا۔ وہ تینوں
دن نظر آیا، مگر وہ لوگ امیر ہیں اور ہمارا ان کا جوڑ نہیں۔ اس
دن کے بعد سے میرا جو رشتہ آباد ہوا نہیں۔ میرے دل میں
یہ بات پختہ ہے کہ شادی اسی لڑکے سے ہوگی۔ مجھ سے کم عمر
والی لڑکیاں بیاہنی جا چکی ہیں۔ جبکہ میں سوچتی ہوں کہ شاید
عرب اچھا کرتے تھے جو لڑکیوں کو پیدہ ہوتے ہی زندہ دفن کر
دیتے تھے۔ رشتہ داروں کے طعنے، سہیلیوں کی باتیں، ماں
باپ کی مایوسی اور پریشانی دیکھ کر میرا دل پھٹنے لگتا ہے۔ آپ
مجھے مشورہ دیجئے میں کیا کروں؟ (علیہ محسن)

☆ علیہ بی بی! آپ کا چار صفحوں کا خط ملا۔ استخارہ کرنا چاہیے
مگر آپ کے دو چار رشتے سامنے ہوتے تو ان کا نام لے کر دوا
کرتیں۔ حضرت جابر بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ ہمیں
دعائے استخارہ اس طرح سکھاتے تھے جسے قرآن کی سورت
سکھایا کرتے تھے۔ چنانچہ جب کوئی مشکل پیش آئے اور صحیح
پہلو معلوم کرنا چاہیں تو اللہ تعالیٰ سے استخارہ کرنا چاہیے۔ کسی
وقت مکروہ اوقات چھوڑ کر دو نفل پڑھیں۔ پہلی رکعت میں

سورہ فاتحہ کے بعد قل یا ایہا الکفارون اور دوسری میں قل
هو اللہ احد پڑھیں۔ اس کا ترجمہ ہے: اے اللہ! میں تجھ
سے تیرے علم کے صدقے خیر چاہتا ہوں اور تیری قدرت
سے تو انائی طلب کرتا ہوں اور تجھ سے تیرا فضل عظیم مانگتا ہوں
اس لیے کہ تو قادر ہے اور مجھے قدرت نہیں۔ تو جانتا ہے مجھے
علم نہیں اور تو پوشیدہ باتوں کو جانتا ہے مجھے علم نہیں اور تو تمام
پوشیدہ باتوں کو جانتا ہے۔ اے اللہ! اگر تیرے علم میں یہ کام
دین و دنیا کے لحاظ سے اور انجام کے لحاظ سے اور انجام کے
اعتبار کے لحاظ سے میرے لیے بہتر ہے تو اسے میرے لیے
مقرر فرما۔ میرے لیے آسان بنا دے اور میرے لیے مبارک
کر دے۔ اگر تیرے علم میں یہ کام دین و دنیا کے لحاظ سے یا
انجام کے اعتبار کے لحاظ سے میرے لیے برا ہے۔ تو اس کام
کو مجھ سے دور رکھ اور مجھے اس سے باز رکھ۔ اور میرے لیے
خیر مقرر فرما۔ جہاں بھی ہو پھر اس پر مجھے مطمئن اور راضی کر
دے۔ یہ دعا قرآنی اور مسنون دعاؤں میں صفحہ 153 پر
ہے۔ اس کتابچے میں قرآنی دعائیں مستند ہیں۔ آپ نے جو
استخارہ کیا وہ پختہ نہیں کیا پڑھا تھا۔ آپ نماز پابندی سے پڑھا
کیجئے۔ مایوس ہونا کفر ہے۔ ہر چیز کا ایک وقت مقرر ہے۔
آپ پریشان نہ ہوں اور اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھئے انشاء اللہ
اسی میں آپ کی بہتری ہے۔

شہد جم گیا ہے

میں نے گاؤں سے شہد منگوا لیا تھا۔ شربت کی بوتلوں میں
شہد ہے اور وہ جم گیا ہے۔ بوتل کا منہ تنگ ہے اس کو کس طرح
نکالوں۔ مشورہ دیجئے۔ (ریحانہ۔ عمرین)

☆ ریحانہ بی بی! آپ ایک برتن میں پانی خوب گرم کیجئے،
جب اٹلے لگے تو چولہا بند کر کے آپ شہد کی بوتلیں گرم پانی
میں رکھ دیں۔ ان کا ڈھکنا اتار دیں۔ تھوڑی دیر میں شہد پگھل
جائے گا۔ پھر آپ اسے کھلے منہ کی شیشی میں ڈال لیجئے۔ شہد کو
براہ راست گرم نہیں کرنا چاہیے بلکہ گرم پانی کے برتن میں رکھنا
چاہیے۔ شہد میں موم کی آمیزش زیادہ ہو تو موٹی ملل کے
کپڑے میں چھان لیجئے۔

ماہنامہ عبقری سے رابطے کیلئے موبائل نمبر
0322-4688313

بڑی بوڑھیوں کے آرمودہ گھریلو ٹوٹکے

گھر بنانے، گھر سجانے، گھر سنوارنے اور گھر بھر کی صحت کے لئے

موڈ کی مناسبت سے رنگوں کا استعمال

رات کے وقت ہوائی سفر کرنے کی صورت میں مسکرامت استعمال کریں۔ دباؤ والے ہوائی جہاز کے اندر پیدا ہونے والی خشکی سے پلکیں آپ کی جلد پر چھیں گی۔ میک اپ کو اپنے پہنے ہوئے ملبوسات سے بچھ کرنے کی کوشش نہ کریں بلکہ اپنے موڈ کی مناسبت سے رنگوں کا استعمال کریں۔ اس طرح آپ مختلف اقسام کے سیڈول استعمال کر سکتی ہیں۔ یاد رکھیں کہ اگر آپ پورے پتھوں پر بہت زیادہ گہرے رنگ استعمال کریں گی آنکھیں حلقوں کے اندر دھنسی ہوئی محسوس ہوں گی۔ اسی طرح جیسے کچھوا اپنے جسم کے اندر گھس جاتا ہے۔ جلد کی نکھار کیلئے پھل اور سبزیوں کے کرشے چکنی جلد والوں کیلئے ضروری ہے کہ کچا آلو بخارا کا گودا اپنی آنکھوں کا حصہ چھوڑ کر پورے چہرے پر لگائیں اس سے چہرے کی جلد تازہ اور چمکدار ہو جاتی ہے۔

خشک جلد والوں کے لئے انکور کا رس چہرے کی جلد کے لئے بہت ضروری ہے خاص طور پر اس کا استعمال بہت ضروری اور پابندی سے شروع کر دیں آپ خشک جلد میں نمایاں فرق محسوس کریں گے۔

خربوزہ اور حسن

خربوزہ کا استعمال بھی چہرے پر داغ دھبے کی روک تھام کے لئے بہترین ہے خربوزے کے ٹکڑوں کا لیپ بنائیں اور اس کے بعد چہرے پر لگائیں۔ یہ عمل اگر ہفتے میں ایک بار کیا جائے تو بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ چہرے کیلئے جاسن بے بی لوشن اور نیو یا ملک کا استعمال سردی کے موسم میں جاری رکھیں ہماری یہاں اکثریت ان خواتین کی بھی ہے جن کے ناخن بڑھتے نہیں یا بڑھنا چھوڑ دیتے ہیں۔ اور ان پر سفید داغ آ جاتے ہیں جو کہ آپ بھی جانتی ہوں گی کیشیم کی کمی کے سبب ہوتے ہیں اس کے لئے انار سیب کا جرابر دیگر کچی سبزیوں کا استعمال زیادہ سے زیادہ کیا جانا چاہیے۔

پکوں پر اندرونی گوشہ سے لے کر پھوٹوں اور ان کے آگے

تک پاؤں لگا کر اسے لینڈ کر لیں۔ اب گہرے ہلکے اور روشن رنگوں کے ذریعہ اپنی آنکھوں پر تجربہ بات کریں۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ تمام رنگ ایک دوسرے کے اندر داخل ہوتے نظر آئیں۔ یہ بات بھی ذہن نشین کر لیں کہ گہرے رنگ آنکھوں کو زیادہ اندر کی طرف لے جاتے ہیں جبکہ ہلکے رنگ انہیں باہر کی طرف نکالتے ہیں مسکارا لگانے کے دوران پکوں میں کنگھی کرتی رہیں ورنہ وہ ایک دوسرے سے چپک جائیں گے۔

چہرے کی چھائیاں دور کریں

جن خواتین کے چہرے پر چھائیاں ہیں وہ پریشان نہ ہوں ایک آسان نسخہ ہے اسے آزمائیں اور خوبصورتی پائیں۔ مٹی کی پیالی میں ایک چمچ بالائی اور تین باداموں کی گری کو پیس کر مرکب بنالیں۔ چہرے پر رات کو سونے سے قبل لیپ کریں۔ صبح ٹھنڈے پانی سے منہ دھو ڈالیں۔

اف کا لے پیر

چہرے اور ہاتھوں کے ساتھ ساتھ پیروں پر بھی توجہ دیں۔ پیروں کی رنگ کالی ہو تو بہت بری لگتی ہے۔ ایسے میں یہ کریں کہ ایمونیا اور پلچنگ پاؤڈر ملا کر پیروں پر لیپ کریں۔ آدھے گھنٹے کے بعد دھو لیں اس عمل سے آپ کے کا لے پیروں کی رنگت صاف ہوگی۔

(صرف محرم مرد کے لیے سنگھار جائز ہے)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عبقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیمانڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

ادارہ اشاعت الخیر

حضور ی باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

اسلام اور رواداری

بحیثیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں بنائیں، ہمارا عمل سونق اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

گزشتہ سے پیوستہ:

یہاں پہنچ کر رسول اللہؐ نے چند روز انتظار کیا کہ جنگ حنین کے قیدیوں کے رشتے دار آئیں تو ان سے ان کی رہائی کی بات کریں۔ لیکن جب کئی دن گزرنے کے بعد بھی کوئی نہ آیا تو آپ ﷺ نے مال غنیمت اور قیدی مسلمانوں میں تقسیم کر دیے۔ جب تقسیم ہو چکی تو قبیلہ ہوازن کا جس نے حنین میں مسلمانوں سے جنگ کی تھی، ایک وفد حضورؐ کے پاس آیا اور کہنے لگا: "یا رسول اللہ! ہم لوگ شریف خاندان ہیں۔ ہم پر جو مصیبت آئی ہے، وہ آپ کو معلوم ہے، حضور ہم پر احسان فرمائیں، اللہ آپ پر احسان فرمائے گا۔" اس قبیلے کے ایک سردار زبیر کھڑے ہو گئے اور کہنے لگے: "یا رسول اللہ! جو عورتیں یہاں قید ہیں، ان میں آپ کی پھوپھیاں، خالائیں اور وہ عورتیں ہیں جنہوں نے آپ کی پرورش کی ہے۔ اللہ کی قسم، اگر عرب کے بادشاہوں میں کسی نے ہمارے خاندان کا دودھ پیا ہوتا تو ان سے کچھ امیدیں ہوتیں لیکن آپ سے تو بہت امیدیں ہیں۔" حضورؐ نے فرمایا: "اچھا، یہ بتاؤ کہ تمہیں اپنی عورتیں اور اولاد زیادہ پیاری ہے یا مال و اسباب؟" انہوں نے کہا: "یا رسول اللہ، جب آپ نے ہمیں ایک چیز لینے کا اختیار دیا ہے تو ہماری اولاد اور عورتیں ہمیں دے دیجیے۔ یہ ہمیں زیادہ پیاری ہیں۔" حضورؐ نے فرمایا: "میں نے تمہارا کئی دن انتظار کیا لیکن تم نہ آئے۔ میں نے مال غنیمت اور قیدی مسلمانوں میں تقسیم کر دیے۔ میرے اور میرے خاندان کے حصے میں جو قیدی آئے ہیں وہ تو میں نے تمہیں دیے، باقی رہے دوسرے قیدی، تو ان کے لیے یہ تدبیر ہے کہ جب میں نماز پڑھ چکوں تو تم مجمع میں کھڑے ہو کر کہنا کہ ہم رسول اللہؐ کو شفیق ٹھہرا کر مسلمانوں سے اور مسلمانوں کو شفیق ٹھہرا کر رسول اللہؐ سے درخواست کرتے ہیں کہ ہماری اولاد اور (بقیہ صفحہ نمبر 23 پر)

عقربری کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو ”عقربری“ کے پکوان میں ضرور بھیجیں

دولمہ (افغانستان)

جلوتری ایک نکلا، دودھ و پیالی، گھی، نمک مرضی کے مطابق

اشیاء :- قیر آدھا کلو، بند گوشتی ایک عدد، چاول دو بڑے، چچ، پیاز دو عدد بڑے، اورب (پسا ہوا) دو چائے کا چمچ، لہسن (پسا ہوا) دو چائے کا چمچ، دھنیا (پسا ہوا) تین چائے کے چمچ، چینی دو بڑے چمچ، ہلدی ایک چائے کا چمچ، املی ایک چھٹا تک (60 گرام)، گھی، نمک، مرچ مرضی کے مطابق

ترکیب :- گھی میں ایک پیاز سرخ کر لیں۔ پھر اس میں اوپر دیے ہوئے مسالوں کی آدمی مقدار، قیر اور چاول ڈال کر بھون لیں۔ دل چاہے تو تھوڑا ٹماٹر بھی ملا لیں۔ ایک پیالی پانی ڈال کر گھنے دیں، خشک ہو جائے تو تھوڑا سا بھون کر اتار لیں۔ بند گوشتی کے پتے احتیاط سے الگ کریں۔ خیال رہے کہ ٹوٹے نہ پائیں۔ ایک دہکچہ میں تھوڑا سا نمک ڈال کر پانی ابا لیں۔ ابلے ہوئے پانی میں ایک منٹ کے لیے بند گوشتی کے پتے ڈال کر کسی چھانی میں الٹ دیں اور انہیں ٹھنڈا ہونے دیں۔ ایک بڑا پیاز آدھ پاؤ گھی میں سرخ کر لیں۔ پھر اس میں پسا ہوا لہسن، مرچ اور دھنیا ڈال کر پانی کا چھینٹا دے کر بھونیں۔ مرضی کے مطابق نمک ملا لیں۔ املی دھو کر پانی میں بھگوئیں۔ نرم ہو جائے تو گاڑھا گاڑھا عرق نکال کر چھینک دیں۔ اس عرق میں چینی ملا لیں۔ اب گوشتی کا ایک پتہ لیں۔ اس میں ایک چمچ قیر رکھ کر تھوڑے پیکٹ کی طرح لپیٹ لیں اور اسے دھاگے سے باندھ لیں۔ اسی طرح سارے قیر کے پیکٹ بنالیں۔ ایک بڑی دہکچہ میں پہلے سے تیار کیا ہوا مسالا بھجائیں اور اس پر قیر بھرے پتے رکھ دیں۔ اوپر املی اور چینی کی چٹنی ڈال دیں۔ ڈھکنے سے بند کر کے بالکل ہلکی آنچ پر دم پر لگا دیں۔ تیار ہو جائے تو احتیاط سے نکال کر ڈش میں سجائیں۔

کشمیری قبر گاہ

اشیاء :- گائے کے بچے کے چانپ 6 عدد، لال مرچ ایک چھوٹا چمچ، سوڈہ ایک چمچ، چھوٹا، سونف ایک درمیانہ چمچ، لہسن 5، 4 جوئے، گرم مسالا (دار چینی، الائچی، لونگ تیز پتہ، زیرہ) دہی ایک پیالی، بنسن ایک پیالی، جھوٹی الائچی 5، 4 عدد،

ترکیب :- چانپ کے ٹکڑے ایک بھیکے ہوئے کپڑے سے خوب صاف کر کے چھری یا بٹے سے کچل لیں۔ کسی باریک کپڑے میں سارے خشک مسالے رکھ کر ایک ڈھیلی سی پوٹی بنالیں۔ ایک دہکچہ میں گوشت، دودھ نمک اور مسالوں کی پوٹی ڈال دیں اور اسے دھیمی آنچ پر اتنی دیر پکائیں کہ گوشت گل جائے اور دودھ خشک ہو جائے۔ مسالے کی پوٹی نکال کر پھینک دیں۔ چانپوں پر تھوڑا سا پسا ہوا لہسن ملیں، دہی میں نمک، مرچ ملا لیں۔ اب اس بنسن میں چانپیں ڈبو ڈبو کر گھی میں تل لیں۔ (لہسن کی بو ناپسند ہو تو نہ لگائیں)

مایوس خاندانی مشکلات پر تاثیر روحانی علاج

اگر گھروں میں سکون چاہتے ہیں تو پھر ہماری بات توجہ سے سنیں ایک تھنڈا لائیں ہیں جس میں یقیناً گفٹ ہو گا کتاب ہزاروں صفحات کی نہیں لیکن لفظ لفظ تجر بہ حیرت اور مشاہدہ آزمودہ بھی تجر بہ شدہ بھی ہاں غیر شرعی چیزوں سے مکمل احتیاط کی گئی ہے ہذا اگر لا علاج بیماری نے عاجز کر دیا ہے تو قرآنی آیات شفا کا پراثر آسان عمل جس سے اب تک لاکھوں شفا یاب ہو چکے ہیں اور یہی عمل اگر میاں بیوی کی ناپاچی میں کریں تو پھر قدرت ربانی کا مشاہدہ دیکھیں ہذا ایسی مختصر آیات جو آپ کے برسرے میں کفایت کریں اگر اس میں بھنس گئے ہیں اور زندگی سے عاجز آچکے ہوں تو گھبراہٹیں نہیں اس آسان عمل پر توجہ کریں ☆ آپ ہانسنے کے سر بیٹھیں اور بالکل لاچار ہو گئے ہیں تو مختصر روحانی جملہ ضرور آزمائیں ہذا کسی مشکل میں ہیں فیصلہ نہیں کر سکتے تو استعارے کا آزمودہ عمل جو ہر شخص کر سکتا ہے آپ کو رسوائی اور بچھتاوے سے بچائے گا ☆ گھر بھر کے بچے بیمار ہر الماری میں دوائیں اور بوتلیں ہیں اگر آپ بچوں کی دوائی صحت چاہتے ہیں تو پھر یہ لا جواب عمل جو کہ ہر مرد اور عورت کر سکتا ہے ☆ دشمن نے عاجز کر دیا ہے اور زندگی کے ہر موڑ پر سامنے آکر مسکراتا ہے اس سے چھٹکارے کا خاص عمل ☆ گھر بٹو بھگڑے ہر روز کی بک بک نے تنگ کر دیا ہے گھبراہٹیں نہیں کتاب حاضر ہے ☆ بخار، دانت درد سے لیکر مایوس بڑی 83 بیماریوں کا روحانی علاج اس کتاب میں پڑھیں ☆ قارئین اس کتاب کی قدر کریں۔ آپ کو گھر بیٹھے پردہ مشکل دور کرنے میں مدد دے گی جو آپ کے دل میں سال ہا سال سے دیکھ کی طرح لگی ہوئی ہے۔

اس کے علاوہ اور بہت کچھ

صدری راز آب کے لیے

ہر ماہ ایک پرانے آزمودہ کار معالج کے صدی راز آب کے لیے

دواء جریان

اجزاء و ترکیب ساخت :- مغز تخم تر ہندی نیم بریان ۴ تولہ۔ مغز شاخ آہوسوہان کردہ ۲ تولہ۔ ریش برگلد ۲ تولہ۔ سلاجیت اصلی ۲ تولہ مصطکی رومی ۲ تولہ۔ حبث الحدید براتولہ کشنہ قشر بیض ۶ ماشہ کوفہ بنجندہ و عرق پیاز سخن بلخ تا دو یوم کردہ حبوب بقدر کوکناروشنی تیار کند

ترکیب استعمال :- ایک حب علی الصباح ہمراہ شیر گاؤٹار بخور نماز ترش و اشیائے بادی پر ہیز کنند تا دو ہفتہ استعمال کافی است۔

فوائد :- جریان۔ احتلام و سرعت انزال بحد نافع کرد مجرب و آزمودہ است۔

روغن طلا

اجزاء و ترکیب ساخت :- مغز گنجی سفید ۳ تولہ تخم دھتورہ سیاہ ۱ تولہ ۶ ماشہ کچلا ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ مغز چاکو ۸ تولہ۔ عاقر قرحا ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ مالکئی ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ جوز بوا ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ عروسک ۳ تولہ خراطین مصفی ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ پوست بخ آک ۳ تولہ۔ قسطخ ۱ تولہ ۶ ماشہ۔ حب الخرد ۲ تولہ کوفہ در شیر شیش سخن کردہ حسب دستور بذریعہ تپال جنتر روغن کشید۔

ترکیب استعمال :- جب معمول و معروف خشک و سیون چھوڑ کر برگ تبول بنگلہ باندھیں۔ تا استعمال جماع اور آب سرد سے سخت پر ہیز کریں۔

فوائد :- سستی۔ نامردی کیلئے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

حب وجع المفاصل

اجزاء و ترکیب ساخت :- دارچینی، ۱ تولہ۔ جوز بوا ۱ تولہ۔ بھاسہ ۱ تولہ۔ حلیب عود ۱ تولہ۔ قز نقل ۱ تولہ۔ سورنجان شیریں ۲ تولہ۔ صبر سقوطری ۲ تولہ۔ گولیاں بقدر خود بنادیں۔

ترکیب استعمال :- دو گولیاں بوقت شام ہمراہ آب گرم دیا کریں۔

فوائد :- وجع المفاصل و نفرس کو نہایت مفید ہے۔

نوٹ :- پرانی امول بیاض میں یہ نسخہ جات فارسی میں لکھے گئے ہیں من و عن شائع کر رہے ہیں۔

(حکیم حافظ عبد الجبار قصبہ بے تھاری)

پاپیتہ! لا علاج بیماریوں کا علاج

حکیم محمد ابراہیم

شہید بھوک ننگریوں کا ذخیرہ
اور
زم زم کا مخزن

محمد روح اللہ صاحب

کھا نیں بھی اور پکا نیں بھی

اگر کسی شخص کے زخم سے کوئی رگ کٹ گئی ہو رگ کے دونوں حصوں کے درمیان سفوف ختم مذکورہ بھر دیں۔ فوراً درست ہو گی۔ اگر مثل ہزار پایا جانور یا کوئی اور اسی طرح کا کسی جگہ حصہ جسم میں ڈنک مارے اور اندر گوشت کے سوزش ہوئی ہو فوراً اس ختم کو گھس کر مٹا دیں تو شفا ہو جاتی ہے۔ اور تقویت باہ کے لیے پچیس دانہ ریزہ ریزہ کر کے پاؤ بھر سرکہ میں ڈالیں اور پندرہ روز تک گرمی میں رکھیں۔ بعد اس میں سے ایک ماشہ بوقت شام روزانہ کھالیا کریں نفع ہوگا اگر پانی میں گھس کر رسولی پر طلا کریں تو رسولی تحلیل ہو جاوے گی۔ ہیضہ اور درد شکم کے لئے دوا اس سے کم و بیش گلاب میں گھس کر مرلیضوں کو پلا دیں تو فوراً صحت ہو جاتی ہے۔ تے بند کرنے میں عجیب شے ہے۔

پیتہ جو ایک درخت کا پھل ہے گول شکل کی قدر طول اگر اس کے بیج کو کوئی شخص پارچہ میں باندھ کر ہاتھ میں باندھے رکھے اس شخص پر جادو اور سحر کا اثر نہیں ہوتا۔ بلکہ برعکس جادو کرنے والے پر اس کا بد اثر پڑتا ہے۔ اگر کوئی شخص زہر کھا گیا ہو دودھ پانی میں گھس کر پلا لیں اثر زہر باطل ہو جائے گا اور جس کے پاس ہر وقت اور ہمیشہ یہ پھل بطور تعویذ کے رہے۔ وہ ہائی ہوا سے بالکل محفوظ رہتا ہے۔ اور معدہ اور پیچس کے لیے ایک یا ۲ رتی پانی میں گھس کر مریض کو پلانے سے فوراً آرام ہوگا۔ فالج والے کو بھی مفید ہے اگر کسی کو کسی وجہ سے غشی اور بیہوش ہو جائے بدستور اس بیج کو گھس کر پلا دیں اور پیشانی کے بال مونڈہ کر قدرے بیج مذکور کا سفوف گرا دیں فوراً ہوش میں آجائے۔ خصوصاً زہر سانپ اور دوسرے حشرات الارض کے زہروں کے دفعیہ کے لیے تریاق ہے۔ اگر کسی زخم سے خون نہ بند ہوتا ہو اسی بیج کا کسی قدر سفوف زخم کے اندر گرا دینے سے خون قطعی بند ہو جاتا ہے اور تپ لرزہ جس کو ہوبقادر دوسرے پانی میں گھس کر تپ ہونے سے پہلے پہلے پی لےوے بخار نہیں ہوگا اگر ہوگا تو بہت ہی کم اور دوسرے تیسرے دن تک بالکل جاتا رہے گا۔ پیتہ ولادت کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ اور تکلیف اسہال کے لئے بھی نافع ہے اگر اس کو صرف منہ میں ہی رکھا جائے تو نزولہ کو دفع اور سینہ کو ملغم سے پاک و صاف کرتا ہے۔ اگر اس ختم کو تراش کر روغن کنجد میں بریاں کر کے پھر اس روغن کی مالش کریں۔ خارش اور آتشک وغیرہ اور پھوڑے کے داغ وغیرہ سب دور ہو جاتے ہیں اگر کوئی آدمی کسی قسم کا زہر کھا کر بے ہوش ہو گیا اس روغن کے چند قطرے اس کے منہ میں ڈالیں قطرہ نیچے اترنے سے پہلے ہوش میں آجائے گا۔ اور زہر کا اثر فوراً کافور ہوگا۔ اگر کسی شخص کے ہاتھ پاؤں فالج زدہ ہو کر ناکارہ ہو گئے ہوں اس روغن کی مالش سے کمال فائدہ ہوتا ہے۔ اگر کسی عورت کا حیض بند ہو تو بوزن دانہ گندم کے ختم مذکور گھس کر دیں نہایت نافع ہے۔

عبدالجبار بن اورد نے ایک صاحب رباح موئی آل اغض سے روایت کیا ہے کہ اس نے کہا کہ مجھے میرے مالک نے آزاد کر دیا تو میں صحرا عبور کر کے مکہ میں داخل ہوا تو شاید بھوک تھی حتیٰ کہ میں کنکریوں کا ڈھیر لگا تا اور اپنے پیٹ کو اس پر رکھ دیتا۔ ایک رات میں زمزم کی طرف گیا۔ اس میں سے میں نے کھینچا تو دودھ تھا جو میں نے پیا گویا کہ وہ نفاست سے بہتا ہوا بکری کا دودھ تھا۔ محمد بن یحییٰ نے واقدی سے اور انہوں نے ابن ہبرہ سے اور انہوں نے عمر بن عبداللہ القیس سے اور انہوں نے جعفر بن عبداللہ بن ابی الحکم سے اور انہوں نے عبداللہ بن غنمہ اور انہوں نے حضرت عباسؓ بن عبد المطلب سے روایت کیا ہے کہ آپؐ نے فرمایا ”دور جاہلیت میں لوگ زمزم کے بارے میں ایک دوسرے سے آگے بڑھنے کی کوشش کرتے حتیٰ کہ عیال دار لوگ صبح کے وقت اپنے اہل و عیال کے ساتھ آتے اور آپؐ زمزم پیتے تو یہ ان کے لیے صبح کا ناشہ ہوتا اور ہم زمزم کو عیال داروں کے لیے مالی اعانت شمار کرتے۔“ محمد بن یحییٰ نے سلیم بن مسلم سے انہوں نے سفیان ثوریؒ سے انہوں نے لعلاء بن ابی العباس سے، انہوں نے ابوالطفیل سے روایت کیا کہ انہوں نے کہا میں نے ابن عباسؓ کو کہتے سنا ہے جاہلیت میں زمزم کو شابعہ کا نام دیا جاتا تھا اور سمجھا جاتا تھا کہ وہ ضرور تند کا بہترین مددگار ہے اور محمد بن یحییٰ نے واقدی سے اور انہوں نے عبداللہ بن المومل سے، انہوں نے ابو زبیر سے اور انہوں نے جابرؒ سے اور انہوں نے نبی کریم ﷺ سے روایت کیا ہے کہ ”آپ ﷺ نے فرمایا کہ آب زمزم جس مقصد کے لئے پیا جائے وہی اس سے حاصل ہوتا ہے، شیخ الاسلام علامہ السیوطیؒ نے کہا ہے کہ ابن ماجہ نے یہ حدیث عمدہ سند کے ساتھ بیان کی ہے اور خطیب نے اس حدیث کو تاریخ میں جس سند کے ساتھ نکالا ہے (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

(بقیہ: ابھی چالیس دن نہ گزرے تھے کہ دیدار ہو گیا۔) تو نبی کریم ﷺ کی خواب میں زیارت ہوئی۔ آپ ﷺ نے فرمایا تیرے والدین اور بھائیوں کے لئے شفاعت ہے۔ اللہ مجھے اور تمہیں آپ ﷺ کی بشارت کی توفیق فرمائے۔ پھر میں نے اللہ کی قدرت سے جس طرح شیخ نے ذکر کیا تھا پایا پھر میں نے اپنے بہت سے دوستوں کو اس درود شریف کے متعلق بتایا میں نے دیکھا کہ جس شخص نے بھی اس پر مداوت کی ایسے اسرار عجیبہ حاصل کئے کہ ان جیسے میں نے حاصل نہیں کیے تھے۔ اس میں بہت سے اسرار ہیں صرف اشارہ کافی ہے۔ وہ درود شریف یہ ہے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
عَلٰی اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِیْ كُلِّ لَمَحَةٍ وَ
نَفْسٍ بَعْدَ كُلِّ مَعْلُوْمٍ لِّكَ 0 (خزینہ رحمت)

تنبیہ: ماہنامہ ”عبقری“ فرقہ داریت اور ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور متعصب موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔

آئیں مل کر دعا کریں

اسمِ اعظم کے ذکر کی روحانی محفل
اسمِ اعظم سے روحانی و جسمانی مشکلات کا یقینی علاج

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر نیکل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درود شریف، سورہ فاتحہ، سورہ الم نشرح، سورہ اخلاص آیت کریمہ، اسم الحسنى اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعا میں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران عبقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

گھر میں دنگ فساد لڑائی جھگڑا ہوتا ہے

☆ بہرام - کراچی

سلام مسنون! میں ریٹائرڈ فوجی ہوں جو مجھے فوج سے جمع پونجی ملی تھی میں نے اس سے کپڑے کا کاروبار کیا تھا۔ تجربہ نہ ہونے کی بنا پر میں اپنے مقصد میں کامیاب نہ ہو سکا۔ کپڑے کا کاروبار عرصہ چار سال تک کیا۔ دوران کاروبار دوکان میں چوری ہو گئی تقریباً ۵۰۰۰۰۰ ہزار کی مالیت کا کپڑا چوری ہوا۔ اس کے بعد میرا کاروبار بھٹپ ہو گیا۔ بچے بھی چھوٹے تھے جن کا پیٹ پالنا ضروری تھا۔ آئے دن ہمارے گھر میں دنگ فساد لڑائی جھگڑا ہوتا رہتا ہے کوئی سمجھ میں نہیں آتی اور میرے بھائی کی بیوی بھی انتقال کر چکی ہے اور اس کے انتقال کرنے کے بعد بچوں نے اپنے باپ کی طرف کوئی توجہ نہیں دی۔ میاں اور بیوی کی وجہ سے بچوں میں نفرت پیدا ہوئی۔ اور ماں کے مرنے کے بعد انہوں نے غیر قوم سے ناٹھ جوڑ کے بغیر کسی کے پوچھے دونوں ہمیشہ کی شادیاں کر لیں۔ ایک کا خاندان ایک یا دو ماہ کے بعد فوت ہو چکا ہے بچوں کی نافرمانی کی وجہ سے بھائی نے بچوں کو عاق نامہ بذریعہ اخبار شائع کرایا ہے۔ اس کے لیے دعا کریں۔

جادو لڑنے سے تمام کام لیتی ہے

☆ ح۔ ب۔ ل۔ سرگودھا

سلام مسنون! میرے بہنوئی نے مجھے دو بیٹیوں کے رشتے دیے ہیں بچوں کی شادی ہوئے تقریباً ۴ ماہ گزرنے والے ہیں بہنوئی نے میرے بھائی صاحب کا پلاٹ خفیہ طور پر بیچ کر بچیوں کی شادیاں کیں اور اپنا لین دین قرضہ سب ختم کر لیا ہے۔ اور ہم وہیں کے وہیں ہیں۔ جو میری بہنیں ہیں ان کے ذریعے تمام راز فاش ہوئے ہیں۔ اس کے ساتھ بھلائی کرتے ہی الٹا ہمارا پلاٹ بیچ کر بچیوں کا سامان یعنی تمام مقروضات ختم کر لئے ہیں اور ہماری ایک دوسرے کے ساتھ بول چال ختم ہو گئی۔ نسل در نسل حقیقی رشتہ داری آرہی ہے۔ حقیقی رشتے دار

ہونے کے باوجود دھوکا بازی فراڈ کیا ہے۔ اور جھوٹ اس قسم کے بولتا ہے آدمی جھوٹ کو سچ مان لیتا ہے جھوٹ کی بنا پر اس نے اپنا گھر برباد کر لیا ہے۔ اور ساتھ والے رشتے داروں کو بھی برباد کر دیا ہے۔ میرے بھائی کے بچوں نے جو غیر قوم سے اپنی ہمیشہ کی شادیاں کی ہیں وہ قوم کی تیلن ہے۔ اور جادو لڑنے سے تمام کام لیتی ہے اور تمام کام چلاتی بھی ہے۔ اور جس گھر میں اس کا پاؤں گیا ہے۔ اس گھر کی تباہی ہوئی ہے۔ میری بیوی اپنی بڑی بہن سے رشتہ لینے گئی اور اس نے جواب دیا ہے۔ کہ دوبارہ آئیں اور رشتے کی بات کریں گے۔ دوبارہ جانے پر کوئی ایسا تعویذ پلایا۔ وہ گھر آکر فرادل کی تکلیف میں مبتلا ہو گئی۔ تقریباً تین دن گزرنے کے بعد دنیا سے چل بسی اور میری بھر جائی کا بھی بیزار غرق اسی عورت نے کیا ہے۔ اس کے مرنے کے بعد فوراً ایک ماہ کے بعد اس نے اپنے دو بچوں کی شادی میری بھتیجیوں سے کر لی۔ ایک کا خاندان فوت ہو چکا ہے۔ اور دوسری اس کے گھر پر ہے۔ اور فی الحال میری بھر جائی کے گھر مکمل طور پر مسلط ہے۔ ابھی اس نے تمام گھر سنبھالا ہوا ہے۔ ہمارے لیے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ ہمارے لیے آسانیاں پیدا کر دے۔

تخیر معذہ کا مریض ہوں

☆ اش۔ ملتان

سلام مسنون! جناب میں تخیر معذہ کا مریض ہوں معدے کے مرائض سے میں کئی بیماریوں میں مبتلا ہوں۔
۱۔ معدے میں تخیر ۲۔ تخیر کی وجہ سے دل پر بوجھ ۳۔ جسم میں تھکاوٹ ۴۔ پٹھوں کا کھچاؤ ۵۔ دماغ سے ریشہ گر ۶۔ معدہ کی وجہ سے کانوں میں بہرہ پن ۷۔ دماغ میں شور اور کانوں میں ۲۳ گھنٹے شاں شاں ۸۔ اور ٹوٹے رتن کی طرح کانوں میں کھٹکھٹائی آوازیں ۹۔ ذہنی بوجھ جیسے میرے لئے بوجھ کا پہاڑ بن چکا ہے اور ہر وقت معلوم ہوتا ہے کہ جیسے کسی وقت پاگل ہو

جاؤں گا۔ مہربانی فرما کر میرے لیے دعا کرنا۔

گردے کی پتھری کا مسئلہ

☆ ن۔ ہ۔ ی۔ کوئٹہ

سلام مسنون حکیم صاحب! میرے والد صاحب کو ۷ سال سے گردے کی پتھری کا مسئلہ ہے۔ انہوں نے ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک علاج بہت کروایا ہے۔ لیکن وقتی طور پر فائدہ ہوا ہے۔ لیکن پتھری پھر بن جاتی ہے۔ پتھری کی قسم کشیم آگسولٹ ہے جس کے کونے بن جاتے ہیں۔ جب کونے نکل آتے ہیں تو اس سے شدید درد ہوتا ہے۔ اور پیشاب میں خون بھی آنا شروع ہو جاتا ہے۔ مہربانی فرما کر میرے لئے دعا کریں۔

کسی نے مجھ پر اس قسم کی بندش کی ہوئی ہے

☆ ا۔ ر۔ ش۔ ماسہرہ

السلام علیکم حکیم صاحب! میری عمر ۳۸ سال ہے میری ابھی تک شادی نہیں ہوئی کسی نے مجھ پر اس قسم کی بندش کی ہوئی ہے کہ رشتے آتے ہیں لوگ خوش خوش جاتے ہیں لیکن پھر واپس نہیں آتے۔ میں نے ٹیلیفون پر آپ سے بات کی تھی تو آپ نے مجھے یا حکیم یا حنان صبح شام ۳۱۲ مرتبہ پڑھنے کیلئے بتایا تھا وہ میں پڑھ رہی ہوں اس کے پڑھنے کے ۴۰ دن سے اوپر ہو گئے ہیں پھر آپ سے بات ہوئی تو آپ نے یہ جاری رکھنے کو بولا۔ مہربانی کر کے میرے لیے خاص دعا کریں۔

خوشخبری

ملک بھر سے محنتی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ ممبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ ممبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون 0322-4688313 سوبال نمبر 042-7552384

طبی تجربات و مشاہدات

تجربات: ٹھوکریں کھائے ہوئے لوگوں کے لئے خوشخبری۔

مشاہدات: سینہ پہ سینہ چلے نسخہ جات مایوس مریضوں کے لئے پیام راحت۔ قارئین کرام کتاب ”طبی تجربات و مشاہدات“ آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ یہ بندہ کے ان طبی تحقیقی مضامین کا مجموعہ ہے جو عرصہ دراز سے اندرون و بیرون ممالک مختلف انٹرنیشنل اخبارات و رسائل میں شائع ہوتے رہے اور لاکھوں قارئین نے اس سے استفادہ کیا۔ بندہ نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ محترم قارئین تک ایسی معلومات یا نسخہ جات پہنچائے جائیں جو کہ مسلسل تجربات و مشاہدات کی کسوٹی پر آزمائے گئے ہوں۔ ”اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکائیں ملاحظہ فرمائیں“ زری یونیورسٹی کے پروفیسر نے دعا جو نہایت مختصر پڑھی اور انشاء پر اسے تادوان سے بچ گیا بلکہ ڈاکٹر اعتراف کر گئے کہ ہم اندھے ہو جاتے تھے وہ دعا کیا ہے اس کتاب میں دعا اور تمام تفصیلی واقعہ پڑھیں مگر مکی کے بالوں سے گردوں کے ڈائلاکس پتھری اور چشما کی بیماریوں کا خاتمہ مفید کا درخت ہر گھر میں ہے صرف پتوں سے وہ فائدہ حاصل کریں جو آپ کی سوچ سے بالاتر مثلاً داغی نزلہ، زکام، الرجی، ناسل اور جلدی امراض چہرے کے روپ اور نکھار کے لیے سفیدے کے پتے شاندار ہیں اس کتاب میں پڑھیں مگر چند کم قیمت اجزاء پر مشتمل ایک قبوہ جو ہر شخص بنا سکے ہر گھر کی ضرورت اور اسکے فائدے کتنے ہیں کیونکہ مٹل بادشاہوں کے شاہی دسترخوان کی زینت تھا پھر یہ بازار بائیکین پر راز انفا ہو گیا کیسے ہوا وہ آسان نسخہ کیا ہے۔ اس کتاب میں پڑھیں خوش ذائقہ بھی صحت مند بھی مگر گھر کے دل کے مریضوں کا علاج ہے خوابی اور نیند کی گولیاں کھانے والوں کے لیے اس کتاب میں ایک آسان ٹونکہ مگر تیزابیت ملن پرانا السر پرانی گیس نسل در نسل چلی آ رہی ہے صرف 15 روپے کی مٹھی اسکا فوری علاج ہے طریقہ اس کتاب میں ضرور پڑھیں مگر چوڑے پانی پر پان والے کے پاس سے مفتل جاتا ہے اگر ہر گھر میں رکھا جائے تو اس گھر کے تمام بچے بیمار نہیں ہو سکتے ہیں اور گھر کے مرد و خواتین کی ایسی انوکھی بیماریاں بالکل ختم ہو سکتی ہیں جو جانے نہیں جاتیں۔ اس کے علاوہ اور اتنا کچھ کہ ہر ورق نیا تجربہ بنی تحقیق اور نیا بھر وسدے۔

☆ افراتفری اور موجودہ دور کی پریشانیوں کا واقعی علاج ☆

گھریلو جھگڑوں کا سائنسی نفسیاتی اور روحانی علاج

آزمودہ کار ماہرین کے تازہ مشاہدات سائنس کی ابھرتی ہوئی تحقیقات اور روحانی معالجین کے زندہ وظائف و عملیات عنقریب شائع ہو رہی ہے اپنی ڈیماٹر سے فوری مطلع کریں۔

زیر دست حافظہ کے لیے: اللھم نور قلبی بعلمک

و استعمال بدنی بطاعتک . اول آخرا یک مرتبہ درود

شریف درسمان میں مذکورہ بالا دعا 7 مرتبہ پیدعا حافظہ کے لیے آزمودہ

ہے۔ ہر نماز کے بعد۔ (مرسل مولانا محمد ضمیر صاحب)

نسخہ بہت مفید اور موثر ہے۔ بعض مریض ایسے جن کو ڈاکٹر نے مہروں کا آپریشن کرانے کا مشورہ دیا تھا۔ لیکن جب انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا تو بہت ہی زیادہ فائدہ ہوا۔

نماز کی پابندی

ایک صاحب نماز کے پابند۔ لیکن صورتحال یہ تھی کہ بیٹھ کر صرف اشارے سے نماز پڑھتے تھے۔ اس بیماری کی وجہ کمر کا درد تھا۔ اور اسی کمر کے درد نے اس نمازی آدمی کو کمر کو اور سجدے سے بھی عاجز کر دیا۔ اس مریض کو جب یہی نسخہ استعمال کرایا گیا تو آہستہ آہستہ مرض کم ہونا شروع ہو گیا۔ اور مریض تندرست ہو گیا۔

بواسیر میں کلونجی کا استعمال

بواسیر کتنی تکلیف دہ مرض ہے۔ آپریشن تک نوبت پہنچتی ہے۔ لیکن اکثر آپریشن ناکام دیکھے گئے ہیں۔ ایسے میں اس نسخے کا استعمال کامیابی کی امید دلاتا ہے۔ چونکہ بندہ مطب کے سلسلہ میں اکثر باہر رہتا ہے۔ تو کسی نہ کسی جگہ ایسے شخص سے ملاقات ہو جاتی ہے۔ جس سے بعض اوقات گفتگو کا، تجربات و مشاہدات کا یا بعض اوقات نسخہ جات کا تبادلہ ہو جاتا ہے۔

(بقیہ: روحانی بیماریوں کا روحانی علاج)

قسم کے دوسوے جنم لیں گے جس کی وجہ سے میں پھر یا تو نماز ہی چھوڑ دوں گی اور یا پھر نماز میں باقاعدگی نہیں رہے گی۔

جواب: اگر انسان کرنے کا طے کرے اور اس کیلئے کوشش محنت اور مستقل مزاجی سے شروع کر دے تو اللہ تعالیٰ کی مدد بھی شامل ہو جاتی ہے۔ مجھ سے ایک اللہ والے نے فرمایا کہ شرک کبھی نہ کرنا اور فرمایا یہ بھی شرک ہے کہ محنت کر کے کہو کہ میری محنت سے ہوا ہے۔ بلکہ کہو محنت اسباب ہیں جن کا استعمال اللہ تعالیٰ نے لازم قرار دیا ہے۔ کرنے والا صرف اللہ ہی ہے۔ آپ اسباب کو خوب توجہ سے اختیار کریں۔ اس میں کمی نہ کریں۔ سورہ الم نشرح صرف 21 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں روزانہ۔ بہت زود اثر عمل ہے۔

شفا کی پڑیا درختم اور بواسیر سے یقینی نجات

گھٹیا کا علاج مریض

بندہ ایک دفعہ ٹرین میں سفر کر رہا تھا۔ اسٹیشن پر گاڑی رکی۔ ہر مسافر پہلے چڑھنے کے لئے کوشاں و سرگرداں تھا۔ میں نے دیکھا ایک مریض بوڑھا بہت مشکل سے چلتا ہوا ٹرین کی طرف بڑھ رہا ہے۔ وہ بہت ہی زیادہ تکلیف کے بعد گاڑی میں سوار ہوا بیٹھنے کی جگہ بالکل نہیں تھی۔ بندہ نے اسے بیٹھنے کیلئے جگہ دی۔ حال احوال لیا تو بابا جی فرمانے لگے کہ میں عرصہ دراز سے گھٹیا کی تکلیف میں مبتلا ہوں۔ بہت علاج کرائے لیکن وقتی افاقہ، درد دور کرنے والی دوا استعمال کرائیں۔ لیکن جب تک دوائیں کھاتا رہوں۔ درد ختم اور جب دوائیں چھوڑ دوں تو پھر درد ویسی میں نے انہیں کاغذ پہ یہی نسخہ لکھ کر دے دیا۔ اور تاکیدی کہ کم از کم دو ماہ یہ دوا ضرور استعمال کریں بندہ نے اپنا وزیٹنگ کارڈ انہیں دے دیا۔ اور عرض کیا کہ افاقہ ہوتے ہی مجھے خط ضرور لکھئے گا۔ چھ ماہ کے بعد مریض خود میرے پاس آیا۔ اور وہ تندرست تھا۔ کہنے لگا میں جب تندرست ہو گیا تو یہی نسخہ میں نے مریضوں کو استعمال کرنا شروع کر دیا۔

شفاء کی پڑیا

بابا جی کہنے لگے میں نے اس کا نام شفاء کی پڑیا رکھ لیا۔ اور اتنے مریضوں کو استعمال کرایا کہ میں ان کی تعداد بیان نہیں کر سکتا۔ آج کی جڑ کا چھلکا چونکہ محنت سے ملتا ہے اور دیر سے خشک ہوتا ہے اس کی کمی بار بار مجھے پریشان کرتی رہی۔ لیکن یہ نسخہ کیا تھا۔ واقعی شفاء کی پڑیا تھی۔

گھر کا پڑیا درود

ایسے مریض جو کمر کے پرانے درد میں مبتلا ہوں۔ ان کیلئے یہ

بابا عطاء محمد کے کنویں کا جن

نالی صہبی

تاریخیں آپ کا بھی کسی پرستار رنج یا بھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور ہمیں چاہیے۔ یہ باتیں ہوں ایک ہم ضرور ہمیں چاہیے۔

نزہ زکام بھگانے

کے ٹوٹکے

بیت طارق

کہتے ہیں کہ زکام واحد بیماری ہے جس کا شکار انسان کے علاوہ جانور بھی ہوتے ہیں مثلاً بندروں، بھینڑوں اور بکریوں کو بھی زکام میں مبتلا ہوتے دیکھا گیا ہے، ”بی مینڈی“ کا زکام تو خاصا مشہور ہے، زکام کے بارے میں یہ بھی کہا جاسکتا ہے کہ اس کا علاج کیا جائے تو دو ہفتے میں ختم ہو جاتا ہے۔ اور اگر نہ کیا جائے تو پندرہ دن؟..... کیا سمجھے.....؟

ہم آپ کی خدمت میں زکام سے نجات کے لیے چند ٹوٹکے پیش کر رہے ہیں کبھی ازما کر دیکھئے۔

☆ ایک گلاس دودھ کو جوش دلائیں اور اس اچلتے دودھ میں ایک دیسی انڈہ پھینٹ کر ڈال دیں ساتھ ہی چولہے سے ہٹالیں، اس دودھ میں حسب ذائقہ چینی ڈال کر گرم گرم چائے کی طرح نوش کریں کم از کم تین دن ایسا کریں، شدید زکام ہو مہمان بھی بن بیٹھے تو ایک پاؤنیم گرم دودھ میں ہلدی اور کالی مرچ دودھ ماشے ملا کر پینے سے ایک دو دن میں صحت یابی ہو جاتی ہے سردی کی وجہ سے ہو نوالے نزلے میں بے حد مفید ہے

☆ بھاپ لینا بھی ایک موثر طریقہ علاج ہے بھاپ کی گرمی اور نرمی سے متاثرہ شریا نوں کو سکون ملتا ہے۔

☆ سگریٹ اور مالے کا استعمال بھی زکام میں افاتے کا سبب ہے اگر چہ دونوں ترش ہوں۔

☆ جو خواتین مستقل نزلے زکام کی مریض ہیں اور ان کے سر کے بال بھی نزلے کی وجہ سے سفید ہو رہے ہیں۔ تو ان کے لیے ایک مفید نسخہ ہے

حوالہ: حتم اندرائن 20 تولہ اور مالکینی 20 تولہ کو مونا مونا کوٹ کر دوسیر پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو اس میں ایک سیر بیٹھاتیل ڈال کر پکائیں جب تمام پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہے تو اسے چھان کر حفاظت سے شیشی میں رکھ لیں، بوقت ضرورت سر پر لگائیں یہ نزلے زکام کے لیے بھی مفید ہے اور بالوں کو بھی سفید ہونے سے روکتا ہے۔

رات آدمی گزرنے کے بعد تقریباً تین بجے والدہ صاحبہ پڑوسن اور تینوں بڑے بھائی گھبرائے ہوئے آئے تھے۔ ان کی باتوں سے یکدم اٹھ بیٹھا اور وہ والد کو سنار ہے تھے کہ تو بہت آئندہ کبھی بھول کر بھی رات کے وقت کنویں پر کوئی نہ جائے کیوں کیا ہوا؟ والد صاحب نے پوچھا تو والدہ صاحبہ نے بتایا ہمیں تنگ کیا گیا کس نے تنگ کر دیا والد صاحب نے پوچھا ”جنت نے“ والدہ صاحبہ نے جواب دیا پھر بتایا کہ جب ہم کنویں پر پہنچے اور پانی نکال نکال کر کپڑے دھوتے کپڑے پر ڈنڈے سے ضرب پڑتی تو اونچے ٹیلوں سے ضرب کی صدا لوٹ کر آتی مکمل خاموشی تھی سنسان جگہ میں خوف سا آنے لگا پھر دیکھا سامنے بائیں نیلے سے جلتی دیا سلائی کی طرح چھوٹا شعلہ دائیں نیلے کی طرف فضا میں سے چل کر غائب ہوا۔ ہم نے دھلے کپڑے باندھے اور واپس روانہ ہونے لگے جب ٹیلوں کے بیچ پتلی گنڈنڈی پر چڑھتے گئے اور پھر اس چڑھائی کے نصف حصہ پر پہنچے تو ہم سب کے پاؤں کے پاس ارد گرد چار پانچ انچ لمبے چھوٹے پتھر آ کر گر گئے رہے ہم سب ایک دوسرے کو چلو چلو کہتے ہوئے چڑھائی پر سے چلتے رہے۔ بڑے بھائی نے بتایا یہ چھوٹے دتے والی کلہاڑی میں نے ساتھ رکھی اور سب سے پیچھے رہا مجھے آواز آئی ذرا ٹھہرتے تو ”پھر میں نے پکارا خبردار میرے پاس کلہاڑی ہے تم خدا کی مخلوق ہو ہم بھی خدا کی مخلوق ہیں ہم کچھ نہیں کرتے تم بھی ہمیں تنگ نہ کرو تو خدا خدا کر کے چڑھائی کے بعد کھیتوں میں آئے اور وہاں سے چلتے چلتے اپنے گھراب پہنچے ہیں۔ اس سے اندازہ ہوا کہ جنت وہاں ہینڈ پمپ سے پانی نکال کر شغل کرتے ہوں گے جنہوں نے پتھراؤ کر کے انسانوں پر اپنے غصے کا اظہار کیا کہ یہ انسان آج کنویں اور ہینڈ پمپ پر کیوں قابض ہیں۔ ایک عرصہ کے بعد وہ کنواں پتھروں سے بھر جانے کے بعد باقی نہیں رہا پتھروں والی ساری خشک زمین ایک سی ہو گئی تھی لیکن آدمی رات کو دودھ اونچے ٹیلے کے ٹیلوں کے بیچ سے گزرنے میں خوف ضرور موجود ہے کہ کوئی بھی رات گئے وہاں نہیں جاتا۔

ماہ اگست 1943ء کا واقعہ ہے میں ان دنوں گاؤں کے مڈل سکول میں چھٹی کلاس کا طالب علم تھا۔ ہمارے گھر کے شمال کی جانب راستے پر ایک فرلانگ چلنے کے بعد مکانات کا سلسلہ ختم ہو جاتا اور کھیت شروع ہو جاتے پھر ایک فرلانگ کھیتوں میں سے چلنے کے بعد پتلی ی میڑھی پگنڈنڈی یکدم دائیں بائیں مٹی کے اونچے اونچے دو ٹیلوں میں نشیبی حالت میں نیچے جا کر وہاں ختم ہوتی جہاں خشک ٹالا جکا نام ٹالا کا پل تھا کی چھوٹے پتھروں کی زمین شروع ہو جاتی ان پتھروں میں خشک ٹالا کی پگنڈنڈی پر آدھا فرلانگ چلنے کے بعد انہی پتھروں والی ریتلی جگہ پر پانی کا ایک کنواں تھا یہ کنواں گاؤں کے معزز دوکاندار حاجی عطاء محمد نے بنوایا تھا یہ بابا عطاء محمد کا کنواں کے نام سے مشہور تھا کنویں کے اوپر چاروں طرف مربع شکل میں لکڑی اور لکڑی کے ساتھ اینٹوں کا فرش پھیلا تھا۔ کنویں کے اوپر نلکہ کے ذریعہ پانی نکالنے کے لیے ٹوٹی کے ساتھ دسی ہینڈ پمپ لگا ہوا تھا۔ کنویں میں جماعت کو دو گز کے فاصلہ پر پانی نظر آتا اس میں دو چار مینڈک دکھائی دیتے۔ پانی پینے کے لائق نہیں تھا البتہ گاؤں کی عورتیں بڑی تعداد میں دن بھر اس کنویں پر آ کر اپنے گھر کے میلے کپڑوں کو دھو کر وہیں آس پاس دھوپ میں ریتلی زمین پر دھلے کپڑے پھیلا کر رکھا کر واپس گھروں کو لے آتیں۔ گھروں میں سے جو عورتیں کپڑے دھونے وہاں دن بھر کنویں پر جاتیں وہ پردہ کی پابند نہ تھیں۔ ہمارے گھر اور خاندان میں پردے کی پابندی ہمیشہ رہی ہے۔ ہمارے گھر میں اگست 1943ء میں میرے سب سے بڑے بھائی کی شادی کے بعد میلے کپڑے کچھ زیادہ ہی بکجا ہو گئے تھے۔ مجھ سے بڑے تین بھائی ان دنوں میری والدہ (مرحومہ) سے کہنے لگے کہ آپ پڑوسن رشتہ دار خاتون کو ساتھ لیں اور ہم نینوں آپ کے ساتھ میلے کپڑے اٹھا کر کنویں پر رات کو کپڑے دھونے جاتے ہیں پردہ کرنے کی وجہ سے دن کو تو جا نہیں سکتے تھے چنانچہ وہ رات دس بجے کنویں پر جا پہنچے۔ ادھر گھر میں والد صاحب (مرحوم) میں اور میری چھوٹی بھینرہ جو رہ گئے اور گھر میں سو گئے تھے۔

باوقار اور معزز بننے کا وظیفہ

(ابولیب شاذلی)

خدا کی قدرت

ابن ابی حاتم کی مرفوع حدیث میں ہے کہ مجھے اجازت دی گئی ہے کہ میں تمہیں عرش کے اٹھانے والے فرشتوں میں سے ایک فرشتے کی نسبت خبر دوں کہ اس کی گردن اور کان کے نیچے کی لو کے درمیان اتنا فاصلہ ہے کہ اڑنے والا پرندہ سات سو سال تک اڑتا چلا جائے، اس کی اسناد بہت عمدہ ہے اور اس کے سب راوی ثقہ ہیں (تفسیر ابن کثیر جلد ۵ صفحہ ۳۲۰)

حضور ﷺ کا اپنے ساتھیوں کے ساتھ معاملہ

حضرت جریر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ کی حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے، حضور ﷺ ایک گھر میں تھے جو صحابہ کرام سے بھرا ہوا تھا حضرت جریر دروازے پر کھڑے ہو گئے انہیں دیکھ کر حضور ﷺ نے دائیں بائیں جانب دیکھا آپ کو بیٹھنے کی کوئی جگہ نظر نہ آئی حضور ﷺ نے اپنی چادر اٹھائی اور اسے لیٹ کر حضرت جریر کی طرف پھینک دیا اور فرمایا اس پر بیٹھ جاؤ، حضرت جریر نے چادر لیکر اپنے سینے سے لگائی اور اسے چوم کر حضور ﷺ کی خدمت میں واپس کر دیا اور عرض کیا یا رسول اللہ! اللہ آپ ﷺ کا ایسے اکرام فرمائے جیسے آپ ﷺ نے میرا اکرام فرمایا۔ حضور ﷺ نے فرمایا جب تمھارے پاس کسی قوم کا قابل احترام آدمی آئے تو تم اس کا اکرام کرو۔ (حیۃ الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۵۶۳)

قرآن ایک خاص آیت عزت دلانے والی

امام احمد نے مسند میں نیز طبرانی نے عمدہ سند کے ساتھ حضرت معاذ جونی کی روایت سے بیان کیا ہے۔ کہ رسول اللہ ﷺ فرما رہے تھے۔ **اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ لَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَ لَمْ یُکُنْ لَہٗ شَرِیْکٌ فِی الْمُلْکِ وَ لَمْ یُکُنْ لَہٗ وَلِیٌّ مِّنَ الدِّیْنِ وَ کَثَبْرُہٗ تَکْبِیْرًا** ۵۰ یہ آیت آیت عزت ہے۔ (تفسیر مظہری جلد ۷ صفحہ ۱۶۶)

اسلامی تعلیمات اور طہارت سے گریز: نفسیاتی امراض کا بڑا سبب

لکھا ہے اگر یہی انسان اسلامی تعلیمات طہارت سے گریز کرے گا تو یہ طرح طرح کے نفسیاتی امراض میں مبتلا رہے گا۔ جن میں سب سے بڑا مرض احساس کمتری کا مرض ہے (Inferiority complex) میں مبتلا ہوتا چلا جائے گا۔

دل کے مریض کے لیے

ترتیب سے نماز پڑھنا:

یہ نماز کے واجبات میں ضروری امر ہے اگر نماز کی ترتیب کو چھوڑ دیا جائے تو جسمانی اور صحت مند فوائد سے محرومی ہوگی۔ کیونکہ جیسا کہ پہلے مذکور ہوا کہ نمازی ورزش کی ترتیب مخصوص انداز کی ہے جس کا لحاظ ضروری ہے اگر پہلے قیام نہ کیا جائے اور فوراً سجدہ کیا جائے تو وہ مقاصد جو ایک آدمی کی صحت کیلئے لازم ہیں وہ قطعی میسر نہیں ہو سکیں گے۔ بلکہ ایسی حالت میں مزید مریض ہونے کا خطرہ ہے۔ ہاتھوں کا کانوں تک اٹھانا:

ہاتھوں کا کانوں تک اٹھانا نماز کی سنت اور ضروریات میں شامل ہے۔ جب ہم ہاتھوں کو کانوں تک اٹھاتے ہیں تو بازوؤں، گردن کے پھوں، اور شانے کے پھوں کی ورزش ہوتی ہے۔ دل کے مریض کیلئے ایسی ورزش بہت مفید ہے جو کہ نماز پڑھتے ہوئے خود بخود ہو جاتی ہے۔ اور یہ ورزش فالج کے خطرات سے محفوظ رکھتی ہے۔

تکبیر تحریر:

تکبیر تحریر میں اگر سر کو نیچے جھکایا جائے یا دائیں بائیں جھکایا جائے تو وہ فوائد جو ہاتھوں کے کانوں تک اٹھانے کے ضمن میں واضح ہوئے ہیں کامل میسر نہیں ہوتے اور نماز کا مقصد کہ بیدار اور آخرت کی شفا ہے، فوت ہو جاتا ہے۔

شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں اس پر اپنا پتہ ضرور لکھیں۔

ڈاکٹر زبیدت مسیح کا تجربہ

مشہور سرجن بلکہ سرجری کے باوا کا قول ہے کہ ہم نے عمل تطہیر اسلام سے سیکھا ہے۔

معاشرتی اثرات (Social Effects)

ایک بہترین معاشرے کیلئے یہ بات بہت ضروری ہے کہ اس میں رہنے والے تمام افراد آپس میں محبت، الفت اور ہمدردی سے ملیں اور رہیں یہ بات مشاہدے میں ہے کہ ناپاک بدن اور کپڑوں میں ملبوس شخص سے ہر آدمی گریز کرتا ہے۔ اسلام نے نماز کے ذریعے سے آدمی کو معاشرے میں رہنے اور عزت کے ساتھ زندگی گزارنے کا سلیقہ بتایا ہے کہ وہ صاف اور پاک رہے تاکہ ہر شخص اس سے محبت کرے۔ آج کے سوشلوجسٹ جب انسان کی سوشل لائف کے متعلق گفتگو کرتے ہیں تو پہلا اصول یہی بیان کرتے ہیں کہ

انسان ایک معاشرتی جانور ہے

(Man is Social Animal) کہ انسان ایک معاشرتی جانور ہے یعنی وہ دوسرے انسانوں کے ساتھ مل کر رہنے پر مجبور ہے اور یہی بات اسلام زور دے کر کہتا ہے حدیث کا مفہوم ہے اسلام میں رہبانیت نہیں یعنی معاشرے سے الگ تھلک رہ کر زندگی گزارنے کا اسلام میں کوئی تصور نہیں۔ پھر معاشرے میں رہتے ہوئے بھی انفرادی زندگی نہیں گزارنی اجتماعی زندگی کی ترغیب ہے۔ حدیث کا مفہوم ہے کہ مسلمان ایک جسم کی مانند ہے جب ایک حصے کو تکلیف پہنچتی ہے تو سارا جسم تکلیف محسوس کرتا ہے۔ اسی اجتماعیت کے پیش نظر نماز باجماعت پڑھنے کی صرف ترغیب بلکہ سختی سے حکم دیا گیا ہے کہ نماز باجماعت ہی ادا ہونی چاہئے۔ جب دن میں پانچ مرتبہ مسلمان ایک جگہ جمع ہو گئے تو یقیناً ایک دوسرے کے ساتھ توادب خیال ہوگا۔ باہمی دکھ سکھ دریافت کیا جائے گا پھر ایک دوسرے کے مسائل حل کرنے کیلئے چارہ جوئی کی جائے گی۔

نفسیاتی اثرات (Psychological Effect)

انسان کی فطرت میں عزت اور وقار کے ساتھ رہنا

(والدین اور طالب علم خاص طور پر اس کتاب کو پڑھیں) دنیا میں جتنے بھی لوگ باکمال بے مثال بنے ہیں۔ ان کی خاص وجہ لازوال حافظہ اور بہترین یادداشت ہے۔ اس دورے کے حصول کے لیے لوگوں نے کیا کیا جتن کیسے کیسے اسباب اختیار کیے کس کس دروازے کی ٹھوکریں کھائیں حتیٰ کہ اگر کسی کے پاس حافظہ کا کوئی گر نسیو یا راز ہوا تو میٹھوں کا سفر کر کے اس کی چوکت کے سوال ہوئے لیکن اکثر بے مراد وہاں ہوئے کیونکہ جو کوئی راز جانتا ہے وہ یہ راز اپنی قبر تک لے جاتا ہے۔ ایسے دور میں چند ایسے لوگ بھی ہیں جن کے اندر مخلوق خدا کی خدمت کا جذبہ اور تپ ہے وہ اپنا جتنا مخلوق کی خدمت کے جذبے کو لیکر چلے ہیں۔ یہ کتاب اس خدمت کے جذبے کا نام ہے کہ آپ اپنی یادداشت حافظہ کو کس طرح بہتر بنائیں کتاب کیا ہے ایک تہذیب جو گھر کے ہر فرد اور عمر کے ہر شخص کی ضرورت ہے یہ کتاب میں دماغ کے اندر حافظہ کی وجہ اسباب بھر انکی علامات حتیٰ کہ اسکا شافی علاج دیا گیا ہے۔ کنڈونٹی نالانٹی بیماریاں ایک نہایت آسان لیکن تحقیقی مضمون جو آپ کو اور آپ کی اولاد کو اس قابل بنا سکتا ہے کہ وہ اعلیٰ نمبروں اور اعلیٰ پوزیشن میں کسی کتاب کی ایک مضمون کو پڑھ کر شاید آپ کو پھر کسی کی مدد کی ضرورت نہ رہے نین اتع کے مسائل کے لیے نہایت حیرت انگیز اور آزمودہ طریقے اور انداز اور بہترین نسخے جس کو پڑھ کر طلباء اور والدین ترقی کے درجات نہایت آسانی سے طے کر سکیں گے اس کتاب میں نمونے اپنے آپ میں گم رہنے والے بچے پلینے نمونے در پڑھیں گے آپ بھول جاتے ہیں یہ مضمون پڑھ کر آپ پہلو بدلے بغیر نہ سکیں گے اور عش عش گرائیں کہ واقعی کتاب اس قابل ہے کہ گفت کی جائے حافظہ کے اسرار یہ ایک عنوان ہے انکی تشریح پڑھ کر آپ خود یا پھر اپنی لسوں کو کنڈونٹی اور ناکامی سے بچا سکتے ہیں انوکھی بات یہ ہے سو کے قریب مہلکین کے ذاتی سینے کے راز اور آزمودہ تجربات اور نسخجات جو بنانے میں نہایت آسان اور دراز اور زلت میں فوری اثر۔ آئیے اس کتاب کو پڑھیں اور وعادیں۔

پاک "الخالق" کو سات روز تک سو بار روزانہ پڑھئے گا۔ انشاء اللہ تمام آفات سے محفوظ رہے گا۔
حصول عبرت:- اس اسم پاک کا ذکر کسی مسلمان غیر مسلم یا کافر کو دیکھ کر غصہ نہ کرے اور بڑے بڑے عیب دار انسان کو دیکھ کر بد مزاج نہ ہو۔ بلکہ اسے نظر عبرت سے دیکھے کہ اسے بھی اللہ تعالیٰ نے پیدا کیا اور اس کے عیبوں کو بھی اس نے بنایا ضرور ایسے عیب دار انسان کو پیدا کرنے میں بھی کوئی حکمت ہے جسے اللہ تعالیٰ ہی جانتا ہے اور یہ نظر عبرت اور تامل اولیائے کرام رحمہم اللہ کے صفات میں سے ہے۔ گر کوئی اس اسم پاک "یا خالق" کو لاتعداد جمع و شام پڑھا کرے تو اللہ تعالیٰ اس شخص کے لیے ایک فرشتہ پیدا کرے جو قیامت تک عبادت کرے اور وہ عبادت اس کے نامہ اعمال میں درج ہو اور دل اور چہرہ اس شخص کا نورانی ہو۔

استقرار حمل:- اگر کوئی شخص جمعرات، جمعہ اور ہفتہ کو روزہ رکھے اور روزانہ ظہر کے بعد تین ہزار دفعہ "یا خالق" پڑھ کر پانی دم کرے لیکن اس سے پہلے اور بعد یہ درود شریف سو سو دفعہ پڑھے ﴿اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی (بقیمہ نمبر 25 پر)﴾

﴿الْخَالِقُ﴾ خلق کا پیدا کرنے والا ﴿(عدد=۳۱)﴾
﴿الْبَارِئُ﴾ ارواح کا پیدا کرنے والا ﴿(عدد=۲۱۳)﴾
﴿الْمُصَوِّرُ﴾ صورت بنانے والا ﴿(۳۳۶)﴾
یہ تینوں اسم پیدا کرنے کے معنی میں تقریباً برابر ہیں اور ہر ایک میں خصوصیت بھی ہے۔ خالق اس ذات کا نام ہے جو کسی شے کو عدم سے وجود میں لائے باری اس ذات کو کہا جاتا ہے جس کی خلقت میں کوئی نقص نہ ہو اور مصور وہ ذات ہے جو مخلوقات کی صورتیں بناتا ہو کیوں کہ تصویر کے معنی صورت بنانے کے ہیں۔ امام غزالی فرماتے ہیں کہ جب کوئی شخص کسی چیز کے بنانے کا ارادہ کرتا ہے تو اس کے تین مدارج ہوتے ہیں۔ پہلا درجہ تو اندازہ ہے اس کے بعد اس کا وجود ہے اور تیسرا اس کی شکل و ہیئت ہے۔ پہلے درجہ کے لیے خالق کا لفظ استعمال ہوتا ہے دوسرے کے لیے باری اور تیسرے کے لیے مصور بولا جاتا ہے۔

اور اور وظائف
نور ایمان کا حصول:- جو شخص نصف شب کے بعد ایک ساعت تک "یا خالق" کا ورد کرے گا اللہ تعالیٰ اس کے دل کو نور ایمان سے منور فرمائیں گے۔ جو شخص اسم

عبری آپ کے اپنے شہر میں مل سکتا ہے

- رہبر نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ کراچی۔ 0333-2168390 - اٹلس نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ پشاور۔ 0300-9595273 - کبائٹ نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ پٹنہ۔ 051-5505194 - شفیق نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ لاہور۔ 042-7236688 - ملک کاشف صاحب نیوز ایجنٹ اخبار مارکیٹ فیصل آباد۔ 0300-6698022 - اشیع نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ ملتان۔ 0300-7388662 - امانت علی اینڈ سنز رحیم یار خان۔ 068-5872626 - ملک نیوز انجمنی علی پور۔ 0333-7674684 - طاہر شیشری مارٹ خانیوال عمران نیوز انجمنی ڈیرہ غازی خان۔ 064-2017622 - فطین شاہ صاحب جھنگ۔ 0304-3410861 - محترم گلزار صاحب نیوز ایجنٹ حاصل پور۔ 062-2449565 - عامر منیر صاحب چوہدری نیوز انجمنی صادق آباد۔ 068-5705624 - انور نیوز انجمنی مظفر گڑھ۔ 066-2413121 - حذیفہ اسلامی کیسٹ ہاؤس کلور کوٹ (محمد اقبال صاحب) محترم ممتاز احمد صاحب نیوز ایجنٹ چشتی چوک بھکر۔ 0300-7781693 - محمد رمضان صاحب نیوز ایجنٹ عبدالحکیم محترم عدنان اکرم صاحب شہر کوٹ کینٹ۔ 0333-7685578 - زمر نیوز انجمنی بہاولپور۔ 0300-6825135 - کتبہ قادریہ ڈی بلاک بور پالہ۔ 0300-7591190 - انیس بلڈ پو چوہدری فقیر محمد صاحب خان پور۔ 068-5572654 - رمن نیوز انجمنی گوجرانوالہ۔ 0300-6422516 - شیخ ناصر صاحب نیوز ایجنٹ بھیرہ شریف۔ 0301-6799177 - ملک محمد نوید صاحب ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ 0462-515706 - اسلامی نیوز انجمنی کوٹ ادو (عبدالمالک صاحب)۔ 0333-6008515 - شاہد نیوز انجمنی وزیر آباد۔ 0345-6892951 - حافظہ نذیر احمد جہانیاں کاتھہ ہاؤس احمد سنٹر جہانیاں۔ 0306-7604603 - الفتح نیوز انجمنی مہران مرکز سکھر۔ 071-5613548 - خرم نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ کوئٹہ۔ 0333-7812805 - ثانیاب نیوز انجمنی ڈسکہ۔ 0300-6430315 - الحیب نیوز انجمنی اخبار مارکیٹ حیدر آباد۔ 0300-3037026 - خالد بک سنٹر مسلم بازار گجرات۔ 0333-8421027 - شیخ محمد لطیف صاحب درگاہ بازار پاکستان۔ 0457-374452 - نعیم پشاور سنور حضرو ضلع انک۔ 0301-5514113 - ملک اینڈ سنز ریلوے روڈ سیالکوٹ۔ 0524-598189 - عطاء الرحمن مکہ میڈیکل سنور نزد سول ہسپتال قلعہ دیدار سنگھ گوجرانوالہ۔ 0554-710430 - فاروق نیوز انجمنی ٹھیکل موڑ واپاری۔ 0333-6005921 - احتیاز احمد صاحب ٹھیکل سنورنٹ، ٹھیکل۔ 0321-7982550 - حبیب الانصیری اینڈ بک ڈپولیاقت علی چوک واہ کینٹ۔ 0514-543384 - آصف میگزین اینڈ فریم سنور منڈی بہاؤالدین۔ 504847

حسن سدا بہار کے لیے تازہ اور زندہ اشیاء کا استعمال

محمد راشد شی

قدرت کا بیوٹی بکس

پھول آپ کو کیوں اچھے لگتے ہیں؟ ان کی رنگت، نزاکت، نرمی، خوشبو دل کو لبھاتی ہے۔ انہیں کسی غازے، کریم اور سینٹ کی ضرورت کیوں نہیں ہوتی، اس لئے کہ یہ سب کچھ فطرت انہیں خود عطا کرتی ہے۔ پھر انسان آرائش اور زیبائش حسن کا محتاج کیوں ہوتا ہے؟ اس کی بڑی وجہ فطرت سے اس کی بے تعلقی، موسموں اور مختلف قسم کی آب و ہوا کی سختی، زندہ رہنے کیلئے اس کی جلد جھد اور کارنامے سر انجام دینے کیلئے اس کی بے چین فطرت ہے جو اسے سخت و مشکل حالات سے دو چار کرتی ہے۔ حسن کی بحالی اور برقراری کیلئے انسان نے ہمیشہ قدرت کے بیوٹی بکس میں رکھے ہوئے پھولوں، پھلوں، ہنریوں اور جڑی بوٹیوں سے کام لیا۔ عراق میں ہونے والی کھدائیوں میں ساٹھ ہزار سال پرانی قبروں سے آٹھ مختلف قسم کی حسن افزا بوٹیاں برآمد ہوئی ہیں۔ اجتناء کے غاروں میں بنی تصویروں میں خواتین کو سنگھار کرتے دکھایا گیا ہے۔ اس مقصد کیلئے کاجل کے علاوہ مختلف پھولوں کے استعمال کا پتا چلتا ہے۔

مصر کی ملکہ قلوپترہ افزائش حسن کیلئے گدھی کے دودھ سے غسل کرتی تھی۔ بابائے طب بقراط (۴۶۰-۳۷۰ قبل مسیح) اس مقصد کیلئے خوشبو دار تیل تجویز کرتا تھا۔ حکیم جالینوس شہد کی کہی کے موسم میں روغن زیتون اور عرق گلاب کو خوب ملا کر بطور کریم استعمال کرنے کا مشورہ دیتا تھا۔ برصغیر میں اس مقصد کیلئے ہلدی، زعفران، صندل، بادام، سنتروں کا چھلکا، بالقلے کا آٹا وغیرہ اہنوں میں شامل کیا جاتا تھا۔ ملکہ نور جہاں گلاب کے پھولوں سے غسل کرتی تھی۔ اسی پانی پر تیرتا روغن بعد میں عطر گلاب بنا۔ مسلمانوں کی حویلیوں، محل سراؤں میں نشاط، خواتین کیلئے مختلف اہن اور لیپ تیار کرنے، ان کی مالش اور حسن افزائش کا اہتمام کرتی تھی۔ ان کا ایک اہم کام بالوں کی صفائی، ان میں مختلف روغنات کی مالش اور انہیں سنوارنا بھی ہوتا تھا۔ برصغیر میں سولہ سنگار

کی اصطلاح عورتوں کے زیبائش حسن کیلئے مشہور ہے۔ اس میں سرمہ، مسی، کاجل، کنگھی چوٹی، مانگ پٹی، گہنے، کپڑے کی سجاوٹ، چوڑی، مہندی وغیرہ شامل ہوتے ہیں۔

اصل حسن کیا ہے؟

اصل حسن وہ ہے جو اندر سے چھوٹے، یعنی صحت اچھی ہو۔ جسم میں صاف ستھرا خون ہی پرکشش جلد، چہرے اور شخصیت کا خاصہ ہوتا ہے۔ ایسا حسن نشاط کے اہتمام کا پابند نہیں ہوتا، بقول اقبال:

مری نشاط کی کیا ضرورت حسن معنی کو

کہ فطرت خود بخود کرتی ہے لالے کی تنابندی

اسی لیے انگریزی میں کہتے ہیں BEAUTY IS

SKIN DEEP یعنی حسن جلد کے نیچے پنہاں ہوتا ہے۔ زیادہ مقدار میں پانی پینے سے جسم کے مختلف نظاموں کی صفائی میں مدد ملتی ہے اور یوں حسن کا سامان ہوتا ہے۔ تلی ہوئی اشیاء، گوشت کی کثرت، مسالوں کی بھرمار اور ثقیل غذائیں جلد اور حسن کی دشمن ہوتی ہیں۔ اسی طرح چائے، کافی اور کولامشروبات کا کثرت استعمال، مٹھائیوں کا لپکا اور پنچور پن سے حسن غارت ہو جاتا ہے۔ نکھری جلد اور صاف ستھرے خون کے لیے ضروری ہے کہ پانی خوب پیا جائے تاکہ اندرونی اعضا دھلیں اور پسینے، آنسوؤں اور پیشاب کے راستے خون اور جسم کے فضلات خارج ہوتے رہیں۔

تازہ زندہ غذا

حسن سدا بہار کیلئے تازہ اور زندہ اشیاء کا استعمال بھی بہت ضروری ہوتا ہے۔ زندہ اشیاء سے مراد تازہ بزریاں اور پھل ہیں بلکہ ایسی جڑی بوٹیاں بھی ان میں شامل ہیں جو معدے، جگر، گردوں کو چست رکھیں۔ ان تازہ اور زندہ اشیاء پر مشتمل غذاؤں کے استعمال سے مدافعت کا نظام قوی رہتا ہے اور عام صحت اچھی رہتی ہے۔

ورزش اور مالش

ورزش اور مالش کا مقصد اعضا کو متحرک اور جلد کے نیچے

دوران خون کو تیز رکھنا ہوتا ہے۔ ورزش سے دوران خون بڑھتا ہے اور عضلات اور جوڑوں کے علاوہ اندرونی اعضا، معدہ، جگر، پھیپھڑے، قلب، گردے اور آنتیں مستعدی سے اپنا کام کرتے ہیں۔ اسی طرح مالش سے جلد تازہ دم ہو جاتی ہے، جھریاں اس پر اپنا جال نہیں بنتیں بشرطیکہ کہ جسم میں پانی کم نہ ہو۔ مالش محض ہاتھ یا کسی نرم برش یا مونے کپڑے سے بھی کی جاتی ہے یا پھر اس کیلئے مختلف قسم کے خوشبودار تیل بھی استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ ان تیلوں کے دوائی اثرات کے علاوہ ان کی خوشبو راحت بخش ثابت ہوتی ہے۔

ملکہ نور جہاں کی طرح غسل کے دوران خوشبودار تیل کی چند بوندیں پانی میں شامل کر لینے سے بھی تھکن، کشیدگی دور ہو جاتی ہے، اعصاب تازہ اور دماغ سرشار ہو جاتا ہے۔ خوشبودار تیلوں مثلاً جینیبل وغیرہ کی سر میں مالش سے اچھی گہری نیند آتی ہے۔ اور یہ آپ یقیناً جانتے ہیں کہ خود نیند بحالی اور برقراری حسن میں بڑا اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اسی طرح کئی تیل دکھتے پھوں اور جوڑوں کی مالش کیلئے استعمال ہوتے ہیں۔ پرانے زمانے میں جب قافلے بے سفر کے بعد سراؤں میں پڑاؤ کرتے تو وہاں مالش بھی موجود ہوتے تھے جو مختلف قسم کے تیلوں کی مالش کر کے تھکے مسافروں کی راحت کا سامان کرتے تھے۔ آج کے دور میں بھی دن بھر کی محنت کے بعد کسی مہکتے تیل کی مالش سے یہی فائدہ حاصل کئے جا سکتے ہیں۔ اونچی ایڑی کے جوڑوں کا استعمال ہماری خواتین میں بہت عام ہے۔ اس سے ان کے پیروں کی ہڈیوں اور عضلات پر بڑے خراب اثرات مرتب ہوتے ہیں، ان کی شکل بگڑ جاتی ہے اور ان میں درد اور کبھی ورم بھی ہو جاتا ہے۔ تیل کی مالش سے انہیں بڑا آرام ملتا ہے بلکہ محض خشک مالش سے بھی دھن دور ہو جاتی ہے۔ یہاں تیل کے بارے میں یہ بتانا بھی مناسب ہوگا۔ کہ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک وہ قسم جو فراری کہلاتی ہے

(بقیہ صفحہ نمبر 28 پر)

عورت کا گھر میں نماز پڑھنے کا حیرت انگیز ثواب

مختلف مساجد میں نماز کا ثواب

(حدیث انسؓ) جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: آدمی کا اپنے گھر میں نماز پڑھنا ایک نماز کے برابر ہے اور اس کا قبیلوں (اور مخلوق) کی مسجد میں نماز پڑھنا بچیس نمازوں کے برابر ہے، اور جس مسجد میں جمعہ کی جماعت ہوتی ہے اس میں پانچ سو گنا اور مسجد اقصیٰ کی ایک نماز پچاس ہزار گنا اور میری مسجد کی ایک نماز پچاس ہزار گنا اور مسجد حرام کی ایک نماز ایک لاکھ گنا (ثواب کا درجہ رکھتی ہے) (ابن ماجہ حدیث نمبر ۱۳۱۳)

مسجد قباء کی نماز کا ثواب

(حدیث اسید بن ظبیرؓ) جناب نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: مسجد قباء میں نماز پڑھنا ایک عمرہ (کے ثواب) کے برابر ہے۔ (ابن ماجہ، ترمذی) (فائدہ) حضرت سعد بن ابی وقاصؓ فرماتے ہیں اگر میں مسجد قباء میں نماز پڑھوں تو یہ مجھے زیادہ محبوب ہے اس سے کہ میں مسجد بیت المقدس میں نماز پڑھوں۔ (حاکم وقال علی شرط البخاری و مسلم)

عورت کا گھر میں نماز پڑھنے کا ثواب

(حدیث ام سلمہؓ) جناب نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: عورت کا اپنے کمرہ میں نماز پڑھنا بہتر ہے اپنے حجرہ میں نماز پڑھنے سے، اور اس کا اپنے حجرہ میں نماز پڑھنا بہتر ہے اس کے اپنے گھر میں نماز پڑھنے سے اور اس کا اپنے گھر میں نماز پڑھنا بہتر ہے گھر سے باہر نماز پڑھنے سے (مطلب یہ ہے کہ عورت جتنا چھپی ہوئی جگہ پر نماز پڑھے اتنا افضل ہے۔) (طبرانی)

(حدیث) حضرت ابو حمید ساعدیؓ کی بیوی جناب کریمہ ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئیں اور عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ! میں آپ کے ساتھ نماز پڑھنے کو پسند کرتی ہوں تو آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا میں جانتا ہوں تم میرے ساتھ نماز پڑھنے کو پسند کرتی ہو حالانکہ تمہارا اپنے

کمرہ میں نماز پڑھنا تمہارے حجرہ میں نماز پڑھنے سے بہتر ہے اور تمہارا اپنے حجرہ میں نماز پڑھنا بہتر ہے تمہارے گھر میں نماز پڑھنے سے اور تمہارا اپنے گھر میں نماز پڑھنا بہتر ہے تمہاری قوم کی مسجد (محلہ کی مسجد) سے اور تمہارا اپنی قوم کی مسجد میں نماز پڑھنا بہتر ہے میری مسجد میں نماز پڑھنے سے راوی کہتا ہے کہ پھر اس خاتون نے خواہش کی تو اس کیلئے گھر کے انتہائی اندھیرے کونے میں مسجد (کی جگہ) بنائی گئی اور وہ اس میں نماز پڑھتی رہی حتیٰ کہ وہ اللہ تعالیٰ سے جا ملی (یعنی فوت ہو گئی) (احمد، ابن خزیمہ، ابن حبان)

(فائدہ) حضرت ابو عمر و شیبائی نے حضرت عبد اللہ بن مسعودؓ کو دیکھا کہ آپ عورتوں کو جمعہ کے دن مسجد سے نکال رہے تھے اور فرما رہے تھے تم اپنے گھروں کی طرف چلی جاؤ (تمہاری نماز کیلئے) تمہارے گھر بہتر ہیں۔ (طبرانی)

مسجد بنائے کا ثواب

اللہ کی رضا کیلئے مسجد بنانا

(حدیث عثمانؓ) آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ عز وجل کی رضا کی جستجو میں کوئی مسجد تعمیر کرائے اللہ تعالیٰ اس کیلئے جنت میں محل بناتے ہیں۔ (بخاری، مسلم) جنت میں یا قوت کا محل

(حدیث) حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص کوئی ایسی مسجد حلال مال سے تعمیر کرے جس میں اللہ تعالیٰ کی عبادت کی جائے تو اللہ تعالیٰ اس شخص کیلئے جنت میں موتی اور یاقوت سے محل بناتے ہیں۔ (طبرانی، بزار)

(حدیث انسؓ) جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ کیلئے چھوٹی مسجد بنائے یا بڑی اللہ تعالیٰ اس کیلئے جنت میں محل بناتے ہیں۔ (ترمذی باسنادہ)

تربیت اولاد اسلام اور سائنس

مال باب بنے کی موت کیلئے رور و کر دعا کر رہے تھے۔ آخر کیوں؟ بزرگ کی خدمت میں دعا کیلئے گئے اللہ تعالیٰ نے چاند سا بیٹا دیا لیکن سولہ سال بعد پھر اسی بزرگ کی خدمت میں حاضر ہوئے کہ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ بیٹا مر جائے اور میں بے اولاد کی مبارک۔ قارئین! اگر یہ لوگ کتاب تربیت اولاد پڑھ لیتے تو یقیناً انہیں یہ دقت نہ دیکھنا پڑتا۔ کتاب میں کیا ہے اگر وقت ہو تو قریباً پانچ۔ چھ جھلکیاں اولاد کی تربیت اس کتاب کے بغیر ناممکن ہے آخر کیسے وہ خاص اصول اس کتاب کے پہلے پہلے اوراق کو کھول کر پڑھ سکتے ہیں؟ بچوں کی عادات اور اخلاقی زندگی کی ابتداء کیسے کریں۔ عادتیں کس طرح بنی اور بگڑتی ہیں یہ سب کچھ اس کتاب میں پڑھیں گے کیا آپ اپنے بچے کی شخصیت کو پرکھنا چاہتے ہیں آپ ان اوراق پر صرف سرسری نظر ڈالنے سے جھکتے ہوئے یہ عنوانات آپ کا استقبال کریں گے ایک عنوان ہے اپنے بچوں کا ذہن پڑھے یہ عنوان نہیں بلکہ نامور ماہرین کے مستقل تجربات زندگیوں کے انچوساں کے اندر شامل ہیں۔ کامیاب والدین یہ عنوانات ہرگز پڑھنا نہ بھولیں گے آپ یہ پانچ عنوانات فورے پڑھیں پڑھتے ہی محسوس ہوگا یہ سب کچھ ہمارے بچوں کے ساتھ ہوتا ہے لیکن ہم ان کو درست طریقے سے سمجھ نہیں پاتے اس لیے تربیت اور اولاد کی ترقی میں کمی رہ جاتی ہے تو پھر توجہ سے یہ عنوانات پڑھیں انکی وضاحت کتاب میں پڑھیں (۱) کیا بچے کا ذہن کم ہو رہا ہے (۲) کھلونوں سے بچوں کا علاج (۳) کیا آپ کا بچہ ڈرتا ہے (۴) کیا آپ کا بچہ بھگتا ہے (۵) بچوں کی صحت مند نشو و نما کے آسان اصول گھر پر یقیناً سمجھ گئے ہوں گے کہ یہ کتاب کتنی اہم ہے جو آپ کی زندگی سے اولاد کے بگڑنے کا غم دور کر دے اور آپ کی نسلوں کو ترقی کی شاہراہ پر گامزن کر دے اس کا سونے کا صلہ اگر آپ چاہتے ہیں تو مزید پانچ عنوانات کچھ توجہ سے پڑھیں آپ چاہیں گے یہ کتاب ہم ہر شخص اور ماہرین کو توجہ دیں وہ پانچ عنوانات آپ کی توجہ چاہتے ہیں (۱) بچوں کے حادثات میں کیا کرنا چاہیے (۲) بچوں کے باکمال بنانے میں تازہ ترین نفسیاتی جائزہ (۳) بچے میں خود اعتمادی کیسے لائی جائے (۴) عجیب اور غیر معمولی ہے (۵) مغرب کے معصوم بچے اور ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن مال کے بچے۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹ لکھا یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی کچل، ہنسی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑے ہوں کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم نوک پلک سنوار لیں گے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھی بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

گیس ٹریبل اور ٹینشن

کاشانی علاج

گیس ٹریبل کا رجحان آج کل بہت عام ہے اور اکثر لوگ اس میں مبتلا ہیں اور تقریباً ہر آدمی اپنے دوست و احباب میں اس چیز کا ذکر کرتا ہوا دکھائی دیتا ہے کہ یا مجھے اتنی بھوک نہیں لگتی یا یہ کہ میرا پیٹ خراب ہے اور مجھے گیس ٹریبل ہے وغیرہ۔ میرے نزدیک معدے کے امراض کے پیدا ہونے کی بڑی وجہ ہماری ہنگامہ خیز زندگی ہے جس نے انسان کو عصبی تناؤ میں مبتلا کر دیا ہے۔ نیز ذہنی انتشار اور نفسیاتی دباؤ، رنج و غم اور کسی نہ کسی معاملے میں الجھے رہنا اور غیر متوازن اور غیر معیاری غذاؤں کا استعمال ہے اس سے ہماری مراد یہ ہے کہ آج کل ہم جو کچھ مانج، پھل اور بنزیاں وغیرہ کھاتے ہیں یہ تقریباً سب کی سب کھاد کے ذریعے ہی اگائی جاتی ہیں اور یہ کھاد ہماری خوراک کا ایک جزو بن کر رہ گئی ہے جو کہ ہماری صحت کے لئے مضر ہے۔ اس لئے ہمیں کوشش کرنی چاہئے کہ ہم غذا کے معاملے میں خوراک کا انتخاب بڑی احتیاط سے کریں اور اتنی ہی خوراک کھائیں معنی کہ ہم آسانی کے ساتھ ہضم کر سکیں اور خاص طور پر کھانا کھاتے وقت آپ یہ کوشش کریں کہ آپ کسی ذہنی انتشار، نفسیاتی دباؤ، رنج و غم وغیرہ میں مبتلا نہ ہوں اور کھانا بڑے اطمینان سے اور خوش ہو کر کھائیں تاکہ ٹھیک طرح سے ہضم ہو سکے۔ ورنہ ہضم فاسد ہونے کی وجہ سے گیس ٹریبل پیدا ہو سکتی ہے۔

گیس ٹریبل کے اسباب:- وہ اسباب جو کہ تخیر معدہ پیدا کرنے میں کارفرما ہیں مندرجہ ذیل ہیں۔

غیر متوازن، خراب اور باسی غذاؤں کا استعمال، ذہنی انتشار اور پریشانی اس کا سبب ہے۔ بکثرت سگریٹ نوشی اور نشیات کا استعمال جس کا کہ رجحان آج کل ہمارے معاشرے میں بہت زیادہ ہے اور آج کل تو دیسے بھی سگریٹ فیشن کے طور پر استعمال ہو رہا ہے اور اسی سگریٹ اور نشیات کے بڑھتے ہوئے رجحان کی وجہ سے بھی پیٹ کے امراض اکثر پیدا ہو رہے ہیں جس کا تو مکمل طور پر خاتمہ ہونا چاہئے اور زیادہ ٹھیل نفاخ اور بادی اشیاء کا استعمال غذا میں بے اعتدالی کا واقع ہونا اور ایک ہی

قسم کی غذا کا بکثرت استعمال کرنا اور خاص طور پر ورزش کی کمی بھی تخیر معدہ کا سبب ہے۔ جس طرح ہمیں زندہ رہنے کے لئے غذا، ہوا اور پانی کی ضرورت ہے اسی طرح ورزش کرنا بھی طبعی زندگی گزارنے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ جب کہ ورزش کرنے سے بدن کے تمام اعضاء میں قوت و توانائی پیدا ہوتی ہے اور اس طرح بدن سے خراب، فاضل اور فاسد مادے بھی خارج ہوتے رہتے ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ قبض کی بھی شکایت نہیں ہوتی۔ جس سے بدن چست و توانا رہتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ ہم ورزش کو بھی اپنی زندگی کا معمول بنائیں اور جب کہ پیٹ کے امراض کے پیدا ہونے میں ورزش نہ کرنا بھی اس کا ایک سبب ہے۔ زیادہ کھالینا، بار بار جلد اور بے وقت کھانا کھانے کے درمیان ٹھنڈے پانی یا برف کا زائد استعمال، چکنی اشیاء کا زائد استعمال، خراب اور نیم پختہ غذاؤں کا استعمال۔ نیز تیز چائے، قہوہ اور کثرت شراب نوشی وغیرہ بھی گیس ٹریبل کا موجب ہے۔ مرغن غذاؤں، گرم معالے اور چکنائی کی زیادتی بھی معدہ میں تخیر پیدا کر سکتی ہے۔ غذا کھانے کے بعد فوری سو جانا، معدہ کی کمزوری، پرانا ورم معدہ، السربہ، مضمی اور خاص کر دائمی قبض جو کہ گیس ٹریبل پیدا کرنے میں نہایت اہم کردار ادا کرتی ہے کیونکہ فضلات خارج نہ ہونے کی وجہ سے غذا ہضم نہیں ہوتی جس کے نتیجے میں غذا میں عفونت و تعفن پیدا ہو جاتا ہے اور بخارات پیدا ہو کر طبیعت میں اضطراب و بے چینی پیدا کرتے ہیں اور پیٹ پھول جاتا ہے اور اس طرح دائمی قبض اور بد مضمی تخیر معدہ کا خاص سبب ہے۔ اس کے علاوہ آنتوں کے امراض، جم اور امراض جگر وغیرہ کی شرکت کی وجہ سے بھی تخیر معدہ کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے اور نیز عصبی مزاج کو جوان عورتوں کو اور سن یاس میں بوڑھی عورتیں بھی اس مرض میں مبتلا ہوا کرتی ہیں اور اس طرح ضعیف، لاغری، اشتیاق الرحم کی وجہ سے بھی گیس ٹریبل ہوا کرتی ہے۔ تخیر معدہ دراصل بد مضمی، معدہ اور آنتوں کی قوت ہاضمہ اور ان کی ساخت کمزور ہو جانے سے پیدا ہوتی ہے۔

ادارے کو کپڑوں کی ضرورت

ملک بھر سے اچھی رفتار اور تجربہ کار ایسے کپڑوں کی ضرورت ہے جو ایمان داری سے کام کرنا جانتے ہوں معقول تنخواہ کھانا اور رہائش فراہم کی جائے گی فوری رابطہ کریں۔

ممکن کو چھوڑ کر ناممکن کی طرف

دوڑنے والے

(مولانا وحید الدین خاں)

سابق وزیر اعظم ہند لال بہادر شاستری جنوری ۱۹۶۶ء میں انتقال کر گئے۔ اس کے بعد کانگریس پارٹی نے مسز اندرا گاندھی کو وزیر اعظم بنایا۔ تاہم مرار جی ڈیسی سے ان کی کش مکش جاری رہی۔ کیوں کہ وہ خود وزیر اعظم بننا چاہتے تھے۔ ۱۹۶۷ء کے الیکشن کے بعد مرار جی ڈیسی کو نائب وزیر اعظم بنایا گیا۔ مگر مرار جی ڈیسی کو نائب وزیر اعظم کے عہدہ کو اپنے لئے کمتر سمجھتے تھے۔ چنانچہ کش مکش بدستور جاری رہی۔ سابق وزیر اطلاعات مسٹر اندر گجرال نے لکھا ہے کہ ۱۹۶۹ء میں مسز اندرا گاندھی نے ان کے ذریعہ مرار جی ڈیسی کو یہ پیش کش کی کہ ان کو مزید اعزاز دے کر راشٹری پتی (پریذیڈنٹ) کا عہدہ دے دیا جائے۔ مسٹر گجرال کا بیان ہے کہ جب انہوں نے یہ پیش کش مرار جی ڈیسی کے سامنے رکھی تو بلا تاخیر ان کا جواب یہ تھا۔ why she herself? اندرا گاندھی خود کیوں نہیں (ناکسٹ آف انڈیا ۱۲ جولائی ۱۹۸۷ء)۔ یعنی اندرا گاندھی خود پریذیڈنٹ بن جائیں اور مجھے وزیر اعظم بنادیں۔ واقعات بتاتے ہیں کہ مرار جی ڈیسی کانگریس سے الگ ہو گئے۔ انہوں نے وزیر اعظم بننے کیلئے سارے ملک کو الٹ پلٹ ڈالا۔ مارچ ۱۹۷۷ء کے الیکشن میں جتنا پارٹی کی جیت کے بعد وہ مختصر مدت کیلئے وزیر اعظم بھی بن گئے۔ مگر جلد ہی وہ سیاسی زوال سے دوچار ہوئے اور پھر کبھی ابھر نہ سکے۔ مرار جی ڈیسی کی سیاسی ناکامی کا اصل سبب یہ تھا کہ وہ ممکن کو چھوڑ کر ناممکن کی طرف دوڑے۔ اگر وہ اس راز کو جانتے کہ موجودہ حالات میں ان کیلئے جو آخری ممکن چیز ہے وہ صدارت ہے نہ کہ وزارت عظمیٰ تو یقیناً وہ ذلت اور ناکامی سے بچ جاتے۔ مگر ناممکن کے پیچھے دوڑنے کا نتیجہ یہ ہوا کہ وہ ممکن سے بھی محروم ہو کر رہ گئے۔ ناممکن کے پیچھے دوڑنا، آدمی کو ممکن سے بھی محروم کر دیتا ہے۔ جب کہ ممکن پر قانع ہونے والا ممکن کو بھی پاتا ہے اور بالآخر ناممکن کو بھی۔

اروی غذا بھی دوا بھی شفاء بھی

درد و شریف کے اثرات کئی پشتوں تک

شعبہ تحقیق و تالیف

درد و فرشتوں کی عبادت ہے:

فرمایا کوئی دن ایسا نہیں آتا کہ جس دن ستر ہزار فرشتے روضہ منورہ پر حاضری نہ دیتے ہوں۔ روزانہ ستر ہزار فرشتے دربار رسالت میں حاضری دیتے ہیں اور روضہ انوار علیہ السلام کو گھیر لیتے ہیں اور اپنے نورانی پردوں کے ساتھ روضہ مطہرہ کو چھوتے ہیں اور درد پاک پڑھتے رہتے ہیں جب شام ہوتی ہے تو وہ آسمان کی طرف پرواز کر جاتے ہیں اور دوسرے ستر ہزار آجاتے ہیں۔ صبح ہوتی ہے تو وہ پرواز کر جاتے ہیں اور دوسرے ستر ہزار حاضر ہو جاتے ہیں اور یہ سلسلہ تا قیامت جاری رہے گا۔ جب قیامت کا دن آئے گا تو سرکارِ دو عالم ﷺ ستر ہزار فرشتوں کے جلوں میں تشریف لائیں گے اور انہی فرشتوں کے ساتھ میدانِ حشر کی طرف روانہ ہوں گے۔

درد و کے اثرات کئی پشتوں تک:

حضرت حذیفہ بن الیمان "محرم" راز دار نبوت ﷺ سے مروی ہے کہ درد و شریف کے انوار و فوائد اولاً درد و اولاد کئی پشتوں تک پہنچتے رہتے ہیں۔ "صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی

حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم"

درد و کی برکت سے مصائب ٹل جاتے ہیں:

خواجه بونو کل شاہ انبالوی نے فرمایا کہ ہم نے دیکھا ہے کہ بلائیں جب اترتی ہیں تو گھروں کا رخ کرتی ہیں مگر جب درد و شریف پڑھنے والے کے گھر پر آتی ہیں تو وہ فرشتے جو درد و شریف کے خادم ہیں وہ اس گھر میں بلاؤں کو نہیں آنے دیتے۔ بلکہ ان کو پڑوس کے گھروں سے بھی دور پھینک دیتے ہیں۔

حضور انور ﷺ کا ایمان افروز فرمان:

حضرت شاہ غلام علی دہلوی فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ دوزخ کا خوف مجھ پر غالب ہوا میں عالم بالا میں سرور و عالمِ علیہ السلام کی زیارت سے مشرف ہوا۔ حضور انور ﷺ نے فرمایا جو ہم سے محبت رکھتا ہے وہ دوزخ میں نہ جائے گا۔

(تذکرہ مشائخ نقشبندیہ)

اب درد و کم ہو رہا ہے تو اروی کا سالن بنا کر کھائیں دودھ کی کمی کی شکایت بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ اروی پکاتے وقت گرم سالن شامل کرنا ضروری ہوتا ہے۔ گرم سالن استعمال نہ کیا جائے تو یہ معدے آنتوں میں سدے پیدا کرتی ہے۔ گرم سالن کے بغیر یہ دیر میں ہضم ہوتی ہے۔ کالی مرچ، اجوائن، زیرہ اور انار دانے کے ہمراہ اروی پکانے سے یہ جلدی ہضم ہو جاتی ہے۔ جو لوگ گھٹیا کے مریض ہوں یا انھیں ریح کی شکایت رہتی ہو وہ اروی ہرگز استعمال نہ کریں۔

توبہ کے کمالات

کتاب میں کیا ہے؟ مشورہ ہے وقتِ تسبی سے نکال کر پڑھیں کیونکہ آپ سے یہ توقع ہے کہ اس کو پسند کریں گے اور دوسروں تک پہنچائیں گے۔ انسان نسیان سے خالی نہیں اور نسیان کے معنی ہیں بھول جانا۔ یہ دراصل دنیا کی لذتوں اور عیش و عشرت میں اللہ تعالیٰ کو اور اللہ تعالیٰ کے احکامات کو بھول کر ایک ایسی زندگی گزارتا ہے جس زندگی میں ایمان ☆ تقویٰ ☆ طہارت اور اللہ تعالیٰ کا تعلق بالکل ختم ہو جاتا ہے اور پھر ایسا شخص نفس کی پیروی کی طرف مائل ہو کر زندگی کو ایک ایسے راستے کی طرف گامزن کرتا ہے ☆ جو بظاہر روشن ☆ چمکدار اور پرکشش ہوتا ہے لیکن انجام کے اعتبار سے نہایت بدترین اور خوفناک ہوتا ہے۔ آخر تک؟ یا تو اس دنیا سے دل بھر جاتا ہے یا پھر ایسا وقت آتا ہے کہ جس میں انسان اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آتا ہے۔ اس کتاب کی پیش کش کا بس مقصد یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔ "توبہ کے کمالات" دراصل لوٹ کر آنے والوں کیلئے نشانِ منزل کا درس اور ایک سبق ہے۔ آئیے اہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں جس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے ہمیں و سکون اور راحت نصیب ہو۔ یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔ توبہ کیا ہے؟ ایک بار برکت فیعلہ۔۔۔ جہالت زدہ زندگی سے مدد موزر ہدایت یافتہ زندگی سے واپسی اور عدل و انصاف ☆ تقویٰ اور نیکی کی شاہراہ پر چلنے کا فیعلہ تاریخ کے سینے میں ایسے لاکھوں واقعات محفوظ ہیں جن میں افراد کی زندگیوں میں انقلاب آنے ☆ ان کیلئے گمراہی کے راستے بند ہونے اور رشد و ہدایت کے چراغوں کے روشن ہونے کی تفصیلات موجود ہیں۔ توبہ کے یہ واقعات بجائے خود ہدایت کی روشنی عام کر رہے ہیں۔ اور بہت کچھ جو آپ جاننا، پڑھنا اور دیکھنا چاہتے ہیں۔

اروی ایک ترکاری ہے۔ اس کو گھٹیاں بھی کہا جاتا ہے۔ اروی دراصل پودے کی جڑ ہوتی ہے۔ اروی بذاتِ خود جڑ بھی ہے اور بیج بھی ہے۔ اروی کی گانڈھ زمین میں بوئی جائے تو آلو کی طرح اس میں سے کئی کئی نکل آتے ہیں۔ اس کی دو مشہور اقسام ہوتی ہیں۔ ایک سفید اور دوسری سیاہ۔ اروی کو مختلف طریقوں سے کھایا جاتا ہے۔ بعض خواتین اس کا سالن تیار کرتی ہیں اور بعض اس کو بھون لیتی ہیں۔ اروی کے پتے خاصے چوڑے ہوتے ہیں۔ انھیں تل کر کھایا جاتا ہے۔ تل کر یہ پتے بہت لذیذ ہو جاتے ہیں۔

معدے کی کمزوری:-

اروی میں نشاستہ اور وٹامن سی خاصی مقدار میں ہوتا ہے۔ اروی میں گاڑھا پن ہوتا ہے اس لیے یہ معدے کو طاقت دیتی ہے معدے کی شکایت میں اروی کو سبزی بنا کر کھانے سے بہت جلدی فائدہ ہوتا ہے۔ یہ وزن کو بھی بڑھاتی ہے اور کمزوری دور کرتی ہے۔

مٹانے کی تکالیف:-

مٹانے کی بعض شکایات اور پیشاب کی تکالیف میں یہ بہترین اثر دکھاتی ہے ان امراض میں اروی کا سالن بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔

چوٹ، درد اور زخم:-

کسی جگہ چوٹ لگ جائے اور وہاں درد بھی ہو رہا ہو اس چوٹ لگے ہوئے مقام کے لیے اروی کو پانی میں جوش دے کر پیں کر شہد میں اچھی طرح ملا لیں اور اس کو مقامِ باؤف پر لپ کر دیں۔ بہت جلد آرام آ جائے گا اور درد نہیں رہے گا۔ اروی اکثر جلدی امراض میں بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ اگر زخم میں سے خون نکل رہا ہو تو اس کے کپے پتوں کا رس نکال کر زخم پر لگائیں اور مریض کو پلائیں۔ خون نکلنا بہت جلد بند ہو جائے گا اور زخم بھی جلد مندمل ہو جائے گا۔

دودھ کی کمی:-

بچے کو دودھ پلانے والی خواتین اگر یہ محسوس کریں کہ

کلوچی کے کرشمات

کلوچی موت کے سوا ہر مرض میں شفا ہے۔ (الحديث) اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ لفظ کلوچی خود ایک تعارف ہے۔ کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے کہ کلوچی مختصر لیکن ایسی بیماریوں سے چھٹکارے کا ذریعہ جہاں بڑی بڑی ادویات استعمال کر کے لوگ تھک گئے ہیں ☆ علاج مرگی کلوچی کا ایک مختصر جملہ ☆ قارئین جہاں ہر شخص اپنے سینے کے راز چھپاتا ہو اور کوئی لفظ دوسرے کو بتانے کو تیار نہ ہو ایسے دور میں یہ کتاب جس کا ورق ورق رازوں کا صندوق ہو تو اگر پھر بھی قدر دانی نہ کریں تو پھر اپنا ہی تصور ہے مثلاً شوگر کا ایک نسخہ تو چھوٹے بیچنے والے سے ملا اور لاگت چند روپے اور رزلٹ نہایت حیرت انگیز کیا آپ وہ نسخہ آزما کر صحت چاہتے ہیں؟ ☆ دل کے علاوہ مریض آپریشن نہ کرائیں صرف پان کے پتے اور کلوچی سے فوری اور شانی علاج کر سکتے ہیں ☆ بالوں کا گرنا سچ اور خشکی ایک بالکل سستا نسخہ جو آپ کے دکھوں کا مرہم بن سکتا ہے ☆ قارئین دس عنوانات آپ کو کلوچی کے کمالات کا قائل کر کے رہیں گے۔ جس میں آپ کا خرچہ چند روپے اور رزلٹ لاکھوں کی ادویات کو بیچے چھوڑ جائے اور وہ دس عنوانات جو اس وقت معاشرے کو پلٹ کر مردہ کر چکے ہیں جس پر خرچ کر کے گھر خالی ہو گئے ہیں پھر مزے کی بات یہ ہے کہ ان کو مسلسل تجربات کے بعد لکھا گیا ہے۔ حتیٰ کہ جس نے آ ز مایا دعائیں دیں۔ اس کے علاوہ اور اتنا کچھ اس کتاب میں ہے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔

ندامت کے آنسو

کون خطا کار ہے لیکن اللہ تعالیٰ سے دوستی چاہتا ہے؟ ہاں ہم خطا کار ہیں اور کمال دوستی میں مروج چاہتے ہیں۔ ”ندامت کے آنسو“ تو صرف نادم شخص کے آنسو ہو سکتے ہیں۔ ندامت صرف گناہوں کے بعد ہوتی ہے۔ ہاں ایک ندامت یہ بھی ہے کہ ہم کہیں کہیں نے ایک عمل کیا لیکن اس عمل کا حق ادا نہ کر سکا۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ ہر وقت با وضو رہتا ہوں۔ اتنی دفعہ درود شریف پڑھا اتنی بار فلاں فلاں ذکر کرتا ہوں لیکن مجھ سے فلاں فلاں کی اور گناہ ہو جاتا ہے۔ مجبور ہوں کیا کروں؟ میں نے ان سے عرض کیا کہ کیا آپ کے اندر ندامت ہے؟ کہنے لگے بہت ہی زیادہ نام نہوتا ہوں۔ عرض کیا بس یہی ترقی و کامیابی اور اصلاح کا راز ہے کیونکہ جب ندامت دل کے اندر شروع ہو جاتی ہے تو اس وقت ایک ترقی اصلاح اور کمال کا پھول کھلتا ہے جس کی خوشبو سے عالم بھر میں خیر و برکت اور رحمت کے بادل چھا جاتے ہیں۔ قارئین! یقین چاہیے جب تک انسان میں احساس گناہ جسے ہم احساس ندامت کہہ رہے ہیں باقی موجود رہتا ہے اس کی ترقی اور اصلاح ہوتی رہتی ہے اور جب احساس گناہ ختم ہو جاتا ہے تو پھر ندامت نہیں ہوتی اور نہ ہی توبہ کا موقع ملتا ہے اور نہ ہی زندگی بدلتی ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ مجھے اور آپ کو ندامت کے چند قطرے نصیب فرمادے ☆ جن کے اندر اخلاص اور اللہیت ہو اور بہت زیادہ

دل کی بیماری دور کرنے کا نبوی نسخہ

طب نبوی کا انوکھا راز

پڑھ لی جائے تو سارا عمل مسنون ہو جائے گا اور ان شاء اللہ فائدہ بھی ہوگا۔

لڑکا خوبصورت پیدا ہو

اگر کوئی عورت حمل کے زمانے میں خربوزہ بکثرت استعمال کرے تو لڑکا خوبصورت اور تندرست پیدا ہوگا۔

(طب نبوی ﷺ ۸۶)

دل کی بیماری دور کرنے کا نبوی نسخہ

حضرت سعد بن ابی وقاصؓ روایت کرتے ہیں کہ میں بیمار ہوا میری عیادت کو رسول اللہ ﷺ تشریف لائے انہوں نے اپنا ہاتھ میرے کندھوں کے درمیان رکھا تو ان کے ہاتھ کی ٹھنڈک میری ساری چھاتی میں پھیل گئی۔ پھر فرمایا کہ اسے دل کا دورہ پڑا ہے۔ اسے حارث بن کلدہ کے پاس لے جاؤ جو ثقیف میں مطب کرتا ہے۔ حکیم کو چاہئے کہ وہ مدینہ کی سات بجوی بھجوریں گھلیوں سمیت کوٹ کر اسے کھلا دے۔

(مسند احمد، ابویہم، ابوداؤد)

فائدہ: بھجور کے فوائد کے بارے میں یہ حدیث بڑی اہمیت کی حامل ہے کیونکہ طب کی تاریخ میں یہ پہلا موقع ہے کہ کسی مریض کے دل کے دورہ کی تشخیص کی گئی۔

دل کی ہر بیماری کیلئے مجرب نسخہ

دل پر ہاتھ رکھ کر (۱۱۱) مرتبہ

”سُبْحَنَ اللّٰہُ وَبِحَمْدِہُ“ پڑھ کر دم کرے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ بہت مرتبہ آ ز مایا گیا ہے۔

ملاحظہ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتیٰ المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

بندہ اپنے لئے مندرجہ ذیل دعا مانگتا ہے۔

”اَللّٰهُمَّ اَنْتَ مَلِیْکُ مُقَدِّرُ مَا تَشَاءُ مِنْ اَمْرِ یَّکُوْنُ فَاسْعِدْ نِیْ فِی الدّٰرِیْنِ وَ کُنْ لِّیْ وَلَا تَکُنْ عَلَیْ وَ اِنِّیْ فِی الدُّنْیَا حَسَنَةً وَ فِی الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ“

”اے اللہ آپ مالک و صاحب اقتدار ہیں جو چاہتے ہیں وہ ہو جاتا ہے، مجھے دنیا و آخرت کی سعادتیں عطا فرمائیے آپ میرے مددگار ہو جائیے نہ کہ میرے خلاف۔ مجھے دنیا و آخرت کی بھلائیاں عطا فرمائیے اور جہنم کے عذاب سے بچائیے۔“

مذکورہ دعا کو اللہ تعالیٰ میرے لئے میرے بیوی بچوں کیلئے اور پوری امت کیلئے قبول فرماوے۔ آمین۔

”لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ مَلِیْکُ مُقَدِّرُ“

”اسلئے کہ وہ مالک و مقتدر ہے۔“

پھوڑے، پھنسیوں اور زخموں کا مٹی سے علاج نبوی:

صحیحین میں ہے کہ نبی کریم ﷺ سے جب کوئی شخص کسی (مرض) کی شکایت کرتا یا اسے پھوڑا یا زخم ہوتا تو آپ ﷺ اپنی انگلی مبارکہ (انگشت شہادت) کو زمین سے لگاتے اور

پھر اس جگہ پر لگاتے اور فرماتے۔ ”بِسْمِ اللّٰهِ تُرَبِّیْۃَ اَرْضُنَا بِرِیْقَةٍ بَعْضُنَا یَشْفِیْ سَقِیْمُنَا بِاِذْنِ رَبِّنَا“ ”میں اللہ کے نام سے برکت حاصل کرتا ہوں۔ یہ ہماری زمین کی مٹی ہے جو ہم میں سے کسی کے تھوک میں ملی ہوئی ہے، تاکہ ہمارے بیمار کو ہمارے رب کے حکم سے شفا ہو جائے۔“ (کشف الخفاء جلد ۱ ص ۴۳۶)

فائدہ: ہمارے ہاں دیہی علاقوں میں اور بعض شہروں میں بھی کچھ لوگ معمولی زخم ہونے پر فوری علاج کیلئے زخم پر مٹی یا راکھ ڈال کر خون بند کرتے ہیں اس موقع پر یہ مسنون دعا بھی

ہمارے گھر میں کافی لڑائی جھگڑے ہوتے ہیں * اپنے سخت مزاج شوہر کے لیے * سکول کے نام سے دل عجب سے انداز سے دھڑکتا ہے

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

ہمارے گھر میں کافی لڑائی جھگڑے ہوتے ہیں

م۔م: سہیلوال

میرے والد صاحب پہلے ملازم تھے۔ اب ریٹائرڈ ہوئے تین سال گزر چکے ہیں لیکن کوئی کاروبار شروع نہیں کرتے جس کی وجہ سے ہمارے گھر میں کافی لڑائی جھگڑے ہوتے ہیں۔ لیکن اس کے باوجود کبھی میرے والد صاحب کوئی کاروبار شروع نہیں کرتے جس کی وجہ سے روز بروز پریشانی بڑھتی جا رہی ہے۔

میرے چاچو نے اٹلی جانا ہے اور چار سال ہو گئے ہیں ان لوگوں کو روپے دیئے ہوئے ہیں لیکن وہ کوئی بات صحیح طرح نہیں بتاتے۔ نہ لے جاتے ہیں، نہ روپے واپس کرتے ہیں۔ میں نے ایف۔ اے کے پیپرز دیئے ہوئے ہیں۔ میرے والد صاحب کا چونکہ کوئی کاروبار نہیں ہے جس کی وجہ سے وہ مجھے آگے پڑھا نہیں سکتے لیکن مجھے پڑھنے کا بہت شوق ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے کوئی وظیفہ بتائیں جس سے

ٹھنڈی مراد

گرمی کی جلن سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سر چکرانا ہاتھ پاؤں میں جلن اور تپش منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور حلقے پڑ جانا، قبض، بلڈ پریشر ہائی، نیند میں بے چینی اور کمی، چونک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ٹوٹا ہونا حتیٰ کہ نوجوانوں میں قطرے، جزیان احتکام وغیرہ عورتوں میں لیکوریا اور دیگر امراض ان تمام کے لیے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کے لیے فائدہ مند ہے 1/2 سے ایک چمچ چھوٹا دودھ کی لسی کے ہمراہ دن میں 3 سے 5 بار۔ نی ڈبی۔ 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اپنے سخت مزاج شوہر کے لیے

مزمعہ فان۔ قلات

میں دو انمول خزانے والا وظیفہ کر رہی ہوں کیا دو انمول خزانے والے وظیفہ کے ساتھ کوئی اور وظیفہ بھی کیا جا سکتا ہے؟ یا صرف ایک وقت میں ایک ہی وظیفہ کیا جاسکتا ہے؟ میں نے پڑھا تھا کہ آپ نے خواتین میگزین کے کسی شمارے میں لکھا تھا کہ کسی سخت سے سخت دل آدمی کیلئے سورۃ یٰسین والا وظیفہ سات مرتبہ روزانہ اکیس روز تک پڑھ کر اس کی روح کو ہدیہ کیا جائے تو وہ آدمی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ میں نے آپ سے یہ پوچھا ہے کہ کیا میں وہ وظیفہ اپنے سخت مزاج شوہر کے لئے کر سکتی ہوں؟ اس کے لئے آپ کی اجازت کی ضرورت ہے۔

جواب: آپ کو اجازت ہے۔ آپ دو انمول خزانے پڑھ لیں اور اگر اسی دوران کوئی دوسرا وظیفہ کر سکتی ہیں تو اجازت ہے بلکہ سورۃ یٰسین والا وظیفہ کی بھی اجازت ہے۔ لیکن ایک بات ضرور عرض کروں کہ زیادہ وظیفہ بھی کام بگاڑ دیتے ہیں۔ کیونکہ ہر وظیفہ کی اپنی تاثیر ہوتی ہے اور بعض اوقات وہ آپس میں ٹکرا جاتے ہیں۔ لیکن آپ اگر سورۃ یٰسین پڑھنا چاہتی ہیں تو پڑھ لیں۔

شادی شدہ عورت ہوں اور میں یورپ میں مقیم ہوں

دعا گو۔ کراچی

شادی شدہ عورت ہوں اور میں یورپ میں مقیم ہوں۔ میری شادی کو تقریباً 25 سال ہو گئے ہیں۔ شادی کے بعد تقریباً دس کا عرصہ تو شوہر میرے ساتھ ٹھیک رہے ہیں اس کے بعد کے حالات آہستہ آہستہ خراب ہی ہوتے جا رہے ہیں۔ اب تو حالت یہ ہے کہ وہ میرے خاندان کو بالکل پسند

میرے ابو کا کوئی کاروبار شروع ہو جائے اور میں اچھے نمبر لے کر پاس ہو جاؤں اور تعلیم بھی جاری رکھ سکوں۔

میری چھوٹی بہن فرسٹ انیر میں پڑھتی ہے۔ اس کا مسئلہ یہ ہے کہ جب وہ سبق یاد کرتی ہے تو وہ کچھ دیر کے بعد بھول جاتی ہے اور پڑھنے کو بھی اتنا خاص دل نہیں کرتا اور غصہ کچھ جلدی آ جاتا ہے۔ میرا ایک ہی بھائی ہے لیکن اس کی عادتیں اتنی زیادہ خراب ہو گئیں ہیں کہ وہ بالکل نہیں پڑھتا اور وقت ضائع کرتا ہے۔ ابو وغیرہ کا کہنا نہیں مانتا جو بات کریں اس کا جواب منہ پر دے دیتا ہے۔ امی وغیرہ کسی بات پر ڈانٹیں تو لڑائی شروع کر دیتا ہے اور نماز بھی باقاعدگی سے نہیں پڑھتا۔

جواب:- آپ کے گھر اور خاندان کے مسائل کی اصل وجہ دراصل محنت کی کمی ہے۔ جب انسان سست اور سسل مند ہو جاتا ہے تو پھر ہر قسم کے مسائل جنم لیتے ہیں اور یہ مسائل روز بروز بڑھتے جا رہے ہیں۔ لہذا آپ محنت مستقل مزاجی سے کریں۔ خاندان کے بڑوں کو یا والد کے تعلق داروں کو درمیان میں لا کر والد کو کوئی کاروبار شروع کرائیں۔ آپ اگر گھر میں بچوں کو ٹیوشن پڑھائیں تو آپ کی تعلیم کے اخراجات بالکل نکل سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے کلام میں بہت تاثیر ہے لیکن اس کے ساتھ ساتھ آپ سے درخواست ہے کہ آپ تمام مرد و عورتیں محنت اور کوشش کو اپنا شعار بنائیں صرف ایک بھائی ہونا بہت بڑا جرم ہے۔ کیونکہ ہمارے معاشرے میں ایک بھائی ہونے کے ناطے اس کی عادات بگاڑ دیتے ہیں۔ پھر روتے پھرتے ہیں۔ آپ یہ وظیفہ تمام خاندان چند ماہ نہایت باقاعدگی سے پڑھئے۔ یا بدیع العجائب بالخیر یا بدیع 313 بار صبح و شام اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔

نہیں کرتے۔ بلکہ ہمیشہ لڑائی جھگڑا رہتا ہے کہ وہ آتے ہیں تو کیوں آتے ہیں۔ اگر پاکستان سے میرے خاندان کا فون وغیرہ آجائے تو اس پر لڑائی کہ وہ کیوں فون کرتے ہیں اور ملتے ہیں اور ملتے ملا تے ہیں۔ میں نے حج بھی کیا ہوا ہے میرے میاں بھی میرے ساتھ ہی تھے اور میں نماز کی بھی پابندی کرتی ہوں اور میرے بچے نماز کے پابند ہیں میرے دو بیٹے اور تین بیٹیاں ہیں۔ دو بیٹیوں کی شادی کر چکی ہوں۔ مگر میاں نے جھوٹ بول بول کر ان کے گھروں میں بھی سکون نہیں رہنے دیا۔ کبھی کہتے ہیں کہ بڑی بیٹی طلاق لینے لگی ہے اور کبھی کہتے ہیں کہ چھوٹی بیٹی اجڑ کر آئیٹھی ہوئی ہے۔ جتنا بھی وہ مجھے تنگ کر سکتے ہیں تنگ کرتے ہیں۔ آپ نے جتنے بھی وظائف ”عبری ماہنامہ“ میں لکھے ہیں میں تقریباً سب کر چکی ہوں۔ مجھے کوئی ایسا وظیفہ بھی بتائیں کہ جس سے میرے اور بچوں کے گھروں میں سکون ہو جائے۔ وظیفہ اتنا لمبا نہ ہو کہ بہت سارا ناظم لگے کیونکہ میں اپنے میاں کے ساتھ دوکان پر جاتی ہوں۔ اگر کوئی وظیفہ کر رہی ہوتی ہوں تو کہتے ہیں کہ تم میرے اون پر جادو تو نہیں کرتی ہو، میرے دل میں کبھی یہ خیال نہیں آیا کہ میرے بچے اپنے دادا کے خاندان سے نہ ملیں مگر میرے میاں کو ہمیشہ یہ گلہ رہتا ہے کہ ملتے نہیں ہیں۔ مگر میں اپنے سسرال سے جتنا اچھا ملتی ہوں اتنا میرے میاں بھی اپنے بھائیوں سے نہیں ملتے۔ حالانکہ ہم نے کبھی بھار لندن سے آنا ہوتا ہے لیکن پھر بھی جھگڑا ختم نہیں ہوتا۔ آج کل میرا بیٹا وہاں باپ کے پاس اکیلا ہے تو اس کو بہت تنگ کر رہے ہیں۔

جواب: بہن! آپ جیسی دیگر تمام دکھی بہنوں کو صبر اور استقامت اور با حیا زندگی گزارنے پر سلام عرض کرتا ہوں۔ مجھے احساس ہے کہ میری آنے والی ذہیروں ڈاک میں عورتوں پر ظلم اور ستم بہت زیادہ ہوتے ہیں جو یہ نازک کلیاں اور با حیا جسم برداشت کرتے ہیں۔

مجھے ایک حج بتانے لگا میری بیوی میکے گئی اور بچے صرف ایک رات کے لئے میرے پاس چھوڑ گئی ساری رات کسی کو دودھ دے، کسی کو پیٹا کرا، میں پریشان ہو گیا اور مجھے احساس ہوا واقعی یہ عورت کا ہی کام ہے اور

اسی کا صبر ہے۔ میرے بس میں یہ خدمت کرنا نہیں ہے۔ بہن! آپ پریشان ہیں اور مختصر وظیفہ مانگا ہے۔ اعتماد اور تسلی سے روزانہ ہر لمحہ، ہر وقت، ہر سانس دو اصول خزانے نمبر 2 پڑھیں تو بہت اچھے نتائج نکلیں گے۔

شوہر مزدوری کرتا ہے

سکینہ بی بی۔ شہر لاہور

میرے چھ بچے ہیں، مکان بھی کرایہ کا ہے اور شوہر مزدوری کرتے ہیں۔ آپ نے اگست میں ایک بی بی کو سورۃ قریش پڑھنے کی اجازت دی تھی۔ میرا بھی روزی کا مسئلہ ہے۔ میں آپ سے اس عمل کی اجازت چاہتی ہوں اس کے علاوہ میرے بیٹے کی نوکری کے لئے بھی کوئی وظیفہ بتائیں۔

جواب:- بہن! اجازت ہے اور آپ جیسی ان تمام بہنوں اور بھائیوں کو اجازت ہے۔ فقر فاقہ، تنگ دستی، افلاس، غربت، پریشانی کو دور کرنے میں سورۃ قریش کا بڑا دخل ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کے اس کلام میں بہت تاثیر ہے۔ ایک شخص نے مجھے بتایا کہ وہ اتنا تنگ دست ہو گیا تھا کہ شہر کی سڑکوں سے کاغذ چٹنے لگا۔ اب اللہ نے اتنا دیا ہے کہ لوگوں کو بھی دیتا ہے۔ اعتماد، یکسوئی اور مستقل مزاجی شرط ہے۔

سکول کے نام سے ہی دل غیب سے انداز سے دھڑکتا ہے

زینت۔ لندن

میں ایک دسویں کی طالبہ ہوں اور ایک گورنمنٹ سکول میں پڑھتی ہوں۔ ہمارے سکول میں پڑھائی برائے نام ہے اور دسویں میں پہنچنے کی وجہ سے یہ ہے کہ ہماری استانیوں کو تو پتا ہے کہ ہم نے کچھ پڑھایا تو ہے نہیں اور وہ ہمیں اگلی کلاسوں میں پاس کر کے لے جاتی ہیں۔ میرے گھر والوں نے بھی مجھ پر توجہ نہ دی کہ میں کیا پڑھتی ہوں۔ سکول سے کیا پڑھ کر آئی ہوں یا گھر میں سبق یاد کیا ہے یا کہ نہیں۔ اس طرح مجھے محنت اور پڑھنے کی بالکل بھی عادت نہیں پڑی اور اب نہ تو میرا پڑھنے کو دل چاہتا ہے اور نہ سکول جانے کو۔ سکول کے نام سے ہی دل عجیب سے انداز میں دھڑکتا ہے۔ میرے گھر والوں کا کہنا ہے کہ تم نے جو سکول کی فیس دی ہے، ان کا ہمیں یہ معاوضہ ملنا چاہئے کہ تم

میٹرک کے پیپروں میں ساڑھے چھ سو نمبر لو۔ ورنہ تو ہمیں آگے کالج میں داخل نہ کرائیں گے اور سارا گھر تم سے ناراض ہو جائے گا اور ادھر میرا حال یہ ہے کہ نہ پڑھنے کو دل چاہتا ہے اور نہ ہی سکول جانے کو۔ اس کے علاوہ میں جب بھی نماز شروع کرتی ہوں تو اگر مجھے کوئی نماز پڑھنا ہوا دیکھ لے تو میرے دل میں یہ خوف پیدا ہو جاتا ہے کہ اللہ تعالیٰ یہ سمجھیں گے کہ میں دکھاوے کی نماز پڑھ رہی ہوں۔ اور میرا دل پھر نماز سے اجاٹ ہو جاتا ہے ذہن اور دل میں عجیب

(بقیہ صفحہ نمبر 11 پر)

بدترین پریشانیوں کے لیے لا جواب وظائف

ہر گھر پریشان ہے اور بے تاب زندگی دن رات کے گزرنے کے ساتھ اپنے مسائل میں اور گمراہی چلی جا رہی ہے ایسے دور میں جب روحانی دنیا تجارت بن گئی ہو اور روح کی دنیا خرید و فروخت کا نام ہو ہو یقین چاہیے یہ کتاب جو مستقل اللہ والوں کے آرزو شدہ وظائف اور ملیات کا نام ہے۔ آپ کی کوئی مشکل ہو اس کا تعلق لوگوں سے ہو یا رب سے ہو آپ بالکل آسان وظائف اور خودی الاشراف وظائف اس سے حاصل کر سکتے ہیں حضرت معروف کرخی کا ایک پرائز آسان عمل جو جس مقدمہ کے لیے کریں مقدمہ فوری مل اور مراد فوری ملے ایک خاص نماز حاجت رزق کی نغلی اور ہر قسم کی دینی و دنیاوی عزت کے حاصل کرنے میں اولیاء کی ساتھی رہی ہے بالکل آسان ہر شخص کر سکتا ہے جب آپ مشکلات میں بالکل مایوس ہو جائیں خود کشی کرنے کے لیے تاخیر اختیار کریں معاشرہ آپ کو بھلا دے اور زندگی کا ہر روز وہ تنگ ہو جائے تو آئیے اس کتاب کے صفحہ نمبر 19 پر برائے قضا حاجت ایک لا جواب تحفہ براہ کرم اس کو ضرور توجہ دیں امید کی نئی کرن ہے صرف چند چھوٹی آیات کے پرچے کو لٹکے سے کندہ ذہن قوی یا داشت ہے مثال اور بچے بڑے تندرست ہیں آپ کو جادو ہے جنات ہیں یا بیماری آپ خود ایک نہایت آسان عمل سے اپنی مرضی کی آسانی سے تشخیص کر سکتے ہیں اور رزلٹ سونی صد اس کتاب میں پڑھنا نہ ہو جس میں صرف چند ضمانات پر نظر ڈالیں عمل مشکلات کے واسطے بربط عمل حاکم کا دل نرم کرنے کا عمل مقدمہ میں کامیابی یعنی لڑائی کے رشتہ کے لیے بچوں کا روٹا بند ہو مقدمہ ہر مقدمہ کے حصول اور ہر غم و فکر سے چھٹکارا برائے ادا جی قریش میں نظر بد کو دور کرنے کا عمل حفاظت اور ترقی زراعت تاجز تعلقات سے نجات کا آسان عمل پوشیدہ بات معلوم کرنے کا عمل تاریکین سے چند صفات کا تعارف ہے اسکا ہر صفحہ بالکل ملیات اور وظائف کے لیے وقف ہے صرف آپ کی تھوڑی سی توجہ اور ہمیشہ کی فتح اور کامیابی اور گھر کا جھگڑا میاں بیوی کی ناجائز اور گھر کا بار بار مسائل کے لیے۔

لا جواب تحفہ اور لا جواب کتاب۔

ناپسندیدہ کام کا مناسب بدل تلاش کرنے میں بچے کی راہنمائی

آخری قسط:- اس سوال کے جواب میں ماہرین نفسیات کہتے ہیں کہ رکاوٹ کا فوراً اور بلا واسطہ اثر پڑتا ہے۔ بچوں میں ایک طرح کی خلش یا کچھاؤ سا پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ خلش سب سے پہلے انہیں اس رکاوٹ کو دور کرنے پر آمادہ کرتی ہے۔ لیکن اگر خلش شدید قسم کی ہو تو ان کے کردار کے مختلف پہلو اس سے متاثر ہوں گے اور اس عمل میں اس وقت کے حالات اور موجودہ ذرائع کا بھی بہت کچھ خلل ہوگا اگر اس کشمکش کے دوران میں کوئی اور دلچسپ کام مل جائے تو خلش کا عمدہ اثر پڑے گا۔ اس طرح رکاوٹ متاثر ہونے میں خود اس شخص کی اپنی طبیعت بھی کارفرما ہوتی ہے جو ایسے مواقع سے کام لینے کے مختلف طریقے سیکھ لیتی ہے۔ بعض بچے اس قسم کی صورت حال کا اس لئے کامیابی سے مقابلہ کر سکتے ہیں کہ انہوں نے اپنی زندگی میں ایسے طریقے سیکھ لئے ہوتے ہیں لیکن جو بچے ایسے تجربوں سے یکسر محروم رہتے ہیں۔ ان کے کردار پر رکاوٹ کا یقیناً بہت برا اثر پڑتا ہے۔ انہیں رکاوٹ سے نپٹنے اور معاملہ طے کرنے کا کوئی طریقہ نہیں آتا۔ نفسیات سے یہ توقع کی جاتی ہے کہ وہ رکاوٹ سے نپٹنے کے موثر طریقے بتائے۔ سب سے آسان اور فطری طریقہ یہ ہے کہ رکاوٹ سے براہ راست بچھا جائے۔ مندرجہ بالا تجربے میں بعض بچوں نے ان دو کمروں کی درمیانی دیوار کو ہٹانے کی سرتورڈکوشش کی۔ اس فطری طریقے کا اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔ بچوں کے راستے میں جب بھی کوئی چیز حائل ہوتی ہے۔ تو والدین رکاوٹ دور کرنے کا براہ راست طریقہ اختیار کرنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ لیکن اس ضمن میں یہ بات نہیں بھولی چاہئے کہ بچے اپنے ذاتی تجربات سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ اگر وہ مزاحمت دور کرنے کے کسی ایک طریقے کے عادی ہو چکے ہیں۔ تو وہ ضرورت کے وقت اسی کو استعمال کریں گے لیکن اگر اس میں ناکام رہیں تو پھر کوئی اور راستہ اپنانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ ناکامی کا بچوں کی زندگی پر گہرا اثر ہوتا ہے بعض اوقات ایک ناکامی بیسیوں ناکامیوں

کا پیش خیمہ ثابت ہوتی ہے اس خطرے سے محفوظ رکھنے کا عمدہ طریقہ یہ ہے کہ جو بچے مزاحمت اور رکاوٹ کے نتیجے میں غیر پختہ کردار کا مظاہرہ کریں۔ انہیں تربیت کے ایسے مواقع فراہم کئے جائیں جن میں وہ بتدریج کامیابی حاصل کر سکیں۔ ایسا کرنے سے بچے مزاحمت کے موقع پر رونے اور چلانے سے گریز کریں گے۔ ان میں ذاتی اعتماد پیدا ہوگا اور وہ جذباتی بننے سے محفوظ رہیں گے لیکن یہ بھی نہ بھولنا چاہئے کہ ہر شخص کی زندگی میں ایسی رکاوٹیں ضرور پیش آتی ہیں۔ جنہیں دور کرنا کسی کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے موقعوں پر بچوں کو کوئی اور تسکین اور لذت تلاش کرنے کی عادت ڈالنی چاہئے۔ یہ درست ہے کہ ایسی مصنوعی فعالیتیں مکمل اور پر اصل محرک کی جگہ نہیں لے سکتیں اور نہ ہی ان سے پوری پوری تسکین مل سکتی ہے۔ بعض اوقات تو ایسی حرکتیں غیر پختہ کردار کی علامت ثابت ہوتی ہیں۔ مثلاً جب اس تجربے میں بچوں پر دلکش کھلونوں والے کمرے کا دروازہ بند کر دیا گیا تو چند بچے دوسرے کمرے سے باہر جھانک رہے تھے۔ ان کا یہ طرز عمل اس تسکین تک پہنچنے کا ایک غلط اور ناکافی کردار تھا جس سے وہ محروم کئے جا چکے تھے۔ بعض اوقات ایک اختیاری فعالیت اصل رکاوٹ کو دور کرتے کرتے مزید رکاوٹیں پیدا کرنے کا سبب بن جاتی ہے۔ اس قسم کا طرز عمل صرف بچوں تک ہی محدود نہیں بلکہ نوجوانوں کو بھی ناکامی کے موقعوں پر ایسا بدل مل جاتا ہے جو طرح طرح کی رکاوٹیں پیدا کرنے کا باعث ہوتا ہے۔ جو لوگ کسی ذہنی یا عصبی تکلیف میں مبتلا ہوتے ہیں وہ اپنے نزاعی امور نبھانے کیلئے ایسا کرنے پر مجبور ہوتے ہیں۔ جیسے ہسٹریا کا مریض کسی نزاعی صورت حال سے بچنے کی خاطر معدے کی کسی بیماری میں مبتلا ہو جاتا ہے یا اس کے جسم کے بعض اعضاء بے حس ہو جاتے ہیں۔ ظاہر ہے اس طرح سے مشکلات حل نہیں ہوتیں بلکہ ان میں مزید اضافہ ہوتا جاتا ہے۔

خوش قسمتی سے تسکین حاصل کرنے کے مصنوعی ذرائع

آخری قسط:- اس سوال کے جواب میں ماہرین نفسیات کہتے ہیں کہ رکاوٹ کا فوراً اور بلا واسطہ اثر پڑتا ہے۔ بچوں میں ایک طرح کی خلش یا کچھاؤ سا پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ خلش سب سے پہلے انہیں اس رکاوٹ کو دور کرنے پر آمادہ کرتی ہے۔ لیکن اگر خلش شدید قسم کی ہو تو ان کے کردار کے مختلف پہلو اس سے متاثر ہوں گے اور اس عمل میں اس وقت کے حالات اور موجودہ ذرائع کا بھی بہت کچھ خلل ہوگا اگر اس کشمکش کے دوران میں کوئی اور دلچسپ کام مل جائے تو خلش کا عمدہ اثر پڑے گا۔ اس طرح رکاوٹ متاثر ہونے میں خود اس شخص کی اپنی طبیعت بھی کارفرما ہوتی ہے جو ایسے مواقع سے کام لینے کے مختلف طریقے سیکھ لیتی ہے۔ بعض بچے اس قسم کی صورت حال کا اس لئے کامیابی سے مقابلہ کر سکتے ہیں کہ انہوں نے اپنی زندگی میں ایسے طریقے سیکھ لئے ہوتے ہیں لیکن جو بچے ایسے تجربوں سے یکسر محروم رہتے ہیں۔ ان کے کردار پر رکاوٹ کا یقیناً بہت برا اثر پڑتا ہے۔ انہیں رکاوٹ سے نپٹنے اور معاملہ طے کرنے کا کوئی طریقہ نہیں آتا۔ نفسیات سے یہ توقع کی جاتی ہے کہ وہ رکاوٹ سے نپٹنے کے موثر طریقے بتائے۔ سب سے آسان اور فطری طریقہ یہ ہے کہ رکاوٹ سے براہ راست بچھا جائے۔ مندرجہ بالا تجربے میں بعض بچوں نے ان دو کمروں کی درمیانی دیوار کو ہٹانے کی سرتورڈکوشش کی۔ اس فطری طریقے کا اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔ بچوں کے راستے میں جب بھی کوئی چیز حائل ہوتی ہے۔ تو والدین رکاوٹ دور کرنے کا براہ راست طریقہ اختیار کرنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ لیکن اس ضمن میں یہ بات نہیں بھولی چاہئے کہ بچے اپنے ذاتی تجربات سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ اگر وہ مزاحمت دور کرنے کے کسی ایک طریقے کے عادی ہو چکے ہیں۔ تو وہ ضرورت کے وقت اسی کو استعمال کریں گے لیکن اگر اس میں ناکام رہیں تو پھر کوئی اور راستہ اپنانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ ناکامی کا بچوں کی زندگی پر گہرا اثر ہوتا ہے بعض اوقات ایک ناکامی بیسیوں ناکامیوں

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

چودہ حروف اور اسم اعظم کا پوشیدہ راز

میں نے اس کے چہرے پہ تھم مار دیا تھا وہ تھم کر اپنی اونٹنی پر سوار ہوا اور کعبہ شریف میں حاضر ہوا

اسم اعظم

اسم اعظم

غنیۃ الطالبین کا اسم اعظم:

شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ تعالیٰ غنیۃ الطالبین میں لکھتے ہیں جیسا کہ زبیرہ الجالس ج ۱ ص ۱۱۲ میں ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے ایک شخص سے کعب کا طواف کرتے ہوئے سنا:

يَا مَنْ يُجِيبُ دُعَاءَ الْمُضْطَرِّ فِي الظُّلُمِ

يَا كَا شَيْفَ الضُّرِّ وَالْبَلْوَى مَعَ السَّقَمِ

قَدْ نَامَ وَلَفْذُكَ حَوْلَ الْبَيْتِ وَالتَّبَهُوَا

وَأَنْتَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمَ لَمْ تَنَمْ

هَبْ لِي بِجُودِكَ مَا أَعْطَاكَ مِنْ جُزْمِ

يَا مَنْ إِلَيْهِ أَشَارَ الْخَلْقُ بِالْكَرَمِ

إِنْ كَانَ عَفْوُكَ لَمْ يَسْبِقْ لِمُجْتَرِمِ

فَمَنْ يُجُوذُ عَلَى الْعَاصِيْنَ بِالنِّعَمِ

(ترجمہ) (۱) اے وہ ذات جو تارکیوں میں بھی اچاری کا دعا کو سنتی ہے اور اے وہ ذات جو بیماری کی حالت میں

مشقت اور بلاؤں کو دور کرتی ہے۔ (۲) تیرا وفد بیت اللہ کے ارد گرد سو گیا ہے جبکہ توحی و قیوم ہے سوتا نہیں ہے۔

(۳) اپنی سخاوت سے مجھے میرے جرم معاف کر دے تو وہ ذات ہے جس کی طرف مخلوق کرم کے اشارے کرتی ہے۔

(۴) اگر تیری معافی مجرم کو معاف نہیں کرتی تو نافرمانوں پر

نفتوں کی سخاوت کون کرے گا۔

حضرت علیؑ نے فرمایا اے حسنؑ اس شخص کو میرے پاس

لے آؤ جب حضرت حسنؑ اس کے پاس گئے دیکھا کہ ایک

شخص ہے جس کا چہرہ بہت حسین ہے مگر اس کا دایاں پہلو شل

ہو چکا ہے آپ نے فرمایا آپ امیر المومنینؑ کے پاس حاضر

ہوں۔ چنانچہ وہ شخص اپنا پہلو گھٹیتے ہوئے حضرت علیؑ کے

پاس حاضر ہوا۔ حضرت علیؑ نے پوچھا تم کون ہو؟ کہا عربی

دوں مجھے میرے والد نے (بقیہ صفحہ نمبر ۳۳ پر دیکھیں)

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ آنحضرت ﷺ

نے ارشاد فرمایا جب کوئی آدمی چار مرتبہ ”يَا رَبِّ، يَا رَبِّ“ کہتا ہے تو اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں بلیک میرے بندے! مانگ، عطا کیا جائے گا۔ (رواہ البز - ارو فیہ الحکم بن سعید الاموی وھو ضعیف کذا فی مجمع الزوائد ۱۰/۱۵۹)

اسم اعظم

حضرت ابن عباسؓ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ کیا کوئی ایسی دعا ہے جو رد نہ ہوتی ہو، فرمایا ہاں یہ دعا کرو:

(اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الْاَعْلَى الْاَعَزِّ الْاَجَلِّ الْاَكْرَمِ.)

(ترجمہ): اے اللہ میں آپ سے آپ کے اسم اعلیٰ، عزوجل اور اکرم کے ساتھ سوال کرتا ہوں۔ (مجمع الزوائد: ۱۰/۱۵۶، وقال رواہ الطبرانی فی الاوسط والکبیر وفیہ من لم عرفہم)

اسم اعظم

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ

الم، المص، الر، الر، کھیتص، طه،

طسم، یس، ص، عسق، ق، ن

اللہ تعالیٰ کا اسم اعظم ہے، جو شخص ان حروف مقطعات کو

بہترین طریقہ سے ملا لے تو اس نے اللہ تعالیٰ کے اسم اعظم کو

جان لیا۔ ان حروف مقطعات سے مراد اوپر درج شدہ

سورتوں کے ابتدائی حروف ہیں ان کی کل تعداد چودہ ہے اور

وہ حروف یہ ہیں: ا، ح، د، ر، س، ص،

ط، ع، ق، ک، ل، م، ن، ہ،

ی (الدر المنظم)

یا رسول اللہ ﷺ

تو آپ ﷺ کے پاس ہی آنا چاہتا ہوں

محمد غفرلہ

۳۵ھ کا پر آشوب زمانہ ہے۔ باغیوں نے خلیفہ

اسلمین حضرت عثمان غنیؓ کے مکان کا محاصرہ کر لیا ہے۔ کسی

شخص کو اندر جانے یا کھانے پینے کی کوئی چیز پہنچانے کی

اجازت نہیں۔ لیکن مشہور صحابی حضرت عبداللہ بن سلام کسی

تدبیر سے امیر المومنینؓ کی خدمت میں پہنچ جاتے ہیں اور اس

بات پر اظہار افسوس کرتے ہیں۔ لیکن پھر فرماتے ہیں۔ میں

نے آج رسول اللہ ﷺ کی زیارت کی۔ آپ ﷺ در پہنچے میں

نمودار ہوئے اور فرمایا عثمان! ان لوگوں نے ہمیں محصور کر لیا

ہے؟ میں نے عرض کی ہاں یا رسول اللہ ﷺ! فرمایا: اگر تم چاہو

تو تمہاری امداد کا بندوبست کیا جائے، ورنہ ہمارے پاس آ کر

افطار کرو، میں نے کہا یا رسول اللہ ﷺ! میں تو آپ کے پاس

ہی آنا چاہتا ہوں حضور ﷺ نے پانی کا ایک ڈول لٹکایا۔ میں

نے اس میں سے پیا اور اس کی ٹھنڈک میں اپنے دونوں

شانوں کے درمیان اور سینے میں اب تک محسوس کر رہا

ہوں۔ حضرت عبد اللہ بن سلام تشریف لے گئے تو امیر

المومنینؓ نے اپنی زوجہ محترمہ کو پا جامہ لانے کا حکم دیا جواب

تک زیب بدن نہیں کیا تھا اور پہن کر قرآن مجید کی تلاوت میں

مصروف ہو گئے۔ اس کے کچھ ہی دیر بعد باغی دیوار پھانڈ کر

اندر آئے اور آپؐ کو شہید کر دیا یہ عصر کا وقت اور جمعہ کا دن تھا۔

(بقیہ: اسلام اور رواداری)

ہماری عورتیں ہمیں واپس کر دی جائیں۔ اس وقت میں اپنے اور اپنے خاندان کے قیدی واپس کر دوں گا اور باقی قیدیوں کے لیے مسلمانوں سے کہوں گا۔ چنانچہ ہوازن کے آدمیوں نے ایسا ہی کیا اور نماز کے بعد اپنی درخواست پیش کر دی۔ حضورؐ نے فرمایا: ”میں نے اپنا اور بنو عبدالمطلب کا حصہ تمہیں دیا“ انصار اور مہاجرین یہ کیسے برداشت کر سکتے تھے کہ رسول اللہؐ کو اپنے حصے کے قیدی چھوڑ دیں اور وہ ان کو اپنی قید میں رکھیں۔ انھوں نے فوراً ایک زبان ہو کر عرض کیا: ”ہم نے بھی اپنا حصہ حضورؐ کو نذر کیا۔“ اس طرح حضورؐ نے ہوازن سے اپنا وعدہ پورا فرمایا اور ان کے حصے ہزار قیدی واپس کر دیے۔

تک آزادی برتیں اور اسے آزاد ہونے کے لئے کہیں۔ اصل رشتہ وہی ہوتا ہے جو ہو، بنانے سے نہیں بنتا۔ ہم آپ کے جذبات کی قدر کرتے ہیں۔ لیکن یہ بات سمجھ میں نہیں آتی کہ آپ اس رشتے کو استوار کرنے پر مصر کیوں ہیں۔ اگر آپ کی اپنی کوئی بہن موجود ہے تو التفات اور شفقت کو وہاں مرکوز کر دیجئے۔ اسی سے آپ کو دلی خوشی اور سکون ملے گا۔ اپنی ضد چھوڑیئے۔ ہو سکتا ہے آگے چل کر آپ کو کسی روحانی تکلیف کا سامنا کرنا پڑے عقل مندی کا تقاضا یہ ہے کہ انسان ایسی باتوں کے قریب تک نہ پہنچے بلکہ تعلیمی یا کسی اور کام میں مصروف رہے۔ یہ وقت مستقبل بنانے کا ہے نہ کہ خیالی دنیا میں رہنے کا۔ اگر آپ مصروف رہیں گے تو کچھ عرصے بعد یہ خیال خود بخود دل سے نکل جائے گا۔ گھر میں اپنے عزیزوں میں دلچسپی لیجئے۔ یہی آپ کے درد اور دکھ کا علاج ہے۔

میرے تن بدن میں آگ لگ جاتی ہے

سوال:- ہم چھ بھائی ہیں۔ میں سب سے چھوٹا ہوں۔ پچھلے سال مصلیٰ بھائی نے بورڈ کے امتحان میں اچھی پوزیشن حاصل کی۔ اس کامیابی پر والدین بے حد نازاں ہیں۔ اس بھائی کی کوئی بات نہیں مانی جاتی۔ مجھے بھی اس سے بڑی محبت ہے۔ مگر اس کا سلوک میرے ساتھ اچھا نہیں۔ ہر وقت ڈانٹ ڈپٹ کرتا ہے۔ اس نے مجھے جنگلی جانور، الو، اور واہیات ایسے گونا گوں القاب سے نوازا رکھا ہے۔ ان القاب کو سن کر میرے تن بدن میں آگ لگ جاتی ہے۔ دوسرے بھائیوں کا سلوک بھی کچھ ایسا ہی ہے۔ والدین سے ان کی بدسلوکی اور طرز عمل کی شکایت کروں تو وہ الٹا انہی کی طرف فداری کرتے ہیں اور مجھے برا بھلا کہہ کر خاموش کر دیتے ہیں۔ ان سب کے سلوک سے میرا دل گھر سے اچاٹ ہو گیا ہے۔ پڑھائی میں بھی جی نہیں لگتا۔ ذہن میں ہر وقت اوٹ پٹانگ خیالات کا ہجوم رہتا ہے۔ کیسوٹی سے مطالعہ نہیں کر سکتا ہٹائے میں اپنے بھائیوں کو کس طرح اپنا گرویدہ بناؤں تاکہ وہ

مجھ سے اچھا سلوک کریں۔ اور میں ٹھیک طرح سے اپنی پڑھائی مکمل کر سکوں۔ مغیث۔۔۔ سیالکوٹ

جواب:- آپ کی شکایت سے ہمیں پوری پوری ہمدردی ہے۔ لیکن آپ غالباً چھوٹے بھائی کی حیثیت کو بھول گئے ہیں۔ بڑے بھائی پیار اور محبت کی بنا پر اپنے چھوٹے بھائی سے کام لیتے ہیں۔ انہیں مختلف القابات سے نوازنا بھی اسی محبت کی دلیل ہے۔ یہ کیسے ہو سکتا ہے آپ تو اپنے بڑے بھائیوں سے محبت کریں اور وہ اس جذبے کی قدر نہ کریں۔ وہ اس کا اظہار کریں یا نہ کریں۔ آپ یقین رکھیں۔ ان کے دل اس جذبے سے لبریز ہیں۔ ممکن ہے وہ بعض اوقات زیادتی بھی کڑ جاتے ہوں۔ لیکن اس سے یہ مطلب نکالنا کسی طرح بھی درست نہیں کہ وہ آپ کے خلاف کسی قسم کی انتقامی کارروائی کر رہے ہوں۔ یہ ایک عام اصول ہے کوئی آدمی جتنا چڑتا ہے اتنا ہی اسے اور چڑاتے ہیں۔ آپ ان کی باتوں کا خیال نہ کیجئے اور نہ ہی چڑیئے۔ نام سن کر محض مسکرا دیجئے جب اس طرف توجہ دینا چھوڑ دیں گے۔ تو وہ مختلف ناموں سے پکارنا بھی ترک کر دیں گے آپ اپنے بھائیوں کا احترام کریں اور ان کے چھوٹے موٹے کام خوشی خوشی کر دیں گے تو اس سے ان کے دلوں پر گہرا اثر پڑے گا اور ان کی محبت میں اضافہ ہوگا۔ ذرا اپنے دل سے پوچھیے کہ آپ کے بھائی نفرت کی بنا پر نام رکھتے ہیں۔ یا محض پیار اور اظہار کرتے ہیں۔ آپ کا دل جو جواب دے وہی درست ہوگا۔ پھر یہ بھی تو دیکھیے آپ کے بھائی نے بورڈ کے امتحان میں اچھی پوزیشن لی ہے۔ مگر والے اس کے مداح کیوں نہ ہوں اسی طرح سے تو اس کا دل بڑھے گا۔ آپ بھی کوشش کیجئے کہ امتحان میں کوئی پوزیشن حاصل کر سکیں۔ یقین بنائے آپ سے بھی ایسا ہی سلوک کیا جائے گا۔ سمجھانے کی ضرورت نہیں۔ صبر اور ہمت سے کام لیجئے تمام دکھ دور ہو جائیں گے۔ جہاں تک مطالعے کا تعلق ہے اس کے لئے وقت مقرر کر لیجئے۔ اور مطالعے کے ساتھ ساتھ لکھنے کی کوشش کیجئے۔ عجب و غریب خالات ذہن میں نہیں آئیں گے۔

سوال:- زندگی کی اٹھارہ بہاریں دیکھ چکا ہوں۔ شاید اب زیادہ عرصے تک زندہ نہ رہوں۔ میری دادی جان کی ایک بھانجی ہے۔ مجھ سے ایک آدھ سال چھوٹی ہوگی۔ میں نے اسے اپنی بہن بنایا تھا۔ اس نے بھی مجھے اپنا بھائی کہا لیکن پھر نہ جانے اس کے جی میں کیا آئی کہ اس نے منہ پھیر لیا۔ خدا گواہ ہے میں اسے اب بھی سگی بہن ہی کی طرح سمجھتا ہوں میں نے اس کی بدگمانی دور کرنے کی ہر ممکن کوشش کی مگر وہ لُس سے مس نہ ہوئی۔ اس نے مجھے کئی بار کتا کہہ کر پکارا میں نے بالکل برا نہ مانا۔ اب اس نے مجھ سے بات چیت بھی بند کر دی ہے۔ اس کے اس طرز عمل سے میں تو زندہ درگور ہو کر رہ گیا ہوں۔ خدا را کوئی تو بتائے میں کس سے فریاد کروں مجھ بد نصیب کا آخر تصور کیا ہے؟ (شیخ ہمایوں۔۔۔ رجوعیہ ہزارہ)

جواب:- آپ کے خط میں بڑی بے تابی کا اظہار ہے یاد رکھئے دوسری لڑکیاں اپنی ہمیشہ کی جگہ کبھی نہیں لے سکتیں۔ نوجوانی کے عالم میں انسان اپنی جذباتی زندگی کو تسکین دینے کے لئے ایک ذریعہ یہ بھی تلاش کر لیتا ہے۔ اب آپ اپنے خط کو پڑھئے ”فریاد“ ”بد نصیب“ اور اسی طرح کے دوسرے الفاظ سے صاف واضح ہے کہ آپ کا لاشعور کسی اور کی تلاش میں ہے۔ آپ بہن کیوں بنانا چاہتے ہیں۔ جبکہ وہ لڑکی اس پر رضامند نہیں۔ اس سوال کا جواب آپ خود ہی بہتر دے سکتے ہیں۔

عزیزم! آپ یقیناً طالب علم ہوں گے ہمارا مشورہ ہے کہ اپنی تعلیم میں مصروف رہیے۔ اسی میں آپ کا مستقبل پوشیدہ ہے۔ بہن بنانے کی ضرورت محسوس نہ کیجئے۔ اگر وہ آپ کو اپنا بھائی نہیں سمجھتی تو اسے کیوں مجبور کرتے ہیں۔ اسے اس بات کی آزادی ہے کہ وہ آپ کو اپنے بھائی کے طور پر قبول کرے یا نہ کرے۔ یہ اس کا ذاتی معاملہ ہے۔ پھر آپ ایک مسلم معاشرے کے رکن ہیں۔ اسلامی معاشرہ تو احازت ہی نہیں دیتا کہ آپ کسی غیر لڑکی سے اس حد

دعا کا معجزہ ہائی بلڈ پریشر اور شفا یابی کی دلیل

(مولانا محمد الیاس عسوی)

تو ہی اگر نہ چاہے تو بہانے ہزار ہیں

تصور یہ کا ایک رخ:

(۱) مخدوم گرامی مصلح امت حضرت مولانا شاہ ابراہیم الحسین لامت حضرت مولانا اشرف علی تھانوی کے سب سے کم عمر و آخری خلیفہ بھی، حضرت مولانا کی زندگی سرپاست سے تعبیر ہے، آپ کو دیکھ کر خلاف شریعت کاموں اور بدعات و خرافات سے نفرت ہو جاتی ہے اور سنتوں و مستحبات اور نوافل و اذکار کا شوق خود بخود پیدا ہو جاتا ہے، خلاف شریعت ہی نہیں بلکہ خلاف سنت کوئی کام حضرت مولانا کی موجودگی میں ہوا اور آپ اس پر کبیرہ فرمائیں ایسا ممکن ہی نہیں۔

تین سال قبل کی بات ہے، میں ہردوئی خانقاہ مجلس دعوت الحق حضرت مولانا سے ملاقات کیلئے حاضر ہوا، میرے ساتھ مولوی ابوبکر صدیق خطیب ندوی بھنگلی بھی تھے وہاں پہنچ کر معلوم ہوا کہ حضرت مولانا کی طبیعت سخت ناساز ہے اور ملاقاتوں اور زیارتوں پر پابندی ہے لیکن ہمارے کرم فرما اور حضرت مولانا کے خادم خاص مولانا شعیب صاحب نے حضرت کو اس کی اطلاع کر ہی دی اور حضرت نے بھی ازراہ شفقت و محبت ہمیں عصر کے بعد اپنے گھر کے اندرونی کمرہ خاص میں حاضری کی اجازت مرحمت فرمائی، ہم لوگ حاضر ہوئے دیکھا تو حضرت پر بخار کی وجہ سے کچھ کھاری ہے، چلنے کی سکت نہیں، وہیل چیئر پر تشریف فرما ہیں، ناقابل برداشت ٹھنڈک کی وجہ سے کئی کئی سویٹر اور اس پر کمبل اوڑھے ہوئے ہیں، ہاتھوں میں دستانے اور پیر میں موزے ہیں۔ آواز کے دھیمے پن سے صاف معلوم ہو رہا ہے کہ زکام بھی ہے غرض یہ کہ سرپا مریض ہیں اور بدن کے ہر عضو سے اس کا صاف پتہ چل رہا ہے، کبرنی میں ان امراض نے اپنا کیا رنگ دکھایا ہے بتانے کی ضرورت نہیں، اسی دوران ڈاکٹر صاحب حاضر ہوتے ہیں اور سر ہانے کھڑے ہو کر سات مرتبہ آواز سے حدیث کی دعا ”اسأل اللہ العظیم رب العرش العظیم ان یشیک“ پڑھ کر لوہ کر دیتے ہیں پھر مشین سے B.P چیک کرتے ہیں ان کے

چہرے کی ادا سی اور اس پر پڑنے والی شکن سے ہمیں خود اندازہ ہو رہا ہے کہ B.P معمول سے زیادہ ہی ہے، کچھ دیر کے بعد ہم لوگ سلام کرتے ہوئے مصافحہ کیلئے اپنا ہاتھ بڑھاتے ہوئے خیریت دریافت کرتے ہوئے پوچھتے ہیں کہ حضرت طبیعت کیسی ہے اس امید میں کہ ادھر سے جواب آئیگا کہ دعا کیجئے طبیعت سنبھل جائے، رات سے کچھ زیادہ ہی تکلیف ہے، بخار کی بھی شدت ہے اور پورے بدن میں درد بھی، شدت حرارت سے رات بھر سوئیں سکے ہیں، زکام بھی ہے اور B.P بھی معمول سے زیادہ ہے، لیکن ادھر سے نہ سکر حیرت ہوتی ہے کہ اس مجموعہ امراض اللہ کے نیک بندہ کی زبان سے ایک حرف شکایت سننے کو نہیں ملتا بلکہ یہی جملہ سننے کو ملتا ہے کہ الحمد للہ اللہ کا شکر ہے۔ میں نے دل ہی دل میں کہا کہ اللہ والوں اور ہم میں یہی فرق ہے، اللہ والوں کی زبان ہر حال میں اس کے شکر سے تر ہوتی ہے اور وقتی امراض پر شکایت کے بجائے اس کے بے پناہ انعامات و احسانات کا ہمیشہ ان کو استحضار رہتا ہے جس کے نتیجہ میں وہ شکوہ شکایت کے مفہوم سے بھی شاید واقف نہیں ہوتے۔

(۲) مرحوم منیری صاحب، جامعہ اسلامیہ و جامعۃ الصالحات بھنگلی کے سابق ناظم، مفکر اسلام حضرت مولانا سید ابوالحسن ندوی کے رفیق خاص، حضرت مولانا عبدالقادر صاحب رائے پوری کے صحبت یافتہ، ممبئی میں حاجی مسافر خانہ کے روح رواں، خادم الحجاج قاضی اطہر صاحب مبارکپوری کے قریبی ساتھی اور ماہانہ البلاغ ممبئی کے مدیر مسئول، ندوۃ العلماء لکھنؤ اور آل انڈیا مسلم پرسنل لاء بورڈ کے رکن، غرض یہ کہ گونا گوں خصوصیات و امتیازات کے حامل ان سب تفصیلات اور ان کی زندگی کے دینی نقوش و کمالات کو جاننے کیلئے مولانا ابوالحسن ندوی اسلامک اکیڈمی بھنگلی سے شائع شدہ ضخیم میگزین ”الحاج محی الدین منیری حیات و خدمات“ کا مطالعہ کیا جاسکتا ہے۔ موصوف ۱۹۹۳ء میں ایک مختصر علالت کے بعد اپنے مالک حقیقی سے جا ملے، انتقال سے کچھ سال قبل ایسے سخت بیمار ہوئے۔ کہ ان کے جانبر ہونے کی (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

حکماء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ

لا علاج امراض کے ایک ہزار سے زائد سینہ در سینہ رہنے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے۔ حیرت انگیز تجربہ انکشافات لا جواب محنت اور تھکے مشہور ہے کہ لوگ اپنے راز اپنی اولاد کو بھی نہیں دیتے بلکہ چھپا کر قبروں میں ساتھ لے جاتے ہیں۔ شاید یہ بات درست ہو لیکن ہم نے اس کو جھوٹ کر دکھایا ہے وہ اس لئے کہ کسی نچوڑانے بے شمار تجربہ شدہ ہندو، سکھ اور مسلمان حکماء اور اطباء کی سالہا سال کی زندگیوں کا نچوڑ ہے جو دور دراز ممالک کے بعد انہیں حاصل ہوئے پھر انہوں نے انہیں اپنی ذاتی بیاض میں لکھا اور وہ ہم نے کیسے حاصل کیے یہ طویل کہانی ہے

☆ لا علاج مریضوں کے لئے کہ وہ اپنا علاج خود کر سکتے ہیں ☆ ایسے لوگ جنہیں طبی دنیا میں مطلوبات کا شوق ہے یا وہ سینہ در سینہ چلنے والے پانا چاہتے ہیں ان کے لیے یہ چھپا ہوا موتی یعنی طبی نچوڑ ہے۔ قدر دان کریں اور فائدہ اٹھائیے ☆ خواتین خود پریشان ہوں اور اپنا علاج خود کرنا چاہتی ہوں یا پھر اپنے روگ کی کوتاہ نہ سکتی ہوں وہ خود علاج چاہتی ہوں یا اپنے بچوں کا شانی علاج چاہتی ہوں تو ان کے لیے یہ کتاب ایک نعمت ہے ☆ اس کتاب میں بقرہ، اہل یونس، تہذوق اور ہزاروں سالوں پرانے معالجین کے راز جو آج کی سائنس نے نہ صرف تسلیم کیے بلکہ مزید تحقیق بھی طبی نچوڑ میں پڑھیں ☆ شامی چورن کا ایک لا جواب نسخہ جو صرف چار اجزاء پر مشتمل ہے لیکن آپ کے گھر بھر کے مسائل میں ایسی مدد کرتے کہ گھر کا کوئی فرد مریض نہ رہے ہاں اسکی لاگت صرف چند روپے ہیں ہوتی نابات مزے کی طبی نچوڑ میں پڑھیں ☆ محل قرار پانے کا آسان طریقہ بالکل آسان اور سستا دماغی اور نگاہوں کی قوت کا لا جواب تحفہ ☆ کھانسی اور دمہ کی آزمودہ تریکب ☆ ہوا چا پادور کرنے والا نسخہ ضرور پڑھیں بہت تلاش کے بعد یہ راز کتاب میں لکھا ہے جو نسلوں کا راز تھا ☆ یہ نہیں بلکہ آپ کی ہر لا علاج مرض کا کامیاب علاج اس کتاب کے ہر صفحہ پر نہایت آسان سستا اور بالکل آزمودہ جو ہم نے بہت کوشش کے بعد آپ کی خدمت میں پیش کیا ہے۔ اس کتاب کی فصل میں جس کا ایک نسخہ لاکھوں روپے کا جس کا ایک فارمولا انمول جب کوئی ہر طرف سے مایوس ہو جائے تو پھر اس کتاب کی ورق گردانی کرے کتاب اسے مایوس نہ کرے گی احتیاط شرط ہے۔ کیونکہ اس کتاب میں نامور معالجین اور تقسیم ہند سے قبل کے بڑے بڑے بوڑھے سنیاسیوں، ماسٹروں، جوجیوں کے ایسے ایسے راز ہیں کہ دل خوش ہو جائے اور محنت قبول ہو جائے۔

(بقیہ: تین اسماء الحسنیٰ اور ان کے نورانی کمالات)

نُورُ الْاَنْوَارِ وَ سِرِّ الْاَسْرَارِ وَ بَرَقَاتِ الْاَغْنَارِ وَ مِفْتَاحِ الْيَسَارِ مَبْدَا مُحَمَّدٍ الْمُبْتَخَارِ وَ الْاَطْهَارِ وَ اَصْحَابِهِ الْاَخْيَارِ عَدَدَ بَعْمِ اللّٰهِ وَ اَفْضَالِهِ بعد ہم نے یہ دعا کر کے اسے خالق مجھے فرزند صالح عطا فرما۔ اس کے بعد دم کیا ہوا پانی آدھا پیو کی پالنے اور آدھا افطار کی کے بعد خود پیئے۔ بیوی سے غلط کرے انشاء اللہ باجمہ عورت کو بھی حمل رہ جائے گا اور فرزند صحیح و سلامت پیدا ہوگا اگر باجمہ عورت سات روز متواتر روزہ رکھے اور پانی سے افطار کرے اور افطار کے بعد اکیس بار ”اَللّٰهُمَّ اِنِّی الْمُسُوذُ“ پڑھے تو انشاء اللہ فرزند نرینہ عطا ہو۔

انجی چالیس دن نہ گزرے تھے کہ دیدار ہو گیا

درد و شریف کے کمالات کا چشم دید مشاہدہ (نامہ عبقری)

یا اللہ تیری عزت کی قسم

ابن القلمۃ المقدسی

دوران طواف ایک عورت کی توبہ

وحیب بن ورد کہتے ہیں کہ ایک عورت طواف کے دوران یہ کہہ رہی تھی کہ ”اے اللہ! لذتیں ختم ہو گئیں اور بوسیدہ آرزوئیں باقی رہ گئیں۔ اے رب تیری ذات پاک ہے تیری عزت کی قسم! تو ارحم الراحمین ہے“ اے رب تیرے پاس آگ کی سزا ہے۔ یہ سن کر ایک دوسری عورت نے اس سے پوچھا کہ: بہن! کیا تو پہلی مرتبہ بیت اللہ میں آئی ہے اس نے کہا کہ واللہ! میں ان قدموں کو اپنے رب کے گھر کے طواف کا اہل نہیں سمجھتی تو ان قدموں سے اپنے رب کے گھر پر کیسے چلوں؟ حالانکہ مجھے معلوم ہے کہ یہ کہاں کہاں اور کب کب چل گئے۔

نفس کے ہاتھوں چوٹ کھانے والے شخص کی توبہ

ابراہیم بن حارث کہتے ہیں کہ ایک شخص بہت زیادہ روتا تھا اس کے اس بارے میں کہا گیا تو اس نے کہا مجھے اپنی اس خطا کی یاد دلاتی ہے جب میں گناہ کرتے ہوئے خود کو دیکھنے والے سے ”جو میری سزا کا مالک بھی ہے“ حیا نہیں کی۔ اور اس نے مجھے ہمیشہ کی سزا کی طرف چھوڑ دیا اور مجھے باقی رہ جانے والی حسرت کے دن تک مہلت دے دی۔ واللہ! اگر مجھے اختیار دیا جائے کہ تجھے کیا پسند ہے۔ کیا حساب دے کر جنت میں جاتا یا تجھے کہا جائے کہ ”مٹی ہو جا“ تو میں یقیناً ”مٹی ہو جانے کو اختیار کروں گا۔“

کار خیر کا اجتماع

آگ آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخوردگی ہو، مزید ۹۹ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدبر ماہنامہ عبقری کو بے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

چالیس دن نہ گزرے تھے کہ خان صاحب نے خواب میں حضرت محمد ﷺ کو دیکھا اور نماز عشاء آپ ﷺ کے ساتھ ادا کی۔ صبح میاں صاحب نے کہا کہ تمہاری مراد حاصل ہو گئی ہے۔ چنانچہ وہ مرض جاں گسل قطعی جاتا رہا اور پھر کبھی نہ ہوا۔

درد و شریف یہ ہے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ

وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ شَيْءٍ مَّعْلُوْمٍ

اَللّٰک۔ (امر الزہد فی علم الدار احمد)۔

(تجلیات از خواجہ شمس الدین عظیمی) (فوارح العرفان از سید

محمد ہاشم) (تحفہ الاررار) (زیارت نبی بحالت بیداری)

(زہدہ الخواطر) (فضل یزدانی) (صفینہ صلوٰۃ و سلام)

”افضل الصلوٰۃ سید السادات“ میں علامہ یوسف بن اسماعیل

بہنائی لکھتے ہیں کہ اس درد و شریف کو شیخ عارف محمد خفنی آفندی

النازی نے خزینۃ الاسرار میں بیان کیا ہے اور تحریر فرمایا کہ

میرے شیخ مصطفیٰ الہندی نے مدینہ منورہ میں مدرسہ محمودیہ میں

۱۲۶۱ھ میں اپنی سندات کے ساتھ ذکر کی اجازت دی۔ میں

نے ان سے بعض علوم کی خصوصیات اور اذکار کے متعلق پوچھا

تاکہ علم کا انکشاف اللہ تعالیٰ کا تعارف اور رسول کریم ﷺ کے

ساتھ وصال حاصل ہو۔ پس آپ نے مجھے آیۃ الکرسی اور یہ

مذکورہ درد و شریف سکھایا، اور فرمایا کہ جب تو اس پر مداوات

کرے گا تو بہت سے علوم و اسرار نبی کریم ﷺ سے اخذ کرے

گا۔ یہاں تک کہ تم روحانی طور پر تربیت محمدیہ میں ہو گے اور

فرمایا یہ مجرب ہے فلاں فلاں نے اس کا تجربہ کیا ہے اور بہت

سے دوستوں کا ذکر کیا اور فرمایا اے میرے بیٹے مشرق و مغرب

کہیں بھی جاؤ اگر قبلہ خضرہ تیری آنکھوں سے غائب ہو جانے

تو میں میدان میں ہوں۔ رسول اکرم ﷺ کا قبہ جو قبر شریف کے اوپر ہے۔ میں نے ان کے ہاتھ چومے اور انہوں نے

میرے لئے برکت کی دعا فرمائی۔ چنانچہ میں نے اس صلوٰۃ کو شروع رات سے سوا بار پڑھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 9 پر)

”سیرۃ النبی بعد از وصال النبی“ میں محمد عبد المجید صدیقی لکھتے ہیں کہ حضرت حسن رسول نما اولیٰ دہلوی قدس سرہ۔

خواہش مند حضرات کو حضرت محمد ﷺ کی زیارت کرا دیا کرتے تھے۔ اس لئے ”رسول نما“ کے معزز لقب سے

مشہور ہوئے۔ جملہ اور ادو وظائف کے علاوہ نہایت پابندی اور توجہ کے ساتھ ایک خاص وقت روزانہ گیارہ سو مرتبہ یہ درد و

شریف پڑھا کرتے تھے اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ

وَ عِزَّتِهِ بِعَدَدِ كُلِّ مَّعْلُوْمٍ اَللّٰک (بعض کتب

میں بِعَدَدِ كُلِّ شَيْءٍ مَّعْلُوْمٍ اَللّٰک تحریر ہے)

اور اس کی برکت سے آپ کے اندر یہ وصف پیدا ہو گیا تھا۔

آپ کی طرف سے اس درد و شریف کو اسی انداز میں پڑھنے

کی عام اجازت ہے۔ حکیم اجمل خان کا خاندان آپ ہی کی

دعاؤں سے پھلا پھولا۔ آپ عہد عالمگیری کے عظیم ترین

بزرگوں میں سے تھے۔ یاد رہے کہ جس درد و شریف میں

سلام کا صیغہ نہ ہو جیسے کہ مذکورہ بالا درد و شریف ہے تو جب

و غیہ ختم ہو جائے تب ایک مرتبہ السَّلَامُ عَلَیْکَ اَیُّہَا

النَّبِیُّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَکَاتُہُ پڑھ لیا کریں تاکہ صلوٰۃ

کے ساتھ سلام کی برکتوں سے بھی مالا مال ہو جائیں۔ اگر

خیال نہ رہے تو کوئی حرج نہیں۔ محمد عبد المجید صدیقی اپنی

کتاب ”سیرۃ النبی بعد از وصال النبی“ میں لکھتے ہیں کہ

حاجی محمد ممتاز علی خان ولد غلام سرور خان مشہور معروف شخص

تھے۔ میرٹھ وطن اور اثادہ مسکن تھا اور یہی مدفن بنا۔ ایک مرتبہ

ان کو فتن (آنت اترنا۔ ہرینا) کا عارضہ لاحق ہو گیا جس سے

تکلیف ہوتی تھی، بہت علاج کیا مگر بیکار۔ میاں بیدار شاہ

ایک درویش ریاست بھرت پور میں رہا کرتے تھے۔ انہوں

نے بشرائط طہارت و طعام طیب نیز یہ کہ پکانے والا بھی طاہر

ہو۔ ہر روز درد و شریف پانچ ہزار مرتبہ پڑھنے کو بتایا۔ ابھی

ایک کو برے کا کاٹا کیسے بچا

(آئسودہ اور دلچسپ حقائق)

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

ایک ہفتہ یونہی نالتے رہے

میاں جی امام الدین صاحب سے محلے کے ہر چھوٹے بڑے کو ہمدردی ہے۔ اسلئے کہ بغدادی قاعدے سے لے کر قرآن پاک اور خالق باری تک بچوں کی تعلیم، مسجد کی خدمت اور امامت بھی انہی کے سپرد ہے۔ پچھلے سال ان کی طبیعت خراب ہوئی۔ دائیں پلے میں کیا تکلیف تھی، جو کبھی بڑھ جاتی کبھی کم ہو جاتی ایک ہفتہ یونہی نالتے رہے۔ جب بخار ہو گیا اور ہلکی ہلکی کھانسی اٹھنے لگی تو علاج شروع ہوا، وہ بھی اس طرح کہ کسی نے تاریخوں اور مالکشی کا تیل بتایا تو مل کر سینک لیا کسی نے قیر طے کا مفید ہونا ظاہر کیا تو ملا اور روہڑ باندھ لیا۔ کبھی گڑ کی چائے پیتے اور کبھی گیہوں کی بھوسی کا جوشاندہ۔ ایسی بہت سی تدابیر سے جب کوئی فائدہ نہ ہوا اور تکلیف بڑھتی ہی گئی تو شاگردوں اور نمازیوں کی وساطت سے یونانی اور ڈاکٹری علاج ہوئے، لیکن مرض جوں کا توں تھا۔

میں باوجود نمازی ہونے کے اتنا بدنصیب ضرور ہوں کہ مسجد میں جانے کا اتفاق اتفاقیہ ہی ہو جاتا ہے۔ اس لئے مجھے پورے سوامہینے بعد میاں جی کی بیماری کی اطلاع ملی۔ دیکھا تو میاں جی واقعی بیمار، اور بہت کمزور تھے مسجد کا حجرہ ان کا قدیمی استھان تھا، جسے چھوڑنے پر وہ کسی طرح آمادہ نہ ہوئے۔ بغور معائنہ کرنے پر بات کچھ بے ڈھب سی نظر آئی اسلئے میں نے اپنے کئی مخلص حکیم اور ڈاکٹروں کو ان کے معائنہ کی غرض سے مسجد ہی میں بلوایا۔ اس مجلس شوری کے جلسہ میں جتنی بحث ہوئی اس کا خلاصہ تھا کہ ”پلورسی“ (ذات الجذب) ضرور ہے۔ لیکن مرض کے ذریعے اور کیفیت پر اتفاق نہ ہونے کے باعث یہ طے پایا کہ مریض کا ایکسرے لیا جائے۔ میں نے اگلے ہی دن مراد آباد جا کر میاں جی کو ایک ڈاکٹر کے حوالے کر دیا۔ ایکسرے اور مکمل طبی معائنہ کے بعد ڈاکٹر نے بتایا کہ جھلیوں میں پانی کی کافی مقدار موجود ہے جس کو نکالے بغیر مریض کے صحت یاب ہونے کی امید نہیں کی جاسکتی۔ شام کے پانچ بجے تھے شفاخانہ کے صحن میں

ہری ہری گھاس پر میاں جی لیٹے تھے اور میں انہیں ڈاکٹر کے مشورہ سے آگاہ کر کے پانی نکلوانے کے عمل پر رضامند کر رہا تھا۔ میاں جی کی بوڑھی خالہ، ہونے والے عمل کی تفصیلات سن کر مجھ سے کچھ سوالات کر رہی تھیں کہ اتنے میں ڈاکٹر صاحب ہماری جانب آتے ہوئے نظر آئے۔ میں نے سوچا کہ ان کے ذریعے میاں جی اور بڑی بی کو مطمئن کرنا آسان ہو گا۔ ڈاکٹر صاحب قریب آگئے تو میں نے کھڑے ہو کر سوال کیا کہ کل صبح ۸ بجے آپ جو مل کر میں کوئی خطرہ تو نہیں۔ یہ بڑی بی گھبراتی ہیں میں سمجھتا تھا کہ ڈاکٹر صاحب اس سوال کے جواب میں نہیں کہیں گے۔“ جس سے میاں جی اور خالہ کو اطمینان ہو جایگا۔ لیکن واہ رے صاف گو ڈاکٹر! انہوں نے بڑی متانت سے بتایا کہ یقین کے ساتھ کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ یہ سن کر میاں جی اور ان کی خالہ دونوں نے گھبراہٹ محسوس کی پھر اسی حد میں پہنچ گئے، جہاں سے میں ان کو کافی دور لے آیا تھا لیکن پھر بھی میں ڈاکٹر صاحب سے صبح ۸ بجے پانی نکلوانے کا وعدہ کر کے چلا آیا ہم ڈاکٹر شافقی سروپ صاحب کے ہاں ٹھہرے تھے۔ اسپتال سے لوٹتے وقت خالہ بھانجے ایک رکشا میں آئے اور میں دوسری میں۔ راستے میں میاں جی کو ایک مبارک حادثہ پیش آیا ”مرتے کو ماریں شاہ مدار“ چند غضب ناک لال بھڑوں (زنہور سرخ) نے ہلہ بول کر غریب کو اس بری طرح کاٹا کہ گیارہ بجے تک بے چینی رہی۔ صبح کو میں نے جس طرح بھی ہو سکا، رضا مند کر کے میاں جی کو آپریشن روم میں پہنچایا دیا۔ کچھ دیر بعد ڈاکٹر صاحب آپریشن روم سے باہر آئے اور فرمایا ”حکیم صاحب آپ ہم سے مذاق کرتے ہیں!“ میں نے کہا: ”صاحب کیسا مذاق، میں سمجھا نہیں، آپ کا مطلب کیا ہے؟“ اس پر ڈاکٹر صاحب نے کہا ”یہ کل والا مریض ہرگز نہیں ہو سکتا آپ کوئی دوسرے آدمی کولائے ہیں، اس کو بہت بڑا مرض تھا اور یہ بالکل اچھا ہے۔ وہ دہلا تھا اور یہ موت!“ ہر چند یقین دلانے کے بعد بھی ڈاکٹر کی رائے میں

تبدیلی نہ ہوئی، میری آخری صفائی یہ ہو سکتی تھی کہ میں میاں جی کے دوبارہ ایکسرے لینے پر اصرار کروں، جب ایکسرے کی نئی کاپی نے بھی میاں جی کو قطعی طور پر تندرست ظاہر کیا تو بیک وقت میری ندامت، ڈاکٹر صاحب کا غصہ، میاں جی کی صحت اور ان کی خالہ کی خوشی قابل دید تھی! (حکیم سید خالد اکبر خالہ۔ چاند پوری)

رنگون پر جاپانیوں کی گولہ باری

بچھلی جنگ عظیم کا ذکر ہے۔ رنگون پر جاپانیوں کی گولہ باری ہو رہی تھی۔ شہر ویران پڑا ہوا تھا۔ لوگ جانیں بچا بچا کر بھاگ گئے تھے۔ اکثر ہندوستانیوں نے بھی ہندوستان کا راستہ اختیار کیا ہوا تھا۔ جنگل، بیابان اور اونچی اونچی پہاڑیوں سے لوگ باپادہ سفر کر رہے تھے۔ بھوک سے مجبور ہو کر انسان درختوں کے پتے اور جڑیں کھاتا اور پانی نہ ملنے پر پوکھروں کا سر ا ہوا پانی پیتا۔ اسی حالت میں جانیں ضائع ہو گئیں، کتنے ہی لٹ گئے اور کتنے ہی راستہ بھٹک گئے۔ ہماری ٹولی میں گیارہ آدمی تھے۔ ہم سب یوپی کے رہنے والے تھے۔ ایک دن جب ہم ناگاسا کی پہاڑیوں سے گزر رہے تھے۔ ہم نے ناگا لوگوں کی ایک بستی میں قیام کیا۔ اس وحشی قوم نے ہم لوگوں کا خیر مقدم کیا۔ ایک ہرن شکار کر کے کھلایا اور ٹھہرنے کے لیے ایک جھونپڑی خالی کر دی۔ آدھی رات گئے ہم اپنے ایک ساتھی کی چیخ سن کر اٹھ بیٹھے۔ ہمارے عزیز ساتھی رام سنگھ کے پاؤں کو کسی جانور نے کاٹ کھایا تھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

قارئین کی جتنی رائے

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو فائدہ ہو، یقیناً آپ کا جواب ہاں ہی ہوگا، تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری ہمارے مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیک خادم ثابت کیا جاسکے۔ اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھی بھیج سکتے ہیں

ubqari@hotmail.com

چالیس پاکباز ہستیوں

کے پاکیزہ اقوال

وہ لوگ جنہوں نے دن رات پلٹ پلٹ کر دیکھے پھر انہیں پرکھا چنانچہ کھولا برتا اور آخر کار جس نتیجے پر پہنچے وہ نتیجہ ایک سنگ میل اور نشان منزل ثابت ہوا۔ بہت تلاش اور کوشش کے بعد یہ کتاب لکھی گئی ☆ اپنے اندر سورج والی باتیں پیدا کر وہ عنوان ہے ایک وقت کے اکمال درویش نے جو بات کہی وہ موجودہ سائنس اور حیران ہو کر اپنا رہی ہے اور جدید تحقیق ثابت کر رہی اس کتاب کے صفحہ نمبر 9 پر پڑھیں ☆ انہم سے کیا ہوتا ہے بھکاری صاحب ولایت ولی نے کیا فرمایا ضرور پڑھیں ☆ خدا کی قدرت سے استفادہ کا طریقہ ایسے راز ہے پردہ اٹھایا اگر آپ پڑھ کر صرف تھوڑا سا امل کر لیں تو بڑی بڑی ترقیاں، کامیابیاں اور فتوحات آپ کے قدموں میں۔ ☆ گناہوں سے بچنے اور مقام ولایت پانے کا ایک بالکل آسان اور ہر ایک شخص آپ کی توجہ کا خطر ☆ غریبوں کی غربت کے باوجود ایک راز بتایا کہ کون غریب اس راز کو پاسکتا ہے پھر اپنے حالات دیکھے ☆ پائندہ راجن اور اہم تمام کامیابیوں نے کیسے تذکرہ کیا سوچیں انہیں یہ سائنس کیسے ملی یہ سب اقوال اولیاء میں پڑھیں ☆ آٹھ صرف ہر چیز کی صورت دیکھتی ہے حقیقت نہیں دیکھتی یہ قول کیا ہے اگر انکی تفصیل سمجھتی ہے تو ابھی یہ کتاب پڑھیں۔ ☆ ہمارے مسائل کب ٹھیک ہوں گے پریشان لوگ اولیاء کے جملے کی نقل ضرور پڑھیں۔ ☆ گناہوں سے حفاظت کا سبب تقویٰ چاہئے والے یہ وضاحت پڑھ کر تو دیکھیں۔ ☆ دین کے وجود میں آنے کے 5 گراور اور اس کتاب کے صفحہ 21 پر پڑھیں ☆ نماز کو جاندار بنانے کا طریقہ یہ طریقہ پانے والے بس 22 صفحہ پڑھ لیں اور زندگی کے حقیقی کمال اور نفاذ کے اصل روپ کو جانیں حق فقر و غربت کی مشقوں میں چمکتا ہے قارئین انکی وضاحت تو ضرور پڑھیں آپ کو تسلی اور حقیقت ملے گی۔ ☆ کیا یہ یعنی سونا بنانے کا نسخہ ایک ولی نے کیسے بیان کیا اور اسکے سونی صمد زلت کیسے ملے کتاب سے سونا بن گیا کیا آپ پڑھنا پسند کریں گے۔ اور اللہ کے ولی کی سچ زبان پر یقین کریں گے۔ تاکہ آپ مالا مال ہوں یہ راز ہے ہر کسی کو بتانے کی ضرورت نہیں۔ قارئین! یہ کتاب ایک نادر روزگار محنت کا کامیاب تجربہ ہے جو پانے والے ہوں گے وہ آنکھیں بند کر کے اس کتاب کو فوراً خریدیں گے۔ یہ چند صفحات کا تعارف ہے جبکہ 552 صفحات میں علم نور کمال ہوگا۔ ☆ آئیے ہم آپ کو ایسے ایسے موتی جو کھرے لعل اور چاند تارے سے زیادہ قیمتی ہیں اس کتاب میں دیں کوئی بدلہ نہیں ہوگا جو اس کتاب سے محروم رہے گا۔ کن بزرگوں کی زندگی کے تجزیہ تجربات اور مشاہدات ہیں ان کے کیا نام ہیں انکا کیا مقام ہے پھر یہ کتاب جسکا نام چالیس پاکباز ہستیوں کے پاکیزہ اقوال المعروف اقوال اولیاء ہرگز پڑھنا نہ بھولیں۔

(بقیہ: حسن سدا بہار کے لیے تازہ اور زندہ اشیاء کا استعمال) جیسے سفیدے کا تیل، یہ تیل بہت تیز ہوتا ہے، براہ راست ان کی بالمش سے تکلیف ہو سکتی ہے۔ دوسری قسم کے تیل وہ ہیں جو روغن بنجوں سے حاصل ہوتے ہیں مثلاً سورج مکھی کا تیل یا روغن زیتون اور روغن بادام۔ یہ تیز نہیں ہوتے، انہیں تھپایا کسی فرادی تیل کی آمیزش کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

پریشانی کے بعد راحت

الانہم منہا السلام

اس کے کان میں کنکری گسی گئی اور کچھ ہی دیر بعد نکل آئی

عمر بن ثابت بصری فرماتے ہیں:- بصرہ کے ایک آدمی کے کان میں کنکری چلی گئی، تو ڈاکڑوں نے اس کا خوب علاج کیا، لیکن وہ اس کو نہ نکال سکے، آخر کار وہ حسن بصری کے ایک ساتھی کے پاس گیا اور ان سے اس کی شکایت کی۔ تو وہ کہنے لگے: تیرا بیڑہ فرق ہوا اگر کوئی چیز تمہیں نفع پہنچا سکتی ہے تو وہ علاء بن حضری کی دعا ہے جو انہوں نے دریا میں مانگی تھی، اس نے کہا: اللہ تعالیٰ تم پر رحم کرے وہ کیا دعا ہے؟ انہوں نے فرمایا وہ دعا یہ ہے: یا غظیم، یا غظیم، یا غلبیم، چنانچہ انہوں نے بتایا کہ میں نے ابھی دعا کے الفاظ کہے ہی تھے کہ وہ کنکری میرے کان سے نکل آئی اور میں بالکل ٹھیک ہو گیا۔

وہ پھڑے کا اس کی ماں کے سامنے دن کر کے سامنی گل کھو بیٹھا

نوف البکالی کہتے ہیں:- کسی شخص نے ایک مچھرے کو اس کی ماں کے سامنے ذبح کر دیا جس سے وہ اپنی عقل کھو بیٹھا۔ ایک دن وہ ایک درخت کے نیچے تھا جس میں کسی پرندے کا گھونسا تھا کہ اچانک ایک چڑیا کا بچہ ڈرتا ہوا زمین پر گر پڑا۔ اور غبار اُلوڈ ہو گیا تو پرندہ اس کے پاس آیا اور اس کے سر کے اوپر اڑنے لگا، یہ دیکھ کر اس شخص نے پرندے کے بچے کو اٹھایا اور اس پر سے مٹی صاف کی، اور اسے اس کے گھونسلے میں واپس رکھ دیا تو اللہ تعالیٰ نے اس کو اس کی عقل لوٹا دی۔

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین معری خاص روحانی اور جسمانی خدمت سے محروم ہیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب ادویات اور رسالہ معری VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منکوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پندہ معری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم سمجھیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منکوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ معری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

رعشہ طاری، رنگ فق اور ہونٹ کا پٹنے لگے

(احمد نیک قاسمی مرحوم کی ایک یادگار آپ بیتی)

میں نے اپنی تعلیم کا آغاز ہی قرآن مجید سے کیا۔ چار برس کی عمر تھی جب گاؤں کی مسجد میں درس لینا شروع کیا۔ ابتدائی پانچ بارے پڑھے تھے کہ یہ سلسلہ منقطع ہو گیا۔ پرائمری تعلیم کے بعد جب میں ڈل میں داخلے کیلئے اپنے سرپرست چچا کے ہاں پہنچا تو انہوں نے خود ہی قرآن مجید کی تعلیم دینا شروع کر دی۔ یہ تعلیم قرآن کو ناظرہ پڑھنے تک محدود نہیں تھی بلکہ اس کے ساتھ متن کے اردو ترجمے کے علاوہ مفصل تفسیر بھی شامل تھی۔ یہ تفسیر حقانی تھی۔ پھر پانچویں جماعت سے بی اے تک میں نے عربی کی تعلیم حاصل کی اور یوں قرآن مجید کی تعلیم میں خاصی مدد ملی۔ فارغ التحصیل ہونے کے بعد قرآن کے متعدد تراجم اور تفسیری نسخے زیر مطالعہ رہے لیکن اب میرا طریق یہ ہے کہ ترجمے کی صحت معلوم کرنی ہو تو مولانا اشرف علی تھانویؒ کا ترجمہ دیکھ لیتا ہوں اور کسی آیت کی تفسیر پیش نظر ہو تو مولانا ابوالکلام آزادؒ سے استفادہ کرتا ہوں۔ یوں تو قرآن مجید کے کسی ایک حصے کو کسی دوسرے حصے پر ترجیح دینا گستاخی ہے لیکن میں سمجھتا ہوں کہ میرے نظریات پر اس آیت کا اثر ہے حد گہرا ہے۔ وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا قرآن مجید کے متعلق مجھے یہ واقعہ کبھی نہیں بھولے گا۔ کہ ایک گاؤں میں ایک نوجوان کسی الزام میں پکڑا گیا۔ معاملے سے تھانے کو مطلع کرنے کی بجائے گاؤں کے ناموس کے نام پر معززین کی ایک پچائیت کے سامنے پیش کیا گیا تھا۔ پچائیت نے یہ اعلان کیا کہ اگر یہ نوجوان قرآن شریف پر ہاتھ رکھ کر کہہ دے کہ اس پر الزام غلط ہے تو یہ دعویٰ واپس لے لیا جائے گا۔ نوجوان نے بھی یہ دعوت قبول کر لی۔ قرآن مجید کا ایک نسخہ منگایا گیا اور جب نوجوان سے کہا گیا کہ وہ اسے چھو کر قسم کھائے تو وہ ایک قدم آگے بڑھا بھی، مگر پھر جیسے سناٹے میں آ گیا۔ اس کے سارے جسم پر رعشہ طاری ہو گیا۔ رنگ فق ہو گیا۔ ہونٹ کا پٹنے لگے اور آخر اس نے بچوں کی طرح ہلکے ہلکے کر روتے ہوئے اپنے جرم کا اعتراف کر لیا۔

موت کے بعد چچا کی ملاقات سے نصیحت و عبرت (مسن نان منی)

دنیا اور آخرت کے چشم دید انوکھے سچے واقعات کا مجموعہ جودل کی اجڑی دیران دنیا کو بدل دیتے ہیں

قبر میں غیبت اور چغلی زیادہ سخت ہے

حضرت فقیہ ابو الحسن علی بن فرحون قرطبیؒ اپنی مشہور کتاب ”الزہر“ میں فرماتے ہیں۔ میرے ایک چچا تھے جو سن ۵۵۵ھ میں فاس شہر میں فوت ہوئے، میں نے ان کو انتقال کے بعد خواب میں دیکھا کہ وہ میرے گھر میں آئے ہوئے ہیں، میں ان کے لئے اٹھا اور دروازہ کے پاس ملاقات کی اور سلام کیا۔ وہ اندر آئے تو میں بھی ان کے پیچھے پیچھے اندر آگیا، جب وہ گھر کے وسط میں پہنچے تو دیوار کی ٹیک لگا کر بیٹھ گئے اور میں ان کے سامنے بیٹھ گیا۔ میں نے ان کو کمر در اوڑھے ہوئے رنگ میں دیکھا تو ان سے کہا اے چچا جان! آپ کو اپنے پروردگار سے کیا ملا؟ فرمایا، مہربان سے کیا ملا کرتا ہے؟ اے بیٹے ہر شے سے چشم پوشی فرمائی ہے، غیبت سے نہیں۔ میں نے جب سے دنیا چھوڑی ہے اب تک اس میں بندھا ہوا ہوں، اب تک اس سے درگزر نہیں ہوا۔ اے بیٹے! میں تمہیں نصیحت کرتا ہوں اپنے آپ کو غیبت (گلہ شکوہ) اور چغل خوری سے بچانا۔ میں نے آخرت میں غیبت سے زیادہ پکڑ اور مواخذہ والی اور کوئی شے نہیں دیکھی۔ اس کے بعد انہوں نے مجھے چھوڑ دیا اور چلے گئے۔

”میت کل الانام طرامن صالح کان اذ خبیث فسرغ وستر اح منہ کما جاء فی الحدیث“ ”ہر انسان نے مرنا ہے چاہے وہ نیک ہو یا گنہگار۔ یا تو وہ راحت میں رہے گا یا (اس کی موت) سے (لوگ) راحت پائیں گے۔“ جیسا کہ حدیث شریف میں آیا ہے۔ مترغ و ستر اح منہ۔ (۲)

”یہ دنیا چھوڑ کر راحت میں منتقل ہوا ہے یا اس کے دنیا چھوڑنے سے لوگ راحت میں ہیں۔“ (مجمع بحار الانوار جلد ۲ ص ۳۹۰، بحر الدموع آنسوؤں کا سمندر

(۲۲۵)

ایتھو پیا کا فحط (اندر)

یقیناً آپ نے کوئی واقعہ سنا یا دیکھا ہوگا در کسی ابھی لکھیں اور بھیجیں

بات رزق کی قدر دانی اور فراوانی کی ہو رہی تھی میاں محمد عابد صاحب العین میں رہتے ہیں مخلص صالح شخص ہیں کہنے لگے ایتھو پیا وہاں غربت تک دستی اور قحط کا سامان کچھ ایسا ہے کہ بچا ہوا کھانا بھی ان کے لیے نعت عظمیٰ ہے حتیٰ کہ جو گھروں کا کھانا بچا ہوا ہوتا ہے وہ اس احتیاط سے لے جاتے ہیں کہ ان کی عقل سوچ بھی نہیں سکتی۔ میرے ایک محسن دوست عبدالوحید صاحب نے بتایا کہ انکا سرفراہ ایتھو پیا میں ہوا ایک جگہ ہم نے ایک منظر دیکھا کہ سخت سردی کے عالم میں ساری رات چند لوگ نیم لباس جو صرف ستر ڈھانکنے کے لیے تھا بیٹھے رہے صبح سورج کی طرف نظریں تھیں کہ کب نکلتا ہے کہ انکی سردی ختم ہو۔ ہمارے پاس کچھ روٹیاں بچی ہوئیں تھیں انکے ٹکڑے کر کے پھینکے تو یکا یک ان پر ٹوٹ پڑے جیسے ایک دوسرے کو مار ڈالیں گے۔

میں نے حضرت حاجی عبدالوہاب سے خود سنا کہ بنگلہ دیش والوں نے چاول اور مچھلی کھائی باقی کوڑے کے ڈھیر میں بھینک دی پھر غربت الٹی آئی کہ وہی اٹھا اٹھا کر کھائی۔ اور افریقہ کا معاملہ بھی بالکل یہی ہے کہ چشم دید لوگوں نے بتایا کہ ان کے بڑوں نے رزق کی بے قدری کی آج یہ غربت کا عالم دیکھنے کو ملتا ہے۔ بندہ چند دن حضرت حاجی غلام مصطفیٰ صاحب مرحوم کی محبت میں رہا حضرت عجیب معاملہ فرماتے کہ سالن کی بچی ہوئی ہڈیاں محفوظ رکھتے اور فرماتے یہ کسی پیڑ کی جڑ میں صاف جگہ رکھ کر آؤ۔ بچی ہوئی روٹی کے ٹکڑے چھوٹے چھوٹے کر کے پرندوں کو ڈال دیں۔ حتیٰ کہ ان کے ہاں کسی چیز کی بے قدری نہ تھی۔ بندہ نے حضرت مفتی عبد المجید صاحبؒ کے بارے میں سنا کہ وہ ایک ایک دھاگہ۔ لکڑی کا ٹکڑا، کیل، شاپر، لافاذ غرض بظاہر بے مقصد چیزیں سنبھال کر رکھتے کہ یہ پھر کام آئیں گی۔ اور واقعی کام آتی تھیں۔ سانس باقی محفل باقی

نماز کی ورزش اور فن لینڈ کے سائنس دان (محمد انور)

ورزش ہڈیوں کے لئے مفید ہے فن لینڈ کے محقق کی تحقیق

فن لینڈ کے کچھ محققین کا کہنا ہے کہ ایسی ورزش جس میں پیروں کا زمین سے زوردار نگراد ہو مثلاً کودنے سے ہڈیاں اور عضلات مضبوط ہوتے ہیں۔ ان محققین کا ایک مقالہ حال ہی میں ”دی لین سٹ“ نامی رسالہ میں شائع ہوا ہے جس میں بتایا گیا ہے کہ اٹھارہ ماہ تک اس طرح کی ورزش باقاعدگی سے کرنے کی وجہ سے ہڈیوں میں معدنی کثافت بڑھ گئی جو ہڈیوں کی طاقت کا ایک پیمانہ ہے۔

ان محققین نے ادھر ادھر سے اٹھانوے رضا کار منتخب کئے جن کی عمریں پینتیس سے پینتالیس سال کے درمیان تھیں اور پھر انہیں دو گروہوں میں تقسیم کر دیا۔ ایک گروپ سے کہا گیا کہ آپ وہی ورزش کرتے رہیں جو پہلے کرتے تھے یا اگر کوئی بھی ورزش نہیں کر رہے تھے تو اب بھی نہ کریں۔ دوسرے گروپ سے کہا گیا کہ وہ کودنے کی یا ایسی نوعیت کی کوئی ورزش کرے، اور یہ ورزش اٹھارہ ماہ تک ہفتے میں تین بار کی جائے۔ شروع اور آخر میں دونوں گروپوں کی ”ہڈیوں کی معدنی کثافت“ (Bone Mineral Density. (BMD)) ناپ لی گئی ہے۔ اس پیمائش سے پتہ چلا کہ جن انچاس خواتین نے کودنے کی ورزش کی تھی ان کی ہڈیوں کی معدنی کثافت میں ۱۴ سے ۳۷ فیصد تک کا اضافہ ہوا جب کہ دوسرے گروپ کی خواتین کی ہڈیوں کی معدنی کثافت میں یہ تبدیلی بہت معمولی تھی۔ اس ورزش نے خواتین کی صحت پر بھی اچھے اثرات مرتب کئے اور ان میں کسی کوٹ پھوٹ کے امکانات میں کوئی اضافہ نہیں ہوا۔ تاہم ایک امریکی ماہر نے فن لینڈ کے محققین کے اس مقالے پر تبصرہ کرتے ہوئے کہا کہ مغرب کے معاشروں میں خانہ نشینی کا جو رجحان ہے اور عام طور پر ورزش کی پابندی سے گریز کی جو مایوس کن کیفیت پائی جاتی ہے اگر اسے پیش نظر رکھا جائے تو پھر یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ کیا اس تحقیق کی کچھ افادیت بھی ہے؟ دراصل ورزش کے سلسلے میں بڑی مستعدی (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر دیکھیں)

عورتوں کی پوشیدہ بیماریاں

وہ تھوڑی گوری چٹی ہے
اس کی شادی ہو گئی ہے

دل چاہتا ہے کہ
سارے کپڑے اتار دوں

عورتوں کی ماہانہ خرابی
بد نصیب بیٹی

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورے کا توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوانی لغاف ہمراہ ارسال کریں۔ تقاضے ہوئے اضافی کوئی نام نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط بھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوانی لغاف لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

عورتوں کی پوشیدہ بیماریاں

خان محمد صابری جھنگ:-

گیا ہے کمر میں درد رہتا ہے۔ لیکور یا نہیں ہے۔ پہلے خشک سپاری بھی بہت کھاتی تھی۔

شمینہ کوثر۔ اسلام آباد

جواب:- ریوند عصارہ مصبر منقی ستقونیا نمبر۔ چاروں کوٹ میں کرپنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ۔ اگر پانخانے پتلے ہوں تو گھبراہٹیں مت۔ مزید ہلدی والا نسخہ اور انجیر زیتون والا نسخہ بھی اس کیلئے میرے تجربات میں ہے۔ جس نے بھی مستقل دوامہ استعمال کیا ہے فائدہ انشاء اللہ ہوا ہے۔

دل چاہتا ہے کہ سارے کپڑے اتار دوں

ایک بہن۔ حویلیاں

میری عمر 40 سال ہے کچھ عرصہ پہلے رسولی کا آپریشن ہوا تھا۔ اس کے بعد تو میرا پیشاب جل کر آتا ہے اور تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ اور محسوس ایسا ہوتا ہے جیسے اندر کا سارا بوجھ نیچے کی طرف آ رہا ہے۔ دوسری شکایت یہ ہے کہ موسم سرد ہو یا گرم اچانک پٹھوں میں جلن شروع ہو جاتی ہے۔ ایک آگ سی لگ جاتی ہے۔ دل چاہتا ہے کہ سارے کپڑے اتار دوں۔ یہ کیفیت بس پانچ دس سیکنڈ ہی رہتی ہے۔ پھر نارمل ہو جاتی ہوں۔ اس طرح کے دورے تقریباً روزانہ سات آٹھ دفعہ پڑتے ہیں۔ براہ کرم کوئی ایسی دوائی تجویز فرمائیں جن سے یہ تکالیف دور ہو جائیں۔

جواب:- آپ مصالحہ دارقٹی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ اور مندرجہ ذیل ادویات مستقل استعمال کریں۔ گل سرخ گل نیلوفر، الائچی خورد، الائچی کلاں، سونف، سفید زیرہ، مصری، ہر ایک ہومون کوٹ میں کرسفوف تیار کر کے آدھ چمچہ دن میں چار بار پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ ایک ماہ کے بعد پھر بتائیں۔

عورتوں کی ماہانہ خرابی

آسمینہ۔ راولپنڈی

میری عمر 24 سال ہے مجھے مینسز چودہ سال کی عمر میں شروع ہوئے پہلے پہل باقاعدگی کے ساتھ آتے تھے۔ پھر دو یا تین ماہ بعد آنے لگے۔ کبھی چار اور کبھی چھ ماہ بعد آنے لگے۔ میں نے ڈاکٹری کورس بھی کئے جو کہ تین ماہ کے تھے۔ ایک سال تک انگریزی دوائی کھاتی تھی مینسز آتے تھے۔ بعد میں حکیم کی دوائی بھی ایک سال تک کھاتی مگر اس سے بھی تاریخ ٹھیک نہیں ہوئی۔ اب سال بھر سے کوئی دوائی نہیں کھاتی۔ گھریلو ٹونکے کئے تھے جس سے سال میں تین چار دفعہ آتے تھے اب چار ماہ سے نہیں آئے۔ پیٹ کافی بڑھ

یہ مسئلہ میری کزن کا ہے جس کی عمر 28 سال ہے اور غیر شادی شدہ ہے وہ چار پانچ سے متذکرہ بیماری میں مبتلا ہے۔ پہلے صرف زیادہ پیشاب آنا شروع ہوا پھر پٹھے کھینچنے لگے۔ پھر دماغ پر بھی اثر ہونے لگا۔ ڈرنے لگ گئی۔ اس کے ابو بہت سخت طبیعت کے ہیں۔ چھوٹی بہن جو کہ اس سے تھوڑی گوری چٹی ہے اس کی شادی ہو گئی ہے۔ یہ بیماری بھی اس کی شادی کے بعد شروع ہوئی ہے۔ جب دماغ پر اثر ہوتا ہے تو پرانی باتیں یاد کر کے کبھی رونے لگتی ہے اور کبھی ہنسنے لگتی ہے۔ اپنی بہن اس کے بچے اور خاوند کو کبھی تو خوش ہو کر ملتی ہے اور کبھی کہتی ہے کہ میں انہیں دیکھوں گی بھی نہیں۔ مینسز ڈیٹ بھی صحیح صحیح نہیں۔ دو دو مہینے نہیں آتے۔ اور کبھی آجاتے ہیں۔ دو دفعہ اسے علاج کے طور پر بجلی بھی لگوا چکے ہیں۔ کوئی گھر میں آجائے تو کسی سے نہیں بولتی۔ ہر وقت غصے میں رہتی ہے۔ اکیلی بیٹھی رہتی ہے۔ بہت زیادہ تنہائی پسند ہے۔ جب زیادہ سوچتی ہے تو پیشاب زیادہ آنا شروع ہو جاتا ہے اور ساتھ اندر سے دماغ بھی درد کرنے لگتا ہے۔ نیند بہت کم آتی ہے۔ جسم ہر وقت درد کرتا ہے بعض دفعہ بالکل ٹھیک ہوتی ہے۔ گھر کے سارے کام کرتی ہے لیکن جیسے ہی دماغ میں کوئی بات آجائے کام وہیں چھوڑ دیتی ہے۔ کہ خود کر لو میں نوکر نہیں ہوں۔ جب چھوٹی بہن گھر آئے تو اس کا موڈ سخت آف ہوتا ہے اپنی امی سے پوچھتی ہے کہ تم میری سگی امی ہو؟ یہ تنہا رہی لاڈلی بیٹی ہے۔ یہ زیادہ پیاری ہے اسے تم نے شروع سے ہی زیادہ پیار دیا ہے اور مجھ سے کام کروایا ہے۔ کہتے ہیں کڈ انگری علاج بھی کروایا ہے۔ کسی اللہ کے بندے سے اللہ اللہ بھی کروائی ہے۔ لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ گرم چیز اس نہیں آتی۔

جواب:- روحانی حساب کے مطابق آپ کی کزن پر کسی قسم کا جادو نہیں اور نہ ہی آسیب ہے۔ بلکہ دماغی نفسیاتی بیماری ہے۔ اس لئے ایک سو ہو کر اس کا علاج کریں۔ مندرجہ ذیل ادویات مستقل استعمال کریں۔ 3 جج کوئی 4 بار شربت عتاب ترکیب: اوپر لکھی ہوئی تین ماہ مستقل استعمال کریں۔ مریض کو مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کرائیں۔ ہاتھ پاؤں کی ہتھیلیوں کی خوب مالش کریں۔

بد نصیب بیٹی

ایک بد نصیب بیٹی۔ سکر

ہم بہن بھائیوں کو ماں باپ کی محبت اور توجہ نہیں ملی۔ ہمارے والدین کی آپس میں کبھی بن نہیں پائی اور تمام عمر میرے والد ماں کے ساتھ جھگڑتے اور ان کو مارتے رہے۔ اس کا اثر ہم سب بہن بھائیوں پر پڑا۔ اسی وجہ سے ہم دو بہنیں بہک کر باہم ملوث ہو گئیں۔ پھر جب پتہ چلا کہ یہ صحت کے لئے مضر

ہے تو تقریباً تین سال سے چھوڑ دیا ہے اور اللہ سے توبہ کر لی ہے۔ لیکن مجھے یہ مسئلہ ہو گیا ہے کہ تقریباً پچھلے چار ماہ سے مجھے ایام کا مسئلہ ہے۔ پہلے مہینے مجھے پیریڈز ہوتے تو دس بارہ دن تک آتے رہے اور دوسرے مہینے تقریباً بیس پچیس دن تک رہے۔ میں نے اپنی امی کو بتایا۔ میرے ابو کچھ حکمت بھی جانتے ہیں۔ انہوں نے دوا دی تو اس سے کچھ فرق پڑا لیکن اگلے ماہ پھر یہی مسئلہ اب کی بار پیریڈز تو آٹھ دس دن کے بعد بند ہو گئے مگر پھر تین چار دن کے بعد دوبارہ ہلکا ہلکا داغ لگنا شروع ہو گیا اور کئی دن تک لگتا رہا۔ پھر میں نے ایک حلیم جو کہ ہمدرد کالج کے پڑھے ہوئے ہیں۔ سے دوا لی۔ اس سے بھی عارضی افادہ ہوا۔ میں نے ایک لیزہ ڈاکٹر کو چیک کروایا، اس نے مجھے بالکل چیک نہیں کیا۔ صرف میری آنکھیں دیکھیں اور دوا دے دی۔ وہ میں نے کھانی شروع کی جو کہ ایکس دن تک کھانی تھی اور ناغہ نہیں

کرنا تھا۔ اس دوران ایک دفعہ داغ لگنا بند ہو گیا۔ دل کو تپلی ہوئی کشر ہے کشر ہے لیکن پھر دوبارہ شروع ہو گیا۔ پھر میں نے ایک حکیم سے دوا لی۔ اس سے اتنا فرق پڑا کہ داغ جو ہمیشہ لگتا تھا وہ بند ہو گیا۔ مجھے پیریڈز ہوئے تو اس نے مجھے دوا دی کہ اچھی طرح سے کھل کر آجائیں۔ آٹھ دن کے بعد بند ہوئے اور پھر دس دن تک میں ٹھیک رہی۔ پھر شروع ہو گئے اور ہلکا ہلکا خون شروع ہو گیا۔ چھ دن تک یہ سلسلہ رہا پھر گیارہ بارہ دن ٹھیک رہی۔ اس کے بعد پھر ہلکا ہلکا سا داغ کبھی کبھی ایک دو دن تک لگتا رہا۔ پھر بلڈنگ شروع ہو گئی اور آج تین چار دن ہو گئے ہیں۔ اور ابھی تک ہلکی ہلکی بلڈنگ ہو رہی ہے۔ میری عمر تقریباً 25 سال ہے۔ منہ پر کیل مہاسے بھی بہت نکلتے ہیں۔ لیکن صرف گالوں پر۔ آنکھ پر اوپر کی جانب حلقے بہت ہیں۔ اس کے علاوہ اب چھائیاں بھی کافی بڑھتی ہیں جو کہ ناک پر بھی ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

مریضوں کی منتخب غذائیں

غذا نمبر 2

اندے کی زردی، بڑا گوشت، پھلجی، بیسن والی، پننے، کرلیے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، بیسن کی روٹی، دارچینی، لوگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستے، جھنڈے ہوئے پننے، جاپانی پھل، ناریل خشک، موز (مٹھی)، بیسن کا حلوہ، عتاب کا قہوہ

غذا نمبر 1

مٹر، اوبیا، ارہر، مونگ، ہرا اچھولیا، کچنار، بنر مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار، لیموں، مرہ، آملہ، مرہ، بریز، مرہ، ہی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکینجین، جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

وال مونگ، شلجم، پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین، دلہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ، آم، مرہ، ادراک، حریرہ، بادام، حلوہ، بادام، قہوہ، ادراک، شہد والا، قہوہ، سونف، پودینہ، قہوہ، زیرہ سفید، زیرہ کے چائے، ادنیٰ کا دودھ، دلی گھی، پیسہ، کھجور، تازہ، خر بوڑھ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقد، دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بیٹنگ، پکڑے، اندے کا آلیٹ، وال مسور، ٹماٹو، کچپ، پھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا، میتھی والا، لہسن، اچار، ڈیلے، چائے، پشادری، قہوہ، قہوہ، اجوائن، قہوہ، تیز پات، کھونجی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، ککڑی، سیاہ ماش کی دال، بینٹھا، کھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گا جری کھیر، گجر، یلہ، چاول کی کھیر، بیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، کھن، مٹھی لسی، الائچی، بھی دانہ والا، شہد، دودھ، مالٹا، مکی، مٹھا، الائچی، کیلا، کیلے، مالک شیک، آکس کریم، فالوہ، فردر، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 5

کدو، نیندے، حلوہ، کدو، گا جری، گھیا، توری، شلجم سفید، دودھ، مٹھا، امرو، گرما، سرد، خر بوڑھ پھیکا، مرہ، گا جری، حلوہ، گا جری، انار کا جوس، خیرہ، گاؤ ز بان، عرق گاؤ ز بان، انجیر، قہوہ، گل سرخ، بالائی، حلوہ، سوچی، دودھ، سویاں، مٹھا، دلہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ، چلیسی، بسکٹ، کسٹرو، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تر بوڑ، شربت، بڑوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

آلو گوبھی، خرفہ، کاساگ، کدو، کارائیت، بند گوبھی اور اس کی سلاد، دہی، بھلے، آلو چھولے، مکی کی روٹی، مٹر، پلاؤ، پننے، پلاؤ، مرہ، سبب، مرہ، بھی، خیرہ، مردارید، بنر بیر، جھنڈے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 7

اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے، کاسان، اندے کی سفیدی، پھلی دار، بنریاں، سلاد، کے پتے، لوز، مے کا اچار، گو گوشت، ناشپاتی، تازہ، سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت، گوند، گوند کثیر اور بانگو، سبب

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

شاندار مستقبل

(فرید خاں - شیخوپورہ)

چند دن پہلے میں خواب میں دیکھتا ہوں کہ میں ایک سڑک پر پیدل چل رہا ہوں بہت ہی دل کو اچھی لگنے والی ہلکی ہلکی ٹھنڈی ہوا چل رہی ہے اور درخت ہنرتوں سے بھرے ہوئے لہلہا رہے ہیں۔ درختوں سے ہنرتے آہستہ آہستہ گر رہے ہیں اور نیچے سڑک کے کنارے ڈھیر لگ جاتے ہیں۔ دل میں خیال پیدا ہوتا ہے کہ یہ نظارہ جنت جیسا ہے پھر میرے دل میں ایک خیال پیدا ہوتا ہے کہ درختوں سے پتے گرنے سے درختوں کے پتے کم ہو گئے ہوں مگر میں جب اوپر درختوں کی طرف نگاہ کرتا ہوں تو ویسے کے ویسے ہنرتوں سے لدے لہلہا رہے ہیں اور ان پر پتوں کی کمی کے نشان تک نہیں ہیں۔ پھر میں پیچھے دیکھتا ہوں میری بیوی چہل قدمی کر رہی ہوتی ہے اور میں اس کو آواز دیتا ہوں دیکھو دیکھو درخت کتنے سرسبز ہیں اور ان پر سے ڈھیروں ہنرتے گر رہے ہیں۔

تعبیر:- ماشاء اللہ خواب مبارک ہے اور آپ کے نیک اور خوش اخلاق ہونے کی علامت ہے اور یہی آپ کے اوصاف آپ کی زندگی کو خوشحال کرنے میں معاون ثابت ہوں گے اور مالی پریشانیاں دور ہو جائیں گی۔ بالفرض اگر آپ ان اوصاف سے عاری ہیں تو یہ اوصاف پیدا کریں۔ انشاء اللہ اس کی برکت سے خوشگوار زندگی عطا ہوگی۔

آسیبی اثرات

(ش۔۔۔ لاہور۔)

میں اکثر دیکھتی ہوں کہ کسی مصیبت میں گرفتار ہوں یعنی کوئی غوا کر لیتا ہے وہاں سے ایک عورت کی مدد سے جان بچا کر اور عزت بچا کر بھاگ آتی ہوں کچھ دن بعد پھر یہی دیکھتی ہوں کہ میں اپنے بچوں اور اپنی بہن کے ساتھ پیدل چلے جا رہی ہوں بانگوں میں چلتے ہوئے ایک جگہ پہنچتے ہیں کہ وہاں سے میں اپنے میاں کو فون کرتی ہوں تو وہ کہتے ہیں اب رات ہو گئی ہے پھر کل چلنا۔ رات گزارنے کیلئے جگہ نہیں ملتی اس کے بعد پھر اسی قسم کا خواب آتا ہے کہ کچھ عورتیں بیٹھی ہیں میری طرف دیکھ دیکھ کر مذاق اڑاتی ہیں۔ میں ان کے ساتھ لڑکوں

کے ساتھ بھاگ کر اگلی ہی مقابلہ کر کے بچتی ہوں۔

تعبیر:- آپ پر آسیبی اثرات مسلط ہونا چاہتے ہیں اور انشاء اللہ ناکام رہیں گے اللہ آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے آپ روزانہ ۴۱ دفعہ آیت الکرسی پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں انشاء اللہ کوئی کچھ نہیں بگاڑ سکے گا۔

بیٹی کی دیکھ بھال

(ن۔۔۔ لاہور۔)

میں نے خواب میں اپنی خالہ کو دیکھا عرصے پہلے وہ مر گئی ہیں۔ اس کی موت ڈیوری سے ہوئی تھی اس سے ایک بچی پیدا ہوئی جو شکر ہے اللہ کا تندرست ہے۔ خواب میں دیکھا کہ بہت تیز آمدگی چل رہی ہے ایک کٹواں ہے جس کے نیچے ایک لڑکی سوئی ہوئی ہے۔ جب میں قریب گئی تو وہ میری خالہ تھی۔ اس نے آنکھیں کھول دیں۔ میں اس وقت بہت ڈر گئی مجھے نہیں پتا کہ کہاں سے مجھ میں اتنی ہمت آگئی کہ میں نے اس سے فری ہو کر باتیں کرنے لگی کہ اچانک اس نے اپنی بیٹی کیلئے کہا کہ میں اس سے ملنا چاہتی ہوں وہ حیدر آباد میں رہتے ہیں مگر یہ نہیں کہاں سے اس کی بیٹی لے آئی وہ اسے کافی وقت تک پیار کرتی رہی۔ پھر اچانک آمدگی آئی اسی طرح مگر اب کی درختوں کے پتے سب اوپر کی جانب اڑ رہے تھے اور میں پریشان ہو گئی بالکل ایسے جیسے اسے جانا ہو ضروری۔ اپنی بیٹی مجھے دی اور کہا میرے ساتھ چلو گی؟ میں نے انکار کر دیا کہ ابھی نہیں اور وہ اوپر کواڑ گئی بالکل اس طرح درخت پتے اوڑھ اڑ جاتی ہے۔

تعبیر:- آپ کا خواب بہت واضح ہے کہ آپ کی خالہ چونکہ ڈیوری کے دوران فوت ہوئی ہیں چنانچہ وہ "شہید آخرت" ہیں اور انشاء اللہ عافیت سے ہیں آپ کی اور ان کی بیٹی کی عمر دراز ہوگی۔ وہ اپنی بیٹی کی دیکھ بھال کے سلسلے میں فکر مند ہیں اسلئے ان کی بیٹی کا خیال رکھا جائے فقط واللہ اعلم۔

گناہ کی تہمت

(اسلم۔ لاہور)

میں نے خواب میں دیکھا کہ میں رات کو اپنے گاؤں سے گزر رہا ہوں میرا دوست بھی میرے ساتھ ہے۔ دو کتے

بھاگتے ہوئے آئے اور ایک نے میرا ہاتھ کاٹ لیا۔ ہاتھ سے خون وغیرہ نہیں نکلا جبکہ دوست کو کتوں نے کچھ نہیں کہا۔ کچھ دیر بعد کتے دوبارہ آئے لیکن میں ایک درخت پر چڑھ گیا اور وہ مجھے نہ پا کر واپس چلے گئے۔ آپ سے گزارش ہے کہ اس کی تعبیر بتائیں۔

تعبیر:- آپ کے دو دشمن یکے بعد دیگرے آپ کو بدنام کرنے کی کوشش کریں گے مگر آپ کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے اور آپ کو ان پر فحش و کامیابی نصیب ہوگی۔ ان کا حملہ کسی گناہ کی شکل میں ہو سکتا ہے لیکن انجام بخیر ہوگا۔

اچھے رشتے سے انکاری

(سریں ہما۔ گوجرانوالہ)

میں نے خواب میں دیکھا کہ میں نے ایک دس مرلے کا پلاٹ خریدا ہے جو مجھے ۱۰۰۰ روپے مرلے کے حساب سے ملا ہے۔ لیکن میں نے خریدنے کے بعد سوچا ہے کہ میں دس مرلے کی بجائے پانچ مرلے کا خرید لیتی ہوں کیونکہ میں نے کسی سے قرضہ لیا ہوا ہے اور پانچ مرلے کے پلاٹ کے پیسے میں پانچ سو روپے مہینے کے حساب سے ایک سال میں ادا کر سکتی ہوں۔ اور جس پر اپنی ڈیلر سے خرید رہی ہوں خواب میں وہ فوت ہو چکا ہے۔

تعبیر:- ایسا لگتا ہے کہ آپ نے خود بھی آنے والے رشتوں میں سے کسی اچھے رشتے سے انکار کرنے کی نادانی کی ہے یا آپ کے ایماء پر گھر والوں نے انکار کیا ہے اسلئے اس آزمائش میں گرفتار ہیں اس کو تباہی پر توجہ کریں اور فجر کی نماز کی پابندی کریں کہ حدیث میں آتا ہے کہ فجر کی نماز نہ پڑھنا خیر و برکت کو روکتی ہے پھر انشاء اللہ عنقریب اچھا رشتہ آئے گا دین کو معیار بنا کر قبول کرنے میں دیر مت کیجئے گا۔

تین دلور انگیز انتہائی غریب شاعری ہیں

- (۱) پر اسرار روحانی قوتوں کا حصول قیمت 150 روپے
 - (۲) ٹینشن کا سائنسی اور روحانی علاج قیمت 120 روپے
 - (۳) ڈپریشن سے نجات پانے والے قیمت 120 روپے
- اپنی ذیانت آج ہی بک کرائیں

کالی دنیا کالے عامل اور ازیلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآن طاقت کا کمال

ترقی یافتہ مائٹسی دور کے باوجود آخروگ پریشان کیوں ہیں؟ پھر پیشہ ور کالے عاملوں کی مکاریاں آخر عروج پر کیوں ہیں؟ اس کی وجہ قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی باتوں کو دینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین جانیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود شی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ملی خوشی بسر کر رہے ہیں۔
تقاریر: انشاء اللہ آپ عبرتی کے صفحات میں سورۃ البقرہ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات کا ملاحظہ فرمائیں۔

سخت سے سخت مرض کے لیے

سُورَةُ نِسَاء

سخت سے سخت مرض جن کے معالج سے طبیب عاجز ہوئے ہوں، ان کے لیے آیت کا ایک ہزار مرتبہ عشاء کے بعد چراغ گل کر کے سر پر ہنہ تین سو دفعہ کھڑے ہو کر تین سو دفعہ دوزانوں سرگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر کے سو دفعہ جنوب کی طرف منہ اٹھا کر سو دفعہ دوزانوں سرگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر کے سو دفعہ سجدہ میں جا کر پڑھنا اکسیر اعظم ہے آیت شریف یہ ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 0 وَ سَلِّوْا اللّٰهَ مِنْ فَضْلِہِ اِنَّ اللّٰهَ کَانَ بِکُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمًا 0
اطلاع: مریض خود پڑھے یا کوئی اس کا رشتہ دار پڑھے سات دن تک برابر پڑھنا جحد سے شروع کرنا ہر روز ختم کے بعد مریض کے لیے شفا کی دعا کرنا مجرب ہے۔

عورت شوخ اور بد نگاہ ہو

اگر کسی شخص کی عورت شوخ یا بد نگاہ ہو، گیارہ دن تک ہر روز اس آیت کا پڑھنا، پھر پانی یا عرق وغیرہ دوا کی کھانے کی چیز پر دم کر کے اپنی عورت کو کھانا یا بالضرور اس کے اخلاق کو درست کرتا ہے۔ آیت یہ ہے۔ فَالْصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللّٰهُ۔

کسی شخص کے دشمن بہت ہوں

اگر کسی شخص کے دشمن بہت ہوں یا وہ شخص دشمنوں کے گھیرے میں پھنس گیا ہو اور اسے رات دن دشمنوں کی طرف سے تکلیف پہنچنے کا یقین ہو وہ شخص اس آیت کو ایک سو اکیس مرتبہ رات کو اسی قدر صبح کو سورج نکلنے سے پہلے پڑھے۔ انشاء

اللہ کبھی کوئی دشمن کی طرح کی اذیت نہ دے سکے گا۔ آیت یہ ہے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 0 وَاللّٰهُ اَعْلَمُ بِاَعْدَائِکُمْ وَ کَفٰی بِاللّٰهِ وَلِیًا وَ کَفٰی بِاللّٰهِ نَصِیْرًا 0 اگر معاملہ نہایت سنگین ہو تب سوا اللہ کا مرتبہ آیت مذکورہ کا ختم کرنا انشاء اللہ ایک ہی دن میں دشمنوں کی قسمت کا فیصلہ کرتا ہے محل مجرب ہے اگر ناجائز کر گیا تو کسے ہوگا۔

کند و بن بچہ ہو

اگر کند و بن بچہ کو سات مرتبہ لکھ کر پانی میں گھول کر روز پلایا جائے یا طالب علم خود تین سو مرتبہ رات کو عشاء کے بعد روز پڑھے انشاء اللہ عامل کامل فاضل بے بدل ہو جائے گا۔ آیت یہ ہے۔ وَ عَلَّمَکَ مَا لَمْ تَکُنْ تَعْلَمُ 0 وَ کَانَ فَضْلُ اللّٰهِ عَلَیْکَ عَظِیْمًا 0 اگر یہ روز عمل نہ ہو سکے تو اول چاند سے سات تاریخ تک ضرور ہونا لازم ہے۔

گالیاں بکنے والے شخص

بدگو طعنے تشنہ دینے والے گالیاں بکنے والے شخص کی زبان بند کرنے کے لیے اس آیت کا روز سومرتبہ پڑھنا پھر دعا کرنا نہایت مفید ہے آیت یہ ہے لَا یُحِبُّ اللّٰهُ الْجَهْرَ بِالسُّوْءِ مِنَ الْقَوْلِ اِلَّا مَنْ ظَلَمَ 0 وَ کَانَ اللّٰهُ سَمِیْعًا عَلِیْمًا 0

عداوت کے لیے

وَ اَلْقِیْنَا بَیْنَهُمُ الْعَدَاوَةَ وَ الْبَغْضَا ۚ اِلٰی یَوْمِ الْقِیَامَةِ عداوت کے لیے یہ عمل مشہور ہے اس لیے اسے نہیں لکھا جاتا۔

(بقیہ: چودہ حروف اور اسم اعظم کا پوشیدہ راز)
گناہوں سے منع کیا تھا۔ تو میں نے اس کے چہرے پہ تھنر مار دیا تھا تو وہ تھپ تھپ کھا کر اپنی اونٹنی پر سوار ہوا اور کعبہ شریف میں حاضر ہوا۔ اور یہ شعر کہے۔

یَا مَنْ اِلَیْهِ اَتٰی الْحُجَّاجُ مِنْ بَعْدِ
یَرْجُوْنَ لُطْفَ عَزِیْزٍ وَ اَحَدٍ صَمَدٍ
هٰذِیْ مَنَا زِلٌ مَا قَدْ خَابَ قَاصِدٌ
فَخُذْ بِحَقِّیْ یَا رَحْمٰنُ مِنْ وُلْدِیْ
فَسَلِّ مِنْهُ بِجُودٍ مِنْکَ جَانِبَهُ
یَا مَنْ تَقَدَّسَ لَمْ یُوْلَدْ وَ لَمْ یَلِدْ
(ترجمہ) (۱) اے وہ ذات جس کے پاس دور دور سے حاجی حاضر ہوتے ہیں اور عزیز، واحد صمد کے لطف کی امید رکھتے ہیں۔

(۲) یہ وہ مقامات ہیں جہاں حاضر ہونے والا کبھی خالی ہاتھ نہیں گیا پس اے رحمن میرے بیٹے سے میرا انتقام لے۔
(۳) اور اپنی سخاوت سے ہی اس کے ایک پہلو کو شل کر دے اور تو وہ ذات ہے جس کو نہ کسی نے جنا ہے اور نہ اس نے کسی کو جنا ہے۔
اس جوان نے بتایا کہ میرا باپ دعا سے فارغ نہیں ہوا تھا کہ اس کی بد دعا مجھے لگ گئی اور وہ ہوا جو آپ دیکھ رہے ہیں، پھر جب وہ بد دعا کر کے واپس لوٹا اور مجھے اس حالت میں دیکھا تو میں نے اس سے کہا آپ میرے لئے اسی جگہ دعا کریں جہاں میرے لئے بد دعا کی چنانچہ وہ اپنی اونٹنی پر روانہ ہوا مگر گرنے لگا۔

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر علم کو چھپا کر قبر میں آخروگ کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں نکلسں بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف و عملیات یا طلب و حکمت کا علم کینے کی خواہش رکھتے ہیں۔ بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے۔ ویسے بھی خود طالب علم ہوں اور تمام عمر طالب علمی کو پسند کرتا ہوں لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ غلوں دل سے راہنمائی کروں گا۔ کوئی نذرانہ یا نفیس نہیں۔ فقط بندہ حکیم محمد طارق محمود عبرتی مجدد ولی جنتی

سسرال اور شوہر سے بیزار بیویاں

(سعیدہ طاہر صدیقی)

کو کھانا، بچوں کی تعلیم کا نقصان، یہ وہ چند مسئلے ہیں، جن سے گزشتہ افسروں کی بیویاں متفکر دکھائی دیتی ہیں۔ اکثر بیویاں یہ سمجھتی ہیں کہ قسمت نے ان کا ساتھ نہیں دیا اور ان کو وہ کچھ نہیں مل سکا جس کی وہ مستحق تھیں ان باتوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ زندگی کی حقیقی قدروں سے بالکل ناواقف ہیں اور چند سطحی باتوں کو متاع حیات سمجھتی ہیں۔ عورت کے لیے شوہر کی محبت ہی دراصل بنیاد ہے، جس پر خوش گوار گھریلو زندگی کی تعمیر کی جا سکتی ہے۔ کار، کٹھی، زیورات اور لباس ثانوی چیزیں ہیں بہت سی لڑکیاں یہ جانتی ہی نہیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں اور ان کو کون سی ایسی شے مل جائے، جس سے ان کو اطمینان ہو۔

دوسروں کی تقلید اور حرص وہ جذبہ ہے، جو ہر وقت ان میں کارفرما رہتا ہے اور بجائے اس کی کہ وہ اپنے گھر کی رونق بنیں، شوہر کے لیے وبال بن جاتی ہیں۔ شوہر کی اچھائی یا برائی دراصل اپنی سمجھ، اپنے عمل اور مزاج پر منحصر ہے۔ ہر شادی تقریباً ایک سی ہوتی ہے۔ یہ صرف ہماری تعلیم و تربیت ہے، جو اس کو کامیاب بنا کر ہمیں ایک مطمئن زندگی بسر کرنے کا اہل بناتی ہے۔ ان بنیادی باتوں کو ذہن نشین کرنا اور بیٹی کے مزاج کا ایک حصہ بنانا والدین کا فرض ہے۔ اسکول و کالج میں الجبرا اور جیومیٹری کے پرالم حل کرنے کے طریقے سیکھا کر امتحان کے بعد بھلائے جاسکتے ہیں، لیکن ازدواجی زندگی مستقل امتحان ہوتی ہے اور اس امتحان میں کامیابی کی تیاری بچپن سے ہی شروع ہو جانی چاہیے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ والدین کو شروع سے ہی لڑکی کے مستقبل کو اپنے ذہن میں رکھنا چاہیے۔

(بقیہ: جسمانی بیماریوں کا شانی علاج)

جواب:- آپ کے خط کے بعد بھی اگر کسی کے خیال میں ہو کہ اسلام کا نظام عفت و عصمت ہمارے لئے سو فیصد کامل نہیں تو پھر یہ اسکی خام خیالی ہے۔ آخر ایسے تو نہیں کہا گیا کہ جب بچے تقریباً دس سال کے قریب بچپن ان کے بسر علیحدہ کر دیں اور ان کے ہر قول و فعل کی نگرانی کریں۔ یہ وہ اسلامی نظام ہے جس میں خیر اور برکت ہے۔ آپ مستقل مزاجی سے سپاری پاک لکھی ہوئی مقدار سے ذہل خوراک لیں 3 ماہ۔

ہو جاتی ہیں اور ان کے بے جا مطالبات پورے کرتی ہیں وہ تعلیمی مقاصد کو فراموش کر بیٹھتی ہیں اور بیٹی کو قناعت، صلح پسندی، قربانی اور دوسری کارآمد باتوں کی تربیت دینے کے بجائے خود اس کی جدت پسندی سے اتنی متاثر ہو جاتی ہیں کہ وہ دھیرے دھیرے کاہل، خود پسند، خود غرض اور خیالی دنیا میں رہنے والی ایک غیر حقیقت پسند لڑکی بن جاتی ہے۔

مثلاً رشیدہ اپنی سہیلی محمودہ کے شوہر سے بہت مرعوب نظر آتی ہے اور دل ہی دل میں کہتی ہے کہ ”میری بھی قسمت کہاں پھوٹی!“ اور پھر ایک ٹھنڈی سانس کے ساتھ دل میں اپنے خاوند کے بارے میں کہتی ہے کہ ”کہاں میں اور کہاں یہ..... افوہ، مجھے کتنی شرم آتی ہے، جب یہ شہروانی پھن کر نکلتے ہیں، کوئی سمجھے شاید سوٹ ہے ہی نہیں۔“ یا پھر نجمہ اپنی سہیلی سلمیٰ کی نئی کار کو دیکھ کر ایک دم بے چین ہو جاتی ہے، گھر کی ہر چیز اس کو بُری لگتی ہے، بچوں پر برتی ہے، شوہر کی محبت اور پیار بھری باتوں سے خوش ہونے کے بجائے اس کو بھڑک دیتی ہے اور کہتی ہے، ”باتیں بنا کر اتنا سمجھایا کہ ترقی کرنے کی کوشش کیجیے، لیکن آپ کے اوپر میری کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔“ اس مکالمہ کے بعد اس پر ایک رقت طاری ہو جاتی ہے اور وہ اپنے کو دنیا میں نہایت بد نصیب عورت تصور کرنے لگتی ہے۔ یہی نہیں اگر لڑکی خوش قسمتی سے ان تمام ظاہری چیزوں کو حاصل کر لیتی ہے، جن کی وہ شادی سے پہلے خواب دیکھتی تھی تو اس کو کسی اور بات کی فکر ہو جاتی ہے۔

مثال کے طور پر اگر کسی کی شادی ڈاکٹر سے ہوتی ہے تو خاوند کے زیادہ دیر تک کلینک میں بیٹھنے اور مریضوں کو زیادہ وقت دینے پر ہی اپنے کو بد قسمت سمجھنے لگتی ہے اور سوچتی ہے کہ کاش کسی بڑے سرکاری افسر سے بیاہ ہوتا جو وقت پر تو گھر آتا اور پھر اگر کسی سرکاری افسر کی بیوی سے ملاقات کی جائے اور اس کے دل کی گہرائیوں میں جھانکا جائے تو وہاں بھی بے اطمینانی اور الجھنیں ہوں گی۔ تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تباہے، ایک ماحول سے الگ ہو کر دوسرے ماحول میں اپنے

ملک کے موجودہ سماجی اور اقتصادی حالات میں اکثر لڑکیوں کو گھر میں رہنا ہے اس کا مطلب یہ نہیں کہ خواتین نا اہل ہیں یا ان میں یہ صلاحیت نہیں ہے کہ وہ ادبی سرگرمیوں میں حصہ لے سکیں، یا کسی کالج کی لکچرار اور ڈاکٹر اور نرس بنیں، یا کوئی دوسرا عہدہ سنبھالیں۔ ماننا پڑے گا کہ ہمارا معاشی نظام فی الحال ہم سب کو روزگار مہیا نہیں کر سکتا، یا یوں کہیے کہ ہم سب اس وقت ایک ساتھ برسر روزگار ہو کر اپنے پاؤں پر کھڑے نہیں ہو سکتے۔ ملک کی آبادی کے پیش نظر ہم میں سے چند ہی ایسی خواتین ہیں، جو گھریلو ذمہ داریوں کے علاوہ سیاسی اور معاشی ذمہ داریوں کو نبھا رہی ہیں، یا ادبی تحریکوں میں شامل ہیں اور مختلف پیشوں جیسے طب، تعلیم اور کسی انتظامی مجلس میں حصہ لے رہی ہیں۔ ان حالات میں ظاہر ہے کہ ان خواتین کو جو گھر کے باہر عملی زندگی میں شامل ہونے کے مواقع سے محروم ہیں، صرف اچھی بیوی اور ماں کا ہی کردار ادا کرنا ہوگا اس لیے تعلیمی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کو گھریلو ذمہ داریاں سنبھالنے اور اچھی بیوی بننے کی بھی تربیت ملنی چاہیے، تاکہ کنہہ کے ساتھ ساتھ قوم کی فلاح و بہبود کے کام بھی گھر میں ہو سکیں۔ تصویر کا دوسرا رخ یہ بھی ہے کہ بہت سی لڑکیاں یہ سوچ کر کہ نوکری تو کرنا نہیں ہے، تعلیم کو ادھورا چھوڑ دیتی ہیں اور بعد میں فطرت و حجانات کا شکار ہو جاتی ہیں۔ وہ سوچتی ہیں کہ جب اسکولی تعلیم حاصل کیے بغیر نئے فیشن اور گفتگو کرنے کے دل کش انداز سیکھے جاسکتے ہیں تو درسی کتابوں میں وقت صرف کرنے کی کیا ضرورت ہے۔ تعلیم کا مقصد فیشن سے رہنا نہیں، بلکہ اپنے ملک کا ذمہ دار شہری بننا اور قوم کے مستقبل کی تعمیر میں اپنا رول صحیح طریقہ سے ادا کرنا ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ چھوٹے موٹے امتحانات پاس کرنے کے بعد لڑکیاں فیشن پسندی کو اپنا نشیوہ بنا لیتی ہیں اور گھریلو ماحول اور کام کاج سے اجتناب کرتی ہیں۔ گھٹیا ادب کا مطالعہ، فلمی لباس کی نقل اور سیر و تفریح ان کے لیے زندگی کے اہم مقاصد بن جاتے ہیں۔ والدین، عموماً مائیں لڑکی کے ان سنہرے خوابوں سے مرعوب

بیماریوں کا شرعی علاج

السلام علیکم! محترم حکیم صاحب رسالے کی بہت کامیابی پر مبارکباد ہوگی چاہتا ہے کہ بہت لکھوں لیکن بڑھاپا نہ لکھنے پر مجبور کرتا ہے۔ مخلوق خدا بیماریوں سے پریشان ہے۔ عبقری حیرت انگیز طریقے سے پھیل گیا ہے۔ واقعی محسوس ہوتا ہے یہ ہر گھر کی چاہت ہے۔ کچھ روحانی تجربات آپ کی خدمت میں عبقری کے لیے پیش ہیں۔ (مرسلہ بنی قریش احوال ناؤن لاہور)

(۱) زبان کی کلفت کے لیے:-

مغز بادام سات عدد ان پر ایک سو ایک (101) بار یہ آیت شریف پڑھ کر دم کریں اور مریض کو کھلا دیں۔ روزانہ ایک بار رَبِّ فَرِّجْ لِي صَدْرِي وَ يَسِّرْ لِي أَمْرِي 0 وَ اخْلُفْ عُقْدَةَ مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي (پ 16 ع 11)

(۲) دل کی دھڑکن کے لیے:-

اس آیت کو لکھ کر گلے میں لٹکانیں کہ دل کے مقابل ہو۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ۝ اسی طرح دل کے مقابل لکھ کر لٹکانیں۔ انشاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔ يَخْرُجُ مِنْهُ بَطْنُهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۝ (۳) گردے کی تکلیف اور جملہ امراض کے لیے:-

سورۃ لہب کے ساتھ یہ آیت لکھ کر عرق مکو سے دھو کر گیارہ یوم تک پلائیں۔ يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مِمَّا يَجْمَعُونَ . (سورۃ یونس آیت ۵۸۴۵۷)

ریاحی ہو یا پتھری کا درد ہو مومی کا غلہ پر لکھ کر گلے میں یا درد کی جگہ پر باندھیں۔ اسے دھو کر پینا بھی مفید ہے درد ختم ہو جائیگا۔ پتھری ہوگی تو ریت بن کر نکل جائے گی۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم
ک م ن ق
الملك القدوس الرحمن الرحيم
۷۹۵ ۷۹۵ ۷۹۵

بیماریاں کثرت سے پیدا ہو رہی ہیں۔ وہ مومنی ہو رہی ہیں۔ ان کا وزن بڑھ رہا ہے۔ شکر کی شکایتیں جنم لے رہی ہیں۔ دل کے امراض حملہ آور ہو رہے ہیں اور تھکن کم ہونے کی وجہ سے ان کی راتوں کی نیندیں غائب ہو رہی ہیں۔ جدید خوش نما زندگی کا یہ دوسرا تاریک روپ ہے۔

(بقیہ: نذیر مومنی کا عروج و زوال)

چاہتے تھے، وہ مسجد میں دے دو، جس میں اور تمہارے والدین کو اس کا خاص ثواب ہوگا، لیکن وہ نہ مانا اور اُس نے ایک چیرہ بھی مسجد میں دینا گوارا نہ کیا۔ شاید اللہ ہی کو پسند نہ تھا کہ نذیر کی کمائی اس کے گھر پر صرف ہوتی۔ گوجرانوالہ کے قیام کے دوران میں محض اس تجسس کے تحت کہ اس شخص کو اس کی بد اعمالیوں کی مزید سزا کی جاتی ہے کبھی کبھی چار چھ ماہ بعد اس کے گھر چلا جایا کرتا تھا..... میں دیکھتا تھا کہ نذیر کی زندگی دکھوں اور مصیبتوں کا مجموعہ بنتی جا رہی ہے۔ دوسری بیوی سے اس کا ایک بیٹا اور چار بیٹیاں تھیں۔ ان میں سے کوئی ایک بچہ بھی صحت مند اور نارمل دکھائی نہ دیتا تھا۔ سب بد صورت سے، گندے منہ اور رونے والے تھے۔ شہناز کی شادی ایک دوسری جگہ کی گئی لیکن ان لوگوں کے رویوں نے بھی نذیر کو پریشان ہی رکھا۔ ایک بار میں لیے وقفے کے بعد نذیر کے گھر گیا تو یہ دیکھ کر حیران رہ گیا کہ اس کے مکان کا نقشہ ہی بدل گیا ہے۔ اس نے روتے ہوئے بتایا کہ میں بڑے چاؤ سے بیٹے کی شادی کی، لیکن اس بد بخت کی بیوی نے چند مہینے بھی اکٹھے رہنا پسند نہ کیا اور درمیان میں دیوار کھینچ کر مکان کو دو حصوں میں تبدیل کر دیا۔ جنوری 1980ء میں میرا تبادلہ لاہور ہو گیا۔ اس زمانے میں نذیر مختلف قسم کے خطرناک امراض میں مبتلا ہو گیا تھا۔ پہلے اسے موٹاپے نے آیا، جسم بے طرح سے پھول گیا۔ پھر اسے شوگر ہو گئی اور پتہ چلا کہ بعد میں اس کے گردے بری طرح متاثر ہو گئے تھے۔ کم و بیش دو سال کے بعد ایک تعزیت کے سلسلے میں ادھر جانے کا موقع ملا تو میں نے نذیر سے بھی ملاقات کی اور اس کی حالت زار دیکھ کر کچھ کا کپ اٹھا۔ اس کے گھٹنوں میں شدید درد تھا، چٹنا پھر ناخست اذیت ناک عمل بن گیا تھا۔ میں جب تک اس کے پاس بیٹھا رہا، وہ روتارہا۔ شہناز کے ناگفتہ بہ حالات، بیٹے کا ظالمانہ طرز عمل، بیوی کا پھو ہڑپن، جوان ہوتی ہوئی بیٹیوں کا دکھ اور بیماریوں کی یلغار میں کچھ دیر اس کے پاس بیٹھا اور پھر عبرت اور خوف کا احساس لئے واپس آ گیا۔ پتہ چلا کہ نذیر بڑے لمبے عرصے تک دکھوں اور اذیتوں میں مبتلا رہ کر فوت ہو گیا۔ وفات سے تھوڑا عرصہ پہلے اس کا سارا جسم پھوڑوں سے بھر گیا تھا اور جینائی جواب دے دی گئی تھی۔

(بقیہ: شدید بھوک کنکریوں کا ذمہ دار اور زم کا معجزہ)

دمیاطی اور مندری نے اسے صبح کہا ہے، البتہ نووی نے اس کے ضعف کی بات کی ہے۔ ابن حجر نے اسے جابر بن عباسؓ اور ابن عمرؓ کے طریق پر مرفوعاً روایت کے ساتھ حسن کہا ہے۔ دلمی نے یہ روایت بیان کی ہے کہ "آب مزمزم ہر مرض کی دوا ہے۔ اس کی سند بہت ضعیف ہے۔"

روحانی جسمانی مسرتیں خواتین سے چھن گئیں

گھریلو کام کاج میں خواتین کی صحت پوشیدہ ہے:

زمانے کی گردش نے انسان کے لیے ان گنت سہولتیں اس کے قدموں میں ڈھیر کر دی ہیں۔ نئی نئی ایجادات نے اس کی زندگی کو خوباناک کر دیا ہے۔ وہ آسائش جس کا انسان کبھی محض تصور ہی کر سکتا تھا آج اس کی محض انگلیوں کے اشارے کی تابع ہیں۔ بٹن دبایا اور سہولت حاضر۔ بلکہ اب تو انسان اس سے ایک قدم اور آگے بڑھ گیا ہے۔ اب اسے اٹھ کر جانے اور بٹن دبانے کی بھی ضرورت نہیں رہ گئی ہے۔ وہیں بستر پر لیٹے لیٹے یا کرسی پر بیٹھے بیٹھے اشارہ کیا اور کرامتیں ظاہر ہونی شروع ہو گئیں۔ یہ ریسیٹ کنٹرول کا دور ہے۔ انگلیوں کے ہلکے سے اشارے سے پتکے چل پڑے، ٹی وی آن ہو گیا اور دروازے کا تالا کھل گیا۔ یہ انسانی زندگی کا پر آسائش دور ہے۔ اس کی کرشماتی سہولتوں کی معراج کا دور ہے۔ تاہم ان نعمتوں کا یہ محض ایک پہلو ہے۔ اس کا دوسرا پہلو اس سے بالکل مختلف ہے۔ اس کا یہ پہلو کرب ناک ہے، مادی آسائشوں نے اس کی روحانی مسرتیں اس سے چھین لی ہیں۔ مردوں کی طرح خواتین نے بھی ان آسائشوں سے پورا لطف اٹھایا ہے بلکہ دنیا کی بیشتر آسائشوں کا تعلق تو خاص انہی سے متعلق ہے۔ دور جدید کی اکثر ایجادات مکاناتوں اور باورچی خانوں ہی سے منسلک ہیں۔ جب سے خواتین نے ان آسائشوں سے فیض اٹھانا شروع کیا ہے، محنت و مشقت کے کام ان سے چھوٹ گئے ہیں۔ دوسری طرف گھر میں خادماؤں اور نوکرانیوں کی خدمت گزاری کی وجہ سے بھی ہماری خواتین کی جسمانی محنت کم سے کم تر ہوتی چلی جا رہی ہے۔ اعلیٰ خوش حال گھرانے یا کم آمدنی والے کنبے سب کے سب جدید سہولتوں اور خادماؤں کی خدمات سے مستفید ہو رہے ہیں۔ چنانچہ عملی محنت کی عادت خواتین میں کم ہوتی جا رہی ہے۔ آنا گوندھنے، مسالا پیسنے، جھاڑو لگانے، کپڑے دھونے اور برتن چکانے کی جو مشقت کبھی خواتین کا طرہ امتیاز ہوتی تھی۔ اب وہ غائب ہوتی جا رہی ہے۔ اس کا نتیجہ یہ نکل رہا ہے کہ خواتین میں

(بقیہ: دعا کا معجزہ۔ ہائی بلڈ پریشر اور شفا یابی کی دلیل)

امید شایہ یہ کسی کوئی اس وقت وہ مدراس عاتشہ ہسپتال میں زیر علاج تھے، ہم لوگ مولوی مقبول صاحب ندوی و مولوی حافظ ارشد صاحب صدیقی کے ساتھ عیادت کیلئے وہاں پہنچے، ان کے رشتہ داروں سے معلوم ہوا کہ علاج میں دشواری اس لئے پوری ہے کہ کئی شخص کے بعد جو رپورٹ آئی ہے اس کے مطابق ان میں اتنی بیماریاں جمع ہو گئی ہیں کہ میڈیکل کالج کے طلبہ کیلئے وہ مرکز تحقیق بن سکتے ہیں اور ان کیلئے ریسرچ کا اچھا خاصا مواد خود منیری صاحب میں فراہم ہو سکتا ہے، B.P. کنٹرول سے باہر ہے اور شوگر بھی، تنفس کی شکایت بھی پیدا ہوئی ہے اور وزن کی زیادتی نے بھی مسائل پیدا کر دیئے ہیں، ہم لوگ جب ہسپتال میں ان کے کمرہ میں پہنچے تو وہ درد سے تڑپ رہے تھے اور مسلسل ان کی زبان پر یا اللہ یا اللہ کا ورد جاری تھا، شیم بے ہوشی اور غنودگی میں بھی وہ وقت و قد سے یہ کہہ رہے تھے کہ یا اللہ تیرا شکر ہے کہ تو نے اتنے دن تک بغیر کسی تکلیف کے راحت و آرام کے ساتھ زندہ رکھا، یا اللہ تیرا ہی شکر ہے اور تیرا ہی کرم، عافیت کا معاملہ فرما، ایمان پر خاتمہ فرما، کچھ ہی دیر میں جب ہوش میں آئے اور تکلیف کا احساس کچھ کم ہوا تو ہم لوگوں نے سلام کیا اور سر ہانے پڑے، ہمیں دیکھ کر بے حد خوش ہوئے، جامعہ کے حالات دریافت کئے، اس گھٹنے ڈیڑھ گھنٹے کے وقت کے دوران ہم لوگ انتظار میں رہے کہ شاید کوئی لفظ، حرف یا جملہ اپنی بیماری یا تکلیف کے متعلق ان سے سننے کو ملے لیکن اللہ کے اس صابر و شاکر بندے کی زبان سے کوئی حرف شکایت سننے میں نہیں آتا تھا نہیں آیا، وہ بس وقت و قد سے الحمد للہ الحمد للہ ہی کہتے رہے۔

ان کی اس صابرانہ و شاکرانہ حالت کو دیکھ کر مجھے یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ اللہ والوں کی طرح اللہ والوں کے محبت یافتہ بندوں کا بھی یہی حال ہوتا ہے کہ وہ ہر حال میں اپنی زبانوں کو شکر خداوندی سے تری رہتے ہیں اور کوئی شکایت ان سے بھی سننے کو نہیں ملتی۔

تصویر کا دوسرا رخ:-

ایک صاحب جن کو اللہ تعالیٰ نے ہر طرح سے نوازا ہے وہ خود کہتے ہیں اور اولاد میں بھی کچھ بڑے بڑے لڑکے برس روزگار ہو گئے ہیں، مالی وسعت ہے اور فراموشی خوش حالی بھی لیکن کفران نعمت اور ناشکری میں ان کا ثانی شاید ڈھونڈنے سے نہ ملے۔ ایک دفعہ طاقا پرش نے دریافت کیا کہ کیا بات ہے آج طبیعت میں استعمال نظر آ رہا ہے خیریت تو ہے، اتنا پوچھنا تھا کہ شکایتوں کا انبار لگ گیا، کہنے لگے کیا بتاؤں رات سے سرد رہے، فجر سے پہلے چار بیچ آنکھ کھلی تو پھر نیند ہی نہیں آئی، ہر ہفتہ کچھ نہ کچھ بیماری بد قسمتی سے لگی ہی رہتی ہے، کبھی زکام ہوتا ہے تو کبھی بدن میں درد، کبھی سر بھاری رہتا ہے تو کبھی حرارت اللہ کے اس بندے کو اس پر اللہ کا شکر ادا کرنے کی فکر نہیں تھی کہ الحمد للہ رات بھر تھوڑا سا گھبراہٹ نہیں آئی، صبح چار بجے تک مسلسل ہسٹ پر چار تان کر سوتے رہے صرف ایک ڈیڑھ گھنٹے کا مسئلہ تھا، ان کو سوچنا چاہیے تھا کہ کتنے میرے بھائی، بہن اس دن ایسے تھے کہ متعدد دیکھنے والے اور بیماریوں کی وجہ سے رات بھر سوئیں سکے، ان کے مقابلہ میں مجھ پر اللہ کا خاص احسان رہا، دوسری دسیوں سے حفاظت ہوئی اور دیگر مختلف امراض سے بھی اللہ نے بچایا، ان کی اسی ناشکری کا یہ نتیجہ تھا کہ مسلسل ان کی بیماریوں میں اضافہ ہی ہوتا رہا اور وقت و قد سے ایک نایامرض ان کو لاحق ہوتا گیا، مذکورہ بالا تصویر کے ان درد خوں کا خلاصہ یوں لکھا کہ جب ایک شخص کو اللہ کے انعامات و احسانات کا احساس ہوتا ہے تو وہ زندگی کے ہر موڑ پر اللہ کا شکر ہی ادا کرتا ہے، وہ کسی خطرناک سڑک حادثہ میں زخمی ہو کر مفلوج ہو جاتا ہے، دونوں پیر فرنگچر ہو جاتے ہیں اور دونوں ہاتھ بھی حرکت کے قابل نہیں رہتے، زخموں سے چہرہ ناقابل شناخت ہو جاتا ہے لیکن پھر بھی وہ یہ سوچ کر الحمد للہ کہتا ہے اور اللہ کا شکر ادا کرتا ہے کہ آنکھ تو سلامت ہے، ناک تو زخمی نہیں ہوئی ہے، زبان تو اللہ نے محفوظ رکھی ہے، اگر اللہ چاہتا تو یہ اعضاء بدن بھی زخمی ہو سکتے تھے، یا اللہ تیرا شکر ہے کہ تو نے محض اپنے فضل سے اس خطرناک حادثہ میں میری جان بچائی دیکھنے سننے کی صلاحیت باقی رکھی ورنہ میں تو اپنے گناہوں کی پاداش میں اپنی ناشکری کے عوض اس سے بڑے اور سخت حادثہ کا شکار تھا۔ دوسری طرف ایک شخص ہر اعتبار سے صحت مند، فارغ البال، خوشحال اور آسودہ ہے، کبھی بکھار دے تو جھینگیں آ جاتی ہیں، ناک بینہ لگتی ہے، ہلکا سا سرد رہو جاتا ہے اور کوئی اس سے خیریت دریافت کرتا ہے تو وہ بیماری کا رونا روٹنے لگتا ہے، اللہ کے سینکڑوں بڑے احسانات کو بھول کر کہنے لگتا ہے کہ سردی نے ناک میں دم کر دیا ہے، سردی سے حالت ناقابل برداشت ہو رہی ہے، کیا بتاؤں مجھ پر جو زبردستی ہے میں ہی جانتا ہوں، رات ٹھیک سے نیند نہیں آئی، کسی پل نہیں نہیں، اس کی تین بچپوں میں دو کی الحمد للہ شادی ہو گئی ہے، صرف آخری اور چھوٹی رہ گئی ہے پھر بھی کہتا ہے کہ میری قسمت ہی خراب لگتی ہے کہ جہاں جہاں اس کا رشتہ بھیجتا ہوں واپس آ جاتا ہے، یہ بھول جاتا ہے کہ اس کے خاندان اور محلہ میں کتنے ایسے ہیں جن کی تین تین چار چار بیٹیاں ہیں، ان میں سے کسی ایک کی بھی شادی نہیں ہوئی ہے اللہ کا شکر ہے کہ اس کی دو بیٹیاں تو بٹنا گھر بسا چکی ہیں، صرف ایک رہ گئی ہے وہ بھی صرف ۲۲ سال کی ہے جب کہ دوسروں کی تیس تیس اور تیس سال کی ہیں اسی کو کہا جاتا ہے کہ تو ہی اگر نہ چاہے تو یہاں ہزار ہیں۔

(بقیہ: نماز کی ورزش اور فن لینڈ کے سائنس دان)

اور پابندی کی ضرورت ہے۔ جو ہر ایک کے بس کی بات نہیں۔ اس کا اندازہ آپ یوں لگا سکیں کہ کوئی ورزش کے لئے جن انچاس خواہ تین کا انتخاب کیا گیا تھا اٹھارہ ماہ کا عرصہ پورا ہونے سے پہلے ہی ان میں سے چھ نے اپنا پیچھا چھڑا لیا سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا ایسے غیر مستعد لوگ ورزش کے پروگرام کی پابندی کر سکتے ہیں؟ ایک سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا بڈیوں کی معدنی کثافت میں اضافے سے آگے چل کر پریشانی کی کمی سے ہڈی چٹختے کا امکان کم ہو جائے گا؟ فن لینڈ کے محققین کا خیال ہے کہ اگر یہ ورزش چھوڑ دی جائے تو اس کے اثرات ختم ہو جاتے ہیں لہذا خواہ تین کو چاہیے کہ وہ حیض کا سلسلہ ختم ہونے سے پہلے (سن یا س سے پہلے) کے دور میں اس ورزش کو معمول کا ایک حصہ بنالیں۔

(بقیہ: ناپسندیدہ کام کا مناسب بدل تلاش کرنے میں بچے کی راہنمائی)

اگر ہم سزا کے بعد اس کی دلجوئی کا سامان مہیا نہیں کرتے۔ تو اس کی وجہ اس کے سوا اور کیا ہو سکتی ہے کہ اس سے ہمارے ذاتی احساس کو شخص پہنچتی ہے۔ ہمیں یہ اندیشہ ہوتا ہے کہ سزا کے بعد اس سے اچھا سلوک کیا گیا تو اس میں وہ احساس پیدا نہیں ہوگا جس کے لئے اسے سزا دی گئی تھی۔ بظاہر کوئی ایسی وجہ نظر نہیں آتی کہ بچے کو خوش کرنے اور اس کے ناپسندیدہ کام کا مناسب بدل تلاش کرنے میں بچے کی راہنمائی نہ کی جائے۔ یہ صحیح ممکن ہے جب ہم سزا کو ذاتی غصہ لگانے کے طور پر استعمال نہ کریں۔

(بقیہ: ایک کوبرے کا کاٹا کیسے بچا)

ٹاریج کی روشنی میں جب جمہورپنڈی میں تلاش کی گئی تو دیکھا کہ ایک کالا سانپ ایک کوبرے میں چپن بھنکار رہا ہے، فوری اسے ماز ڈالا گیا لیکن اپنے ساتھی کی جان جاتے دیکھ کر ہمیں صدمہ ہو رہا تھا۔ ایک کوبرے کا کاٹا ہوا کیسے بچ گیا! ہم لوگ مایوس تھے۔ پھر بھی بیرونی تدابیر وغیرہ کرتے ہوئے میں نے چند مضبوط گرہیں زخم کے اوپر لگا دیں اور جاتو سے زخم چمک کر کہ تھوڑا خون نکال دیا۔ اس وقت میں خالی ہاتھ تھا، کوئی دوا بھی ساتھ نہ تھی، جو مارگزیدہ کر دیتے۔ جہاں تک ہو سکا ہم نے مریض کو نیند کے غلبہ سے باز رکھا۔ اسے اترے میں ہمارے میزبان ناگاکا جو نزدیک کی جمہورپنڈی میں رہتا تھا، اطلاع ہو چکی تھی۔ اس نے فوراً تسلی دی اور دوڑا ہوا ہار چلا گیا۔ چند منٹ بعد وہ اپنے بوڑھے سردار کے ہمراہ واپس آیا۔ سردار کے کندھے پر ہرن کے کھال کی ایک جھولی تھی۔ بڈھے نے آتے ہی ایک سبزی مال خیز چیز پانی کے ساتھ پتھر پر گھسی شردع کی اور تین تو لے گئے کہ پانی کے ہمراہ مریض کے حلق میں اتار دی۔ بڈھا سردار غنودگی کے عالم میں تھا اور مجھے وہاں رکنا نہیں چاہتا تھا۔ اس نے جھولی سنبھالی اور جمہورپنڈی سے باہر چلا گیا۔

تھوڑی دیر بعد مریض پسینہ سے شرابور تھا۔ اس کا بدن ٹھنڈا تھا اور نبض آہستہ آہستہ چل رہی تھی۔ ہم نے سمجھا اس کا آخری وقت قریب آ رہا ہے۔ پھر اس نے آنکھیں بند کر لیں اور دھیرے دھیرے خرائے لینے لگا۔ ہم لوگوں نے رات آنکھوں میں کافی کر دیکھیں اس کے بعد کیا ہوتا ہے۔ سپیدہ سحرہ نمودار ہو رہا تھا۔ مریض نے ایک زوردار انگڑائی لی اور آنکھیں کھول دیں۔ وہ کافی ضعیف معلوم ہو رہا تھا۔ ہم نے اسے چپ چاپ رہنے اور آرام کرنے کی ہدایت کی۔ دوپہر کے وقت بوڑھا سردار پھر آیا۔ اس نے ایک پودے کی جڑ مریض کو چوسنے کیلئے دی۔ یہ اسے تقویت پہنچانے کیلئے تھی۔ ہم لوگوں کو یقین ہو گیا تھا کہ مریض خطرے سے باہر ہے۔ اس کو آرام دینے کیلئے چند دن وہاں ٹھہرنا مناسب سمجھا گیا۔ اس دوران میں نے اپنا شکاری چاقو اٹھارہ تشکر کے طور پر بڈھے سردار کی نذر کیا، جو اس نے بہت اصرار کے بعد قبول کر لیا۔ میں نے اس سے تھوڑی سی سبزی دہا بہت لجاجت سے طلب کی، لیکن ہزار خوشامد پر بھی اس نے میری ایک نہ سنی۔ اس کا جواب تھا کہ ”یہ صرف اسی کو دی جاتی ہے جسے سانپ نے کاٹا ہوا“ میں نے اس سے دوا کا نام پوچھا تو وہ وغیرہ معلوم کرنا چاہا لیکن بڈھا سردار کی بات کے بتانے پر رضامند نہ ہوا۔ اس کی ہٹ دھرمی سے ہم لوگوں کو بہت مایوسی ہوئی۔ صبح سویرے ہی ہم سب پھر اپنے دشوار گزار راستے پر گامزن ہو گئے۔ دور ناگالوگ تاج تاج کر اور ڈھول بجا بجا کر ہماری خصی کی رسم ادا کر رہے تھے۔ ہم لوگوں نے بھی ایک ٹیلے پر سے سفید رومال ہلاتے اپنی آخری جھلک دکھائی اور نظروں سے اوجھل ہو گئے۔

(بقیہ: قارئین کی خصوصی تحریریں)

بعد ازاں وہ بچوں کی طرف متوجہ ہوئیں بچے جو چھل دامنوں میں لیے آ رہے تھے وہ دامن جھٹک دیے اور جو بھروسہ بچوں کے منہ میں تھیں وہ انہی ڈال کر نکال دیں اور بچوں سے کہا کہ اس باغ سے نکلو اور اسی وقت دوسرے باغ میں منتقل ہو گئیں۔ حضور ﷺ کو جب اسکی اطلاع ہوئی تو فرمایا نہ معلوم ابوالدھار کے لئے آخرت میں کتنے بے شمار کھجور کے بے درخت ہیں اور کتنے وسیع اور کشادہ مہلات ہیں۔ (یعنی جنت میں)

اشاعت خاص عبقری

کالی دُنیا کالا جادو

وظائف اولیاء

اور

سائنسی تحقیقات

تحقیق و ترتیب:

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

جب دکھ آپ کو مایوس کر دیں

جب مشکلات ہر طرف سے گھیر لیں

ناممکن کو ممکن بنانے کے لئے روحانی مستند شرعی وظائف

کالے جادو سے ڈسی دکھ بھری کہانیاں

کالے جادو اور جنات سے تڑپتے سلگتے انوکھے روگ

کالی دنیا، کالے عامل اور ازیلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔